

# Saboreie o lado bom da vida

## SOBRE

### Saboreie o lado bom da vida

Venha a Portugal apreciar o lado bom da vida em todos os sentidos. É só deixar-se levar e saborear em pleno tudo o que temos para lhe oferecer - as paisagens, os aromas e sabores da gastronomia portuguesa, os sons da natureza, do fado e guitarra ou dos ritmos internacionais, ou os tratamentos de bem-estar nos spas e estâncias termais, são apenas algumas sugestões.



Numa viagem cruzando o país de norte a sul, com um saltinho às ilhas dos Açores e da Madeira, contemplar as **paisagens** é puro deleite. Num percurso de estrada, a partir de um miradouro ou de uma esplanada com vista sobre o casario do Porto, o castelo de São Jorge em Lisboa ou as belíssimas praias do Algarve, há inúmeras possibilidades à sua espera. Para companhia peça um copo de um bom vinho português do Douro, do Alentejo ou do Dão, só para citar três das regiões demarcadas, e saboreie este prazer.

E já que falamos em paladares experimente a **cozinha portuguesa**. Da mais simples, como o peixe fresquíssimo apenas grelhado com um pouco de sal, aos pratos tradicionais como o bacalhau e o cozido à portuguesa, a variedade é grande. E se prefere a sofisticação à mesa, escolha um restaurante galardoado com estrela Michelin, em que a cozinha de autor está sob a responsabilidade de chefs de renome.

Para levar algumas lembranças consigo faça um périplo pelas **lojas** ou pelos mercados. Das marcas internacionais de roupa e acessórios ou lojas de design contemporâneo sobretudo em Lisboa e no Porto, aos produtos tradicionais e gourmet que se vendem por todo o país, a maior dificuldade que vai encontrar será certamente a escolha.



Durante estes passeios aprecie também os **monumentos**. Comece pelos que são Património da Humanidade. Sugerimos-lhe três: o Convento de Cristo em Tomar e os Mosteiros da Batalha e de Alcobaça; ficam todos no Centro de Portugal, mas não conseguimos dizer-lhe qual é o mais bonito, vai ter que descobrir por si. Conheça também os bons edifícios de arquitetura moderna. Alguns possuem uma programação cultural que vale a pena descobrir como a Casa da Música no Porto, o Centro Cultural de Belém em Lisboa, ou a Casa das Mudas na Madeira.



---

Para reencontrar o seu **equilíbrio e bem-estar** nada como um spa. Oferecem planos personalizados e tratamentos de assinatura das principais marcas internacionais, que se adaptam ao seu objetivo. Procura relaxamento e prevenção de stress, anti-age, detox ou tratamentos de beleza? O Algarve e a Madeira destacam-se com uma vasta oferta nesta área, mas todas as outras regiões possuem espaços de qualidade nos estabelecimentos hoteleiros ou nas termas. E para descansar a panóplia de oferta é ainda maior: hotéis de cinco estrelas com todas as comodidades com que possa sonhar, Pousadas que oferecem o melhor da região em que se encontram ou unidades de Turismo no espaço rural, onde a autenticidade e o acolhimento são imbatíveis. Venha a Portugal e trate-se bem!