
Surfing e outras atividades

SOBRE



Foto: João Barbosa

Surfing e outras atividades

Com mais de 850 quilómetros, a costa portuguesa é uma praia gigantesca para o surfing. Não há outra costa no mundo que possa oferecer um tão grande número de spots a uma tão curta distância e por isso costumamos dizer que em Portugal as ondas estão sempre garantidas.

Condimentadas com vento a soprar de feição e muito sol ao longo do ano inteiro, estas **ondas perfeitas**, por vezes mesmo mágicas, proporcionam uma experiência única aos praticantes de diversos desportos. Surf, bodyboard, windsurf, kitesurf ou paddle surf, são muitas as modalidades para desfrutar da ondulação atlântica que leva os níveis de adrenalina para lá do imaginável.



PPhoto: Arquivo Turismo de Portugal

Das ondas gigantes da Praia do Norte na Nazaré procuradas pelos mais destemidos à constância das ondas perfeitas de Carcavelos, Ericeira ou Peniche, são muitos os lugares de eleição para os **surfistas**. E não se ficam pelas vizinhanças de Lisboa. A variedade é enorme, tanto mais a norte na Figueira da Foz, Espinho e Viana do Castelo, ou a sul na costa alentejana e na zona de Sagres, e até mesmo nos Açores e Madeira. Para encontrar os melhores spots de surf, não deixe de consultar www.portuguesewaves.com.

<

Já os praticantes de **bodyboard** têm na Praia Grande, em Sintra, uma referência obrigatória. Este local faz parte de todos os roteiros e recebe anualmente uma prova do campeonato mundial da modalidade, mas o litoral norte ou a costa ocidental do Algarve também têm vindo a crescer nas preferências dos praticantes.



Photo: Costa da Caparica ©Anabela Lucas|Câmara Municipal de Almada

O Guincho é a “meca” nacional para o windsurf e já recebeu os melhores "**windsurfers**" mundiais. O vento e as ondas garantem espetáculo a quem vê e prazer a quem está dentro de água. Mas também o **kitesurf** granjeia aqui cada vez mais adeptos, que frequentam igualmente outras praias: em Carcavelos, na Costa da Caparica ou mais a norte nas zonas de Aveiro ou Viana do Castelo.

Mas há muitas **outras atividades** para aproveitar as condições oferecidas pelo oceano e pelos rios e lagos. Das tradicionais às novidades oriundas de paragens distantes ou da imaginação dos praticantes, é grande o leque de possibilidades que garantem diversão e até emoções fortes. Mais difícil poderá ser a escolha...



Photo: Garajau (Madeira) ©Francisco Correia|AP Madeira

Uma das modalidades que tem ganho mais adeptos é o **stand up paddle**. Como pode ser praticado em qualquer plano de água com uma profundidade mínima, os locais de prática espalham-se um pouco por todo o país tanto no mar como em rios, lagos, lagoas e albufeiras. Bem perto de Lisboa, em Oeiras ou nas Praias da Parede e dos Pescadores em Cascais, é frequente ver os praticantes em pé nas pranchas a remar. Outros locais bastante procurados são a Lagoa de Óbidos, a Figueira da Foz, a zona de Viana do Castelo e a ilha da Madeira. E há ainda a salientar o Algarve, especialmente a Praia de Faro que já recebeu provas desta modalidade.



Photo: Algarve ©Pedro Reis|Turismo do Algarve

Deslizar sobre a água com o auxílio de um motor pode ser ainda mais emocionante pelas velocidades que se atingem. Para além do **jetski**, muito popular em grande parte das praias e albufeiras portuguesas, também o **esqui aquático** é praticado ao longo de toda a costa com particular destaque no mar das ilhas dos Açores e da Madeira, e nas barragens: do grande lago do Alqueva no Alentejo às albufeiras do Norte de Portugal, as opções são imensas. No Algarve encontramos ainda outra versão - o **parasailing**, em que podemos voar de paraquedas rebocado por um barco, levando a adrenalina ao rubro. Ao sabor das ondas e do vento são muitas as atividades que garantem o mais puro divertimento.