

---

# Praias

---

## SOBRE



Foto: Turismo da Madeira

### Praias

**Ao longo de mais de 850 quilómetros, a costa portuguesa possui um tão grande número de praias de areia fina e branca, que é quase impossível contá-las. Todas banhadas pelo oceano Atlântico e todas diferentes, são sítios de uma beleza difícil de descrever, pelo que nada melhor do que vir descobri-las.**

As mais conhecidas são as do **Algarve**. Com três mil horas de sol por ano e águas tépidas, ao longo de 200kms há praias para todos os gostos e muitos resorts de sonho. Dos areais a perder de vista aos mais pequenos aconchegados por rochas recortadas, imagem de marca da região, são múltiplas as opções que acompanham um mar transparente e tranquilo, ideal para a prática de diversos desportos náuticos.

Sagres, no extremo sudoeste do continente europeu, marca a transição. Está situada na Costa Vicentina que com o **sudoeste alentejano** constituem um dos mais bem preservados trechos do litoral europeu. Aqui há praias desertas de uma beleza selvagem onde podemos usufruir de um contacto ímpar com a natureza. E perto de Sines começa um areal que se estende ao longo de mais 60kms só terminando em **Troia**, um desafio para os entusiastas das caminhadas!

Já as praias da **Costa da Caparica** são muito queridas dos lisboetas, que em redor da capital têm variadíssimas opções para banhos de sol e mar. Da linha do **Estoril**, cosmopolita com marcas de uma época de ouro em que foi refúgio de reis e nobreza, às recatadas praias da zona idílica de Sintra, a variedade é grande. E o mar tem a ondulação perfeita para o surfing, que tem o expoente máximo um pouco mais a norte nas praias da **Ericeira, Peniche e Nazaré**.

No **centro**, encontram-se areais muito largos, a que a pesca artesanal acrescenta um colorido pitoresco. E mais a **norte**, as águas mais frias e o mar revigorante são temperados pelo ambiente hospitaleiro e pelos bons ares das serras e das florestas. E ainda temos as ilhas. Se no arquipélago da Madeira se destaca o longo areal dourado da **ilha de Porto Santo** com propriedades terapêuticas, nos Açores encontramos areias de cor negra com origem vulcânica, emolduradas por todos os tons de verde de uma natureza preservada.

Com todas estas diferenças há uma característica comum – a **qualidade**. Seguras e com uma vasta oferta de serviços de apoio e diversão que garantem todas as necessidades dos utilizadores, um grande número de praias portuguesas recebe todos os anos a **bandeira azul** da Europa, um galardão que comprova as suas excelentes condições.

Outro galardão que muitas das nossas praias se orgulham de exibir é o de **praia acessível**. É assim que estão identificadas aquelas que têm acessos para pessoas com dificuldades de locomoção, muitas delas disponibilizando mesmo equipamentos que permitem que todos usufruam dos banhos de mar.

E em Portugal os atrativos das praias não se cingem à época balnear. **Ao longo de todo o ano** são os lugares certos para passear, praticar desporto, contemplar a natureza ou saborear a deliciosa gastronomia portuguesa, em que o melhor peixe do mundo e o marisco têm lugar de destaque, sempre com deslumbrantes vistas sobre o mar. Haverá melhor programa?

---

#### **INFORMAÇÕES ÚTEIS**

Saber mais:

Bandeira Azul da Europa

- [www.abae.pt](http://www.abae.pt)

- <http://www.blueflag.org/menu/awarded-sites/2013/northern-hemisphere/portugal>