

Aldeias do Xisto

SOBRE



Foto: Turismo Centro de Portugal

Aldeias do Xisto

Escondidas entre serras de vegetação frondosa, as aldeias do xisto são um dos nossos segredos mais bem guardados, mas que os seus habitantes, prazenteiros e afáveis, gostam de ajudar a desvendar.

Neste mundo mágico, onde as horas passam mais devagar, vivem populações acolhedoras com tempo para receber bem quem os visita. E para partilhar as suas **histórias, artes e tradições**. Como gostamos de saborear as suas **iguarias gastronómicas**, confeccionadas segundo receitas que passam de geração em geração! Ou de trazer connosco uma peça de **artesanato** em linho ou madeira em que os artesãos colocam todo o seu saber.

Quando organizar a sua viagem não deixe de consultar os programas de atividades e a oferta de alojamento das [Aldeias do Xisto](#).

Este território preservado também tem **castelos** que parecem sair de contos de fadas emergindo na neblina, ou **monumentos e museus** que testemunham como era a vida há muitos anos atrás.

Mas muito do seu encanto está na **Natureza** pura. Nas **praias fluviais** de água cristalina onde podemos passar momentos de descontração. E nas **florestas** para descobrir a pé seguindo os “Caminhos do xisto”, ou os **trilhos de bicicleta** definidos pelos Centros de BTT de acordo com vários níveis de dificuldade, que disponibilizam também apoio aos praticantes. Há ainda outras alternativas para os desportistas mais **radicais** como a canoagem, escalada, rappel e slide.



Chamadas do xisto, por ser esta a pedra usada na construção das casas e a mais abundante na região, as **27 aldeias** espalham-se pelas **Serras da Lousã e do Açor**, até perto da Serra da Estrela. As várias tonalidades desta rocha, também usada nos pavimentos das ruas estreitas e sinuosas, misturam-se de forma perfeita nas cores da paisagem natural, nem sempre sendo fácil distingui-las. Mas vale a pena tentar.

Não deixe de...

- > relaxar nas praias fluviais das aldeias do xisto
- > experimentar desportos radicais na Serra da Lousã
- > passear a pé pelos caminhos do xisto
- > provar o cabrito estonado, os maranhos e as tigeladas
- > admirar a queda de água da Fraga da Pena e os penedos de Góis
- > trazer ervas aromáticas e para chá
- > sentir emoções fortes percorrendo os trilhos de btt