

---

## Em Lisboa, com a família

---

### SOBRE



Foto: José Manuel

### Em Lisboa, com a família

**Lisboa é uma cidade perfeita para passar alguns dias com as crianças. É acolhedora e segura, de clima ameno e percorre-se facilmente a pé, além de dispor de inúmeras atividades especialmente pensadas para os miúdos, tanto ao ar livre como em espaços fechados.**

Para conhecer a cidade, toda a família vai seguramente gostar de uma viagem de elétrico com destino ao **Castelo de São Jorge**, para um passeio entre ameias e muralhas, imaginando histórias de cavaleiros destemidos.

E os parques e jardins da capital são sempre uma opção segura. No **Jardim Zoológico** há elefantes, uma aldeia de macacos, leões, tigres, crocodilos e até um espaço com várias espécies de répteis. Pode-se assistir a um espetáculo de golfinhos, à alimentação dos leões-marinhos e andar de teleférico.

Outra sugestão é o **Parque de Monsanto**. Neste verdadeiro pulmão da cidade, há diversão para toda a família, com circuitos pedestres, desportos radicais e vários parques infantis, como o Parque dos Índios, o Parque do Alvito ou o Parque da Serafina. Para gastar energia nos baloiços, escorregas e noutras diversões.

No **Parque das Nações**, no lado oriental da cidade, o **Pavilhão do Conhecimento** é um museu de ciência bastante divertido e interativo. Mas o favorito será, sem dúvida, o **Oceanário**, onde se recriam os vários oceanos do planeta. Nesta zona há vários espaços ajardinados e podem alugar-se bicicletas ou fazer um passeio de telecabine.

E se for preferível um espaço mais resguardado, há muitos museus que podem cativar os mais novos. O **Museu da Marioneta** é um deles. Instalado num antigo convento, é um espaço cheio de surpresas. Ou os **Museus das Comunicações** e da **Eletricidade**, com aplicações multimédia e outras mais simples, para aprender como se comunicava antes de existirem computadores e telemóveis, num deles, e como a cidade se transformou com o aparecimento da luz elétrica, no outro.

Em Belém, podem passar-se bons momentos a descobrir os continentes na rosa-dos-ventos gigante junto ao **Padrão dos Descobrimentos** ou no **Museu de Marinha**, onde se encontram as réplicas das embarcações utilizadas durante os Descobrimentos e muitos instrumentos náuticos. Mesmo ao lado, no **Planetário Calouste Gulbenkian**, há sessões diárias para ficar a saber tudo sobre o céu, as estrelas e as constelações.

Bem perto, fica a **Torre de Belém**, de onde os navegadores portugueses partiram para as suas grandes viagens pelos oceanos nos séculos XV e XVI, com um grande jardim relvado em frente, bom para correr e fazer um piquenique. Já a caminho de Cascais, passando Algés, podemos visitar o curioso **Aquário Vasco da Gama**.

Mas para aproveitar em pleno o ar livre e a proximidade do Oceano Atlântico, um dia na praia para brincar na areia ou um passeio ao longo da costa são sugestões fáceis de concretizar e que agradam sempre. E porque não umas aulas de surf?

Para um dia diferente, a norte de Lisboa, num centro comercial da Amadora, o **Kidzania** é uma cidade construída para as crianças, onde elas podem ser o que quiserem, pintores, médicos, jornalistas ou fotógrafos e até há uma moeda própria, os Kidzos que podem utilizar dentro do recinto.