

---

## Passeio pela Guarda

---

### **SOBRE**



Foto: Turismo Centro de Portugal

### **Passeio pela Guarda**

**Na cidade mais alta de Portugal um ar de montanha, leve e saudável, corre por entre as ruas medievais a que o granito dá nobreza e uma cor morena.**

É essa a cor da **Sé Catedral**. Alta, imensa e imponente, tem aspeto de fortaleza com as possantes torres erguendo-se como símbolo de defesa da fé e do território. E se o exterior nos impressiona pela inspiração do desenho e da decoração gótica, lá dentro surpreende pela esmagadora altura das naves e um enorme retábulo todo esculpido em pedra.

Cá fora, na praça, as arcadas quinhentistas albergam cafés onde podemos descansar e ver como pulsa o coração da cidade. Daqui partem ruas estreitas de palácios em granito e casas antigas com janelas góticas e gárgulas nos beirais. Todo o **centro histórico** está protegido por muralhas, portas e torres medievais que chegaram até aos nossos dias quase intactas.

Junto às muralhas situa-se a **Judiaria**. A maioria das construções remonta à Idade Média, conservando símbolos gravados na pedra e a arquitetura original com duas portas – uma estreita para acesso ao piso superior residência da família, e outra mais larga para a loja no piso térreo, já que a maioria dos judeus se dedicava ao comércio.

A visita não ficará completa sem uma passagem pelo **Museu da Guarda** instalado no antigo Paço Episcopal, pela **Igreja da Misericórdia** de interior barroco e pela **Igreja de São Vicente** com notáveis painéis de azulejos. Fora do centro urbano, a **Capela de Nossa Senhora do Mileu**, em estilo românico, é um dos monumentos mais antigos, anterior ao século XII.

#### **Não deixe de...**

- > percorrer as ruas da Judiaria e descobrir os símbolos hebraicos gravados na pedra
- > visitar a catedral
- > descansar numa esplanada sob as arcadas quinhentistas da Praça Velha
- > subir à Torre de Menagem do castelo para apreciar a vista sobre a cidade e a serra

---

### **NAS PROXIMIDADES**

A Serra da Estrela, situada nas imediações, influencia a qualidade do ar que aqui se respira, que pela sua pureza foi

distinguido pela Federação Europeia de Bioclimatismo. A montanha atinge os 1993 metros no ponto mais alto e pode ser visitada de carro, ou seguindo os trilhos pedestres do Parque Natural para a conhecer em mais detalhe.

Outras sugestões para passeios nas redondezas são as Praias fluviais de Aldeia Viçosa e Valhelhas ideais para os dias de verão, ou as Aldeias Históricas, que se distribuem por esta região.

---

#### **COMO CHEGAR**

- Estrada: A23 (Guarda-Torres Novas) com ligação à A1 em Torres Novas e A25 (Aveiro-Vilar Formoso) com ligação à A1 em Albergaria
- Comboio: ([www.cp.pt](http://www.cp.pt)) linhas da Beira Baixa e da Beira Alta
- Autocarro: Rede Expressos (<http://www.rede-expressos.pt>)