

# Peniche

## SOBRE



Foto: Turismo de Lisboa

### Peniche

**Peniche e o mar são indissociáveis. É um dos maiores portos de pesca tradicional de Portugal e um grande centro atlântico de atividades marítimo-turísticas.**

Antes de chegar à praia, a visita de Peniche deverá incluir uma passagem pelo centro histórico. Para além do **Santuário de Nossa Senhora dos Remédios**, das **Igrejas de São Pedro e da Misericórdia**, destacamos o **Forte de Peniche**, construído no séc. XVI/XVII para a defesa da costa em cruzamento com o Forte da praia da Consolação e o forte na Ilha das Berlengas. Foi importante para a história de Portugal em vários momentos, mas importa referir que o seu contributo mais recente foi como prisão política durante o Estado Novo, em que aqui estiveram algumas das figuras públicas mais importantes da resistência ao regime. No interior, ficaremos a saber todo os pormenores pois é atualmente o Museu Municipal de Peniche.

Para além das artes da pesca que, naturalmente, sempre foram uma das fontes de rendimento da população, Peniche é também conhecida pela arte das **rendas de bilros**, que as mulheres se dedicaram a aperfeiçoar enquanto os homens andavam no mar.

O mar continua a ser um dos principais pontos de interesse e desenvolvimento e as praias de Peniche são muito apreciadas. Se as baías da **Consolação** e do **Baleal** proporcionam um bom resguardo para dias de praia em família, as ondas desta costa oeste, como as da Praia de **Medão Grande**, conhecida como **Supertubos** devido às suas grandes ondas de forma tubular, são muito procuradas por surfistas e bodyboarders de todo o mundo. Num concurso a nível nacional foi nomeada como uma das “7 Maravilhas de Portugal”. Juntamente com a **Praia do Lagido**, são o palco do grande campeonato mundial de surf Rip Curl Pro Portugal, uma prova que integra o World Surf League Tour.

A uma viagem de barco de distância fica a **Ilha das Berlengas**, Reserva Natural. As suas águas translúcidas são ideais para os mergulhadores que aqui encontram um reduto natural de fauna e flora marinha. O mar agitado e o isolamento da Ilha são também o mote para muitas histórias misteriosas de pescadores e de barcos afundados nesta costa.

Como não podia deixar de ser, o mar domina também as especialidades gastronómicas. Não se deve por isso deixar Peniche sem provar a caldeirada, o arroz de marisco ou a sardinha assada no carvão, sempre acompanhados dos vinhos da região Oeste. Para sobremesa, recomendam-se os doces de amêndoa, seja um “Amigo de Peniche” ou os biscoitos chamados “Esses”.

### Não deixe de...

> fazer uma aula de surf

- > assistir a uma prova do Campeonato Mundial de Surf
  - > atravessar a língua de areia até ao Baleal
  - > fazer uma caminhada revigorante na praia
  - > provar o marisco e o peixe grelhado
- 

### **INFORMAÇÕES ÚTEIS**

- Durante o verão, de junho a setembro, há um comboio turístico com percursos pela Península de Peniche, Baleal e Consolação, assim como visitas guiadas.
  - Quem quiser aprofundar os conhecimentos sobre o património histórico da região poderá fazer a “Rota das Igrejas do Concelho de Peniche”
  - Consulte o Posto de Turismo para mais informações ou o site da Câmara Municipal [www.cm-peniche.pt](http://www.cm-peniche.pt) (em português e inglês).
  - É também no Posto de Turismo que se podem encontrar informações sobre as viagens para a Ilha das Berlengas e reservar os lugares disponíveis para acampar nesta Reserva Natural.
- 

### **COMO CHEGAR**

Estrada:

- A partir da A8, seguir o IP6 até Peniche.
- Quem vier pela A1 então sair em Santarém pela A15 e tomar igualmente o IP6.