

---

## Aldeias do Xisto

---

### SOBRE



Foto: Turismo Centro de Portugal

### Aldeias do Xisto

**Escondidas entre serras de vegetação frondosa, as aldeias do xisto são um dos nossos segredos mais bem guardados, mas que os seus habitantes, prazenteiros e afáveis, gostam de ajudar a desvendar.**

Neste mundo mágico, onde as horas passam mais devagar, vivem populações acolhedoras com tempo para receber bem quem os visita. E para partilhar as suas **histórias, artes e tradições**. Como gostamos de saborear as suas **iguarias gastronómicas**, confeccionadas segundo receitas que passam de geração em geração! Ou de trazer connosco uma peça de **artesanato** em linho ou madeira em que os artesãos colocam todo o seu saber.

Quando organizar a sua viagem não deixe de consultar os programas de atividades e a oferta de alojamento das [Aldeias do Xisto](#).

Este território preservado também tem **castelos** que parecem sair de contos de fadas emergindo na neblina, ou **monumentos e museus** que testemunham como era a vida há muitos anos atrás.

Mas muito do seu encanto está na **Natureza** pura. Nas **praias fluviais** de água cristalina onde podemos passar momentos de descontração. E nas **florestas** para descobrir a pé seguindo os “Caminhos do xisto”, ou os **trilhos de bicicleta** definidos pelos Centros de BTT de acordo com vários níveis de dificuldade, que disponibilizam também apoio aos praticantes. Há ainda outras alternativas para os desportistas mais **radicais** como a canoagem, escalada, rappel e slide.



Chamadas do xisto, por ser esta a pedra usada na construção das casas e a mais abundante na região, as **27 aldeias** espalham-se pelas **Serras da Lousã e do Açor**, até perto da Serra da Estrela. As várias tonalidades desta rocha, também usada nos pavimentos das ruas estreitas e sinuosas, misturam-se de forma perfeita nas cores da paisagem natural, nem sempre sendo fácil distingui-las. Mas vale a pena tentar.

#### **Não deixe de...**

- > relaxar nas praias fluviais das aldeias do xisto
- > experimentar desportos radicais na Serra da Lousã
- > passear a pé pelos caminhos do xisto
- > provar o cabrito estonado, os maranhos e as tigeladas
- > admirar a queda de água da Fraga da Pena e os penedos de Góis
- > trazer ervas aromáticas e para chá
- > sentir emoções fortes percorrendo os trilhos de btt