

Nazaré

SOBRE



Foto: Sebastião da Fonseca

Nazaré

A praia da Nazaré, de clima ameno e com uma beleza natural, tem das mais antigas tradições de Portugal ligadas às artes da pesca.

O longo areal em forma de meia-lua, e que é também a frente de mar da cidade, é conhecido pela sua grandeza e pelos toldos de cores vivas que decoram a praia de areia branca em contraste com o azul da água.

Esta é a praia de Portugal onde as tradições da pesca são mais coloridas e não é raro cruzarmo-nos com as peixeiras que ainda usam as sete saias, como manda a tradição. Num fim de tarde de sábado dos meses de verão é imprescindível sentarmo-nos no paredão a assistir ao interessante espetáculo da "Arte Xávega" em que chegam do mar as redes carregadas de peixe e as mulheres gritam os seus pregões de venda. Se não percebermos exatamente as palavras, não é nada de preocupante. São códigos que muitas vezes só elas sabem.

Virados para o mar, do lado direito, vemos um impressionante promontório. Trata-se do **Sítio**, onde temos uma das mais conhecidas panorâmicas da costa portuguesa. São 318 metros de rocha a cair a pique até ao mar, a que se chega a pé, para os mais corajosos, ou subindo de ascensor. No alto, encontramos a pequena **Ermida da Memória**, onde se conta a lenda do milagre que Nossa Senhora fez impedindo o cavalo de um fidalgo, D. Fuas Roupinho, de se lançar no precipício. Verdade ou não, no **Miradouro do Suberco** mostra-se o sinal deixado na rocha pela ferradura, nessa manhã de nevoeiro de 1182. No Sítio, podemos ainda visitar o **Santuário de Nossa Senhora da Nazaré** e não muito longe, o **Museu Dr. Joaquim Manso** para saber mais pormenores sobre as tradições nazarenas.

A partir do Sítio e com tempo para uma caminhada, atravessando o **Parque da Pedralva**, chega-se à **Pederneira**, um miradouro natural com uma vista imperdível sobre a costa da Nazaré.

Atualmente, a grande atração desta cidade são as ondas e o surf, graças ao "**Canhão da Nazaré**", um fenómeno geomorfológico submarino que permite a formação de ondas gigantes e perfeitas. Trata-se do maior desfiladeiro submerso da Europa, com cerca de 170 quilómetros ao longo da costa, que chega a ter 5000 metros de profundidade.

O surfista havaiano Garrett McNamara deu-lhe a visibilidade mundial quando, em 2011, fez a maior onda do mundo em fundo de areia, com cerca de 30 metros, na **Praia do Norte**, vencendo o prémio Billabong XXL Global BigWave Awards e batendo um record do Guinness Book. À sua semelhança, surfistas de todo o mundo visitam a Nazaré todos os anos para se aventurarem no mar, sobretudo durante o Inverno. Entre Novembro e Março, aguarda-se pacientemente que as maiores ondas se revelem, durante uma longa etapa do campeonato mundial de ondas gigantes, o **Nazaré Tow Surfing Challenge**. Na praia, os banhos de sol também são apreciados e uma excelente

plateia para apreciar as proezas destes jovens.

Para conhecer a Nazaré não se dispensa um passeio descontraído pelas ruas estreitas, perpendiculares à praia, e uma pausa num dos restaurantes para saborear um prato de marisco fresco, peixe grelhado ou uma apetitosa caldeirada. E ao cair da tarde, nada como apreciar o sol poente numa qualquer esplanada com vista para o mar, enquanto as luzes se acendem e anoitece.

Não deixe de...

- > Subir ao Sítio
- > Saborear os pratos de peixe
- > Apreciar as proezas dos surfistas e bodyboarders mais destemidos
- > Ver o por do sol na praia

INFORMAÇÕES ÚTEIS

- Há um autocarro urbano que faz o percurso entre o Porto de Abrigo e a Pederneira, atravessando a cidade.
- No site da Câmara Municipal (www.cm-nazare.pt), pode fazer-se o download de mapas da cidade e obter outras informações úteis, como os horários do Ascensor que liga a praia ao Sítio.

- Entre a Nazaré e a preservada Praia do Osso da Baleia, perto da Figueira da Foz, há uma ciclovia de 65 km que permite percorrer a costa por entre o azul do mar e o verde do Pinhal de Leiria.

COMO CHEGAR

Estrada:

- Entre a Nazaré e a preservada Praia do Osso da Baleia, perto da Figueira da Foz, há uma ciclovia de 65 km que permite percorrer a costa por entre o azul do mar e o verde do Pinhal de Leiria.
- Pertencendo ao distrito de Leiria, a Nazaré fica a cerca de 1 hora de carro de Lisboa e a 2 horas do Porto. Deve-se apanhar a A8, a autoestrada litoral que liga Lisboa a Leiria, onde está assinalada a saída para a Nazaré.

Autocarro:

A gare de autocarros fica no centro da vila. Horários na Rede Expressos (www.rede-expressos.pt) ou na Rodoviária do Tejo (www.rodotejo.pt)

Comboio:

- Quem chegar de comboio deve sair em Valado de Frades, uma pequena localidade a cerca de 6 km. Horários em www.cp.pt. Até à cidade, o percurso pode ser feito de autocarro, assegurado pela Rodoviária do Tejo, ou de táxi.