

---

## Siga o trilho...

---

### SOBRE

Siga o trilho...

Vá à procura do cenário ideal para as suas histórias.

Descobrir um lugar de bicicleta é uma experiência única. E em Portugal, há uma série de trilhos e percursos, muitos situados em [áreas protegidas](#), que permitem conhecer paisagens muito diferentes.



Os percursos de montanha são desafiantes e têm a particularidade de passar por pequenas aldeias e cidades onde pode fazer uma pausa para visitar o património e descobrir as artes e ofícios locais. Mas também se irá surpreender com os itinerários do litoral, perto do mar, quando tiver um horizonte azul a perder de vista. Em particular, no Algarve, poderá usufruir de uma rede de percursos ligados entre si que permite percorrer a região, literalmente de uma ponta à outra: a [Rota Vicentina](#), a [Via Algarviana](#), a [Rota do Guadiana](#) e a [Ecovia do Litoral](#).

A oferta de atividades ao ar livre em Portugal é grande e o clima ameno ao longo de todo o ano dá a possibilidade de ter experiências novas em qualquer altura, seja no verão ou no inverno. Os [percursos de bicicleta](#) e os [passeios a pé](#) são os mais acessíveis, mas também pode praticar escalada e rappel, rafting, canyoning ou canoagem. E para quem gosta do mar, o [surfing](#), a [vela](#) ou o parapente são apenas algumas das sugestões que vai encontrar.

Seja qual for a atividade ou o itinerário, irá certamente ter a oportunidade de apreciar o que o país tem para oferecer: as paisagens, o clima, a gastronomia e a hospitalidade portuguesa.

**Saiba mais sobre**  
[Atividades ao Ar Livre](#)

