
Algarve: praias de um extremo ao outro da costa

SOBRE



Foto: Turismo de Portugal

Algarve: praias de um extremo ao outro da costa

A costa algarvia começa em pleno Parque Natural da Costa Vicentina, prolongamento do litoral alentejano.

Entre Odeceixe e Sagres quase não parece estarmos no Algarve, tais são as diferenças entre esta zona e o leste e centro algarvios. Uma área menos explorada, em que as escarpas imponentes escondem praias como **Amoreira, Monte Clérigo, Arrifana ou Carrapateira**. Algumas são como segredos a descobrir, acessíveis por caminhos escondidos. Mas a maioria é bem conhecida dos praticantes de surf e bodyboard, que aqui encontram as ondas de que gostam, como na **Praia do Amado**, palco de provas internacionais destas modalidades.

No Cabo de São Vicente junto a Sagres, o extremo sudoeste do continente europeu, o Algarve faz uma curva e o mar ganha um temperamento menos agitado. Esta metade oeste do Algarve é designada por barlavento. Aqui encontram-se praias de sonho enquadradas por rochedos dourados a que o mar deu formas extravagantes. Já que não conseguimos escolher a mais bonita sugerimos alguns nomes de areais a conhecer: **Porto de Mós, Praia Dona Ana, Praia do Camilo, Alvor, Vau ou Carvoeiro**.

A não perder mesmo, recomendamos a Ponta da Piedade, perto de Lagos, para uma das vistas mais espetaculares sobre as formações rochosas que se podem apreciar em detalhe num passeio de barco percorrendo grutas e algares. Segundo o jornal americano *Huffington Post*, pode muito bem ser a mais bonita praia em todo o planeta! Ou a **Praia da Marinha**, que rodeada de falésias esculpidas pela erosão, foi considerada uma das cem mais belas do mundo.

É também entre Lagos e Faro que se encontram as praias mais cosmopolitas, com animação a prolongar-se pela noite dentro. Na **Praia da Rocha** em Portimão, nas **Praias da Galé e daoura** em Albufeira e em **Vilamoura**, encontram-se os mais badalados espaços de diversão noturna. E durante o dia não faltam propostas de lazer para usufruir da época banhar de uma forma mais ativa nas **Praias dos Salgados, São Rafael, Santa Eulália, Maria Luísa ou Falésia**.

Muito perto de alguns resorts exclusivos, **Vale do Lobo, Ancão e Quinta do Lago** possuem um ambiente glamoroso. Estão também nas imediações do Parque Natural da Ria Formosa - um tesouro ambiental feito de águas tranquilas, amplos areais e ilhotas quase desertas que se estende para leste até **Cacela Velha**.

Na Ria Formosa, vamos de barco até à praia, já que é preciso atravessar as suas águas para alcançar as do mar que banha as ilhas barreira, como a **Barreta**, a mais meridional do território português, uma autêntica praia deserta. Mas

há outras ilhas a descobrir - da **Culatra**, da **Armona**, da **Fuseta** ou a **ilha de Tavira** que possui uma área reservada ao naturismo.

A oferta de praias continua até à foz do Rio Guadiana. **Cabanas, Manta Rota, Altura, Praia Verde e Monte Gordo**, são areais enormes que se prolongam mar adentro com extensas áreas em que temos pé, ideais para famílias com crianças. É o sotavento, o leste do Algarve, onde as águas mais quentes e tranquilas convidam a banhos que apetece prolongar.