

---

# Uma viagem pelo litoral Alentejano

---

## SOBRE



Foto: Turismo do Alentejo

### Uma viagem pelo litoral Alentejano

**Entre a foz do Rio Sado e a Zambujeira do Mar, o litoral alentejano surpreende por ser uma área de costa tão bem preservada, com pequenos paraísos de sol e praia, gente amável e boa gastronomia.**

#### De Troia a Sines

Podemos chegar a **Troia** por **Alcácer do Sal** ou de ferry a partir de Setúbal, atravessando o estuário do Rio Sado. À chegada, a península de Troia tem muito a descobrir. Podemos jogar golfe, ter aulas de surf, fazer caminhadas ao longo da praia ou observar golfinhos. Assim como dar uns passeios para conhecer o património cultural da região, como a aldeia palafita da Carrasqueira e as **Ruínas Romanas de Troia** que nos revelam, aliás, como já era uma área muito rica em recursos naturais há dois mil anos atrás.

A seguir a Troia, a **Comporta** é um local muito apreciado para ir à praia com a família e com bons restaurantes. Estamos numa região de arrozais e por isso os pratos confeccionados com arroz são uma especialidade a não perder.

Até Sines, a costa é uma extensão de areia contínua, com praias tão agradáveis como as do Pinheirinho e da Galé, por exemplo. Em **Melides** e em **Santo André**, consoante a vontade e a preferência pelas atividades, podemos escolher entre as praias de mar e as lagoas. São bons locais para andar de canoa ou fazer windsurf.

**Sines** é uma das cidades mais importantes do litoral alentejano e é também um porto industrial e um cabo de mar, tornando-se um ponto de paragem natural para quem visita a região. Porto pesqueiro de tradição, foi aqui que nasceu Vasco da Gama, o grande navegador. Quem sabe as suas viagens não terão inspirado o Festival de Músicas do Mundo que aqui se realiza todos os anos no início do verão.

#### De Sines à Zambujeira do Mar

A partir do porto de **Sines** este paraíso natural de areia transforma-se e as suaves baías passam a alternar com praias mais cénicas, com formações rochosas. Entre todas, as praias de **São Torpes**, **Morgável** e **Vale Figueiros** merecem uma paragem demorada com toda a família. A grande riqueza da paisagem subaquática desta zona também é muito apreciada para fazer mergulho.



Ilha do Pessegueiro, Porto Covo © Rota Vicentina

Nos caminhos para a praia podemos encontrar pequenos refúgios para comer peixe, em vilas que se debruçam sobre o mar. Como **Porto Covo**, pitoresca aldeia de pescadores, que nos recebe numa bonita praça rodeada de casas baixinhas. A praia é muito acolhedora e do seu portinho, de barcos coloridos, podemos chegar à ilha do Pessegueiro, que se vê no mar, em frente.

Seguimos até **Vila Nova de Milfontes**, na foz do rio Mira. Entre a praia oceânica e o rio, os passeios de barco ou de canoa são sugestões para momentos bem passados com os amigos. Pode-se até subir o rio e chegar a **Odemira**.

**Almograve**, entre arribas e dunas avermelhadas, é um refúgio e uma das praias mais apreciadas para o surf e bodyboard. A partir da vila pode-se fazer um percurso pelo campo até à praia, passando por dunas e formações rochosas com milhões de anos.

Mais a sul, o Cabo Sardão é um lugar agreste mas também um miradouro deslumbrante sobre a costa recortada. Em pleno parque natural, é um lugar único no mundo onde a cegonha branca nidifica nas falésias.



Zambujeira do Mar © Shutterstock - Francisco Caravana

Esta viagem inspiradora segue para a **Zambujeira do Mar**, com outras praias a descobrir. Aqui, como ao longo de toda a costa, os surfistas encontram ondas perfeitas para aperfeiçoarem o estilo e se divertirem.

Mas nem só de praia vive o litoral alentejano. A sul de Sines, entramos no **Parque Natural do Sudoeste Alentejano e Costa Vicentina**, com muitas opções de percursos pedestres e de bicicleta. Os diversos trilhos assinalados ao longo dos 450 km que integram a Rota Vicentina, entre o Santiago do Cacém e o Cabo de São Vicente, são uma boa forma de conhecer a região, entrar no quotidiano de quem aqui vive e ter outras experiências mais próximas dos costumes e das tradições do lugar.

**Não deixe de...**

- > Jantar a ver o por do sol
- > Comer peixe fresco
- > Fazer um dos trilhos dos pescadores assinalados pela Rota Vicentina
- > Ir a Sines durante o festival de Músicas do Mundo
- > Aproveitar o Festival do Sudoeste para conhecer o litoral

---

**INFORMAÇÕES ÚTEIS**

Encontra-se informação sobre passeios pedestres no litoral alentejano em [www.visitalentejo.pt](http://www.visitalentejo.pt) e em [www.rotavicentina.com](http://www.rotavicentina.com). Antes de iniciar os percursos, informe-se sobre os trilhos nos postos de turismo mais próximos.