

Serra da Estrela

SOBRE



Foto: ARTP Centro de Portugal

Serra da Estrela

De verão ou de inverno, a montanha mais alta de Portugal continental é o cenário perfeito para uns dias descontraídos em contacto com a natureza.

Com uma altitude máxima de 1993 metros na Torre, a **Serra da Estrela** é uma zona de rara beleza paisagística com desníveis montanhosos impressionantes onde podemos viver intensamente o silêncio das alturas. E aproveitar esses momentos de comunhão com a **natureza** para observá-la, reparando na variedade da vegetação, nas aves ou nos rebanhos de ovelhas guiados por cães da raça a que a Serra deu nome.

Mas também podemos seguir o curso dos grandes **rios portugueses** desde as suas nascentes – o Mondego no Mondeguinho, o Zêzere no Covão de Ametade e o Alva no Vale do Rossim são locais deslumbrantes. Ou apreciar os **vales glaciares** de Loriga, Manteigas, ou o Covão do Urso e o Covão Grande. Nos meses mais quentes, a melhor sugestão será decerto a **Rota das 25 lagoas** que nos guia por espaços refrescantes.

Já com o tempo frio, a Serra da Estrela é o único sítio em Portugal onde podemos praticar **esqui na neve**, bem como andar de trenó, de snowboard ou de motoski. Existem diversas pistas com infraestruturas de apoio, e ainda encontramos pistas de neve sintética para esqui em qualquer época do ano.

Este parque natural é excelente para passeios pedestres, a cavalo ou em bicicleta. Existem cerca de **375 quilómetros de trilhos** marcados no terreno, com vários níveis de dificuldade, pelo que decerto haverá algum adequado às nossas condições físicas. E quem já não sonhou voar como um pássaro? Podemos experimentar essa sensação num parapente em **Linhares da Beira** sobrevoando esta aldeia histórica, que também é obrigatório explorar pelo próprio pé.

Para retemperar forças há que provar o produto mais famoso da região – o **queijo** da Serra. De textura amanteigada acompanha na perfeição o pão tradicional. Saboreamo-lo em toda a região, mas em **Celorico da Beira**, no Solar do Queijo, essa prova será acompanhada por explicações sobre o processo de fabrico. Já em **Seia** é o pão que tem honras de Museu, e na **Covilhã** os lanifícios. As estradas mais populares para fazer a travessia da Serra ligam precisamente estas duas cidades e levam-nos às aldeias de montanha como o Sabugueiro, Alvoco da Serra ou Loriga, e a muitos outros locais imperdíveis - Penhas Douradas, Penhas da Saúde ou a Torre no topo da Serra.

A paisagem diversificada dos nove municípios em torno da Serra da Estrela - Belmonte, Celorico da Beira, Covilhã, Fornos de Algodres, Gouveia, Guarda, Manteigas, Oliveira do Hospital e Seia – constituem desde 2020 o [Geopark Estrela](#), reconhecido pela UNESCO pelo seu valor geológico. Mais um bom pretexto para visitar o Parque Natural.

Como sugestão de passeio, propomos um [itinerário](#) pela serra, mas como há muito para ver e fazer na maior área protegida portuguesa, o melhor será começar por visitar um dos Centros de Interpretação do Parque Natural para obter informações, de modo a aproveitarmos ao máximo a nossa estadia.

Não deixe de...

- > subir à Torre, o ponto mais alto da Serra da Estrela
- > saborear o Queijo da Serra
- > comprar meias de lã ou peças de design contemporâneo em burel
- > admirar os vales glaciares do Zêzere, Loriga e Unhais da Serra
- > descobrir a frescura das praias fluviais durante o verão
- > visitar o Museu do Pão em Seia
- > beber água de uma nascente
- > seguir um longo percurso pedestre e descobrir a natureza
- > explorar o Geopark Estrela

INFORMAÇÕES ÚTEIS

Para saber mais:

Parque Natural da Serra da Estrela

<http://www.natural.pt>

Geopark Estrela

<http://www.geoparkestrela.pt>

Estância de ski

<http://www.skiserradaestrela.com>

COMO CHEGAR

Estrada:

A25 – saídas em Viseu(N231) , Mangualde (N232), Celorico da Beira e Guarda

A23 – saídas na Covilhã, Belmonte e Guarda

N17 – saídas em Seia, Guarda e Celorico da Beira

Comboio (www.cp.pt):

Linha da Beira Alta – estações de Nelas, Mangualde, Celorico da Beira e Guarda

Linha da Beira Baixa – estações da Covilhã, Belmonte e Guarda

Autocarro (www.rede-expressos.pt):

para a Covilhã, Guarda, Seia, Gouveia e Celorico da Beira