

Buçaco, Luso, Curia - um passeio na Bairrada

SOBRE



Foto: Paulo Magalhães

Buçaco, Luso, Curia - um passeio na Bairrada

Entre a majestosa floresta do Buçaco e as estâncias termais do Luso e da Curia, encontramos uma região que nos oferece tudo para nos tratarmos bem.

Começamos pela beleza das paisagens que tem como expoente a **Serra do Buçaco**, um sítio mágico, que no século XVI foi protegido por decreto papal e transformado em retiro monástico isolado do resto do mundo. Ainda hoje, espalhadas pela serra, se encontram as ermidas e capelas que formam a Via Sacra, e que podem ser visitadas seguindo um dos trilhos para descoberta da Mata Nacional. Mas há outros percursos e visitas guiadas que nos levam a conhecer árvores centenárias, muitos lagos e cruzeiros e em que vamos encontrar lugares que permanecerão na nossa memória como o Vale dos Fetos ou a Fonte Fria.

Outra imagem inesquecível será decerto a do **Palace Hotel** que emerge entre a vegetação frondosa. Em estilo neomanuelino, o palácio foi construído no final do séc. XIX para os últimos reis de Portugal ocupando parte do Convento de Santa Cruz, de que hoje ainda subsistem os claustros e algumas celas. É mais um lugar encantado neste ambiente propício ao romance e ao contacto com a natureza.

Bem perto, na vertente oeste da Serra do Buçaco, situam-se as **Termas do Luso**, cuja nascente fornece uma das águas minerais de mesa mais consumidas no país. A estância termal data do final do século XIX, embora as propriedades terapêuticas das águas já fossem conhecidas um século antes, e conserva os edifícios originais que aliados a um spa inovador a tornam um espaço privilegiado de bem-estar.

A cerca de 15 quilómetros, as **Termas da Curia** rivalizam na oferta de saúde e lazer. Aqui respira-se um ambiente da “Belle époque” evocado por construções das primeiras décadas do século XX. Para além do estabelecimento termal, não faltam hotéis com muito charme, um lago artificial com cerca de um quilómetro de perímetro, um circuito de manutenção e campos de ténis e golfe. Tudo pela vida saudável!

Para além das águas, os vinhos e a **gastronomia** dão fama a esta região designada por “**Bairrada**”. O leitão assado é a especialidade mais famosa e atrai muita gente que se desloca de propósito para o saborear. A acompanhá-lo os **vinhos** brancos, tintos ou espumantes que aqui se produzem são a escolha mais acertada. Se os quisermos conhecer melhor podemos visitar os **Museus** que lhe são dedicados como o Museu do Vinho da Bairrada e o Aliança Underground Museum, ou seguir a Rota da Bairrada para provas e compras nas caves e adegas dos produtores. Rematamos este passeio com um brinde aos prazeres da vida.

Não deixe de...

> apreciar a vista do miradouro da Cruz Alta na Serra do Buçaco

- > visitar o Vale dos Fetos e a Fonte Fria
 - > seguir os trilhos da Mata Nacional
 - > beber água nas nascentes do Luso
 - > andar de gaivota no Lago do Parque Termal da Curia
 - > provar o Leitão assado
 - > fazer um brinde com espumante da Bairrada
-

INFORMAÇÕES ÚTEIS

Saber mais:

- Rota da Bairrada
<http://www.rotadabairrada.pt>
 - Visit Centro de Portugal
<http://www.visitcentro.com/pt/>
-

COMO CHEGAR

Estrada: A1 - saída Mealhada /EN 234

Comboio: (www.cp.pt) mudança de comboio em Coimbra B com destino a Luso-Buçaco