

---

## Observação de aves

---

### SOBRE



Foto: Ventura

### Observação de aves

**Considerado um dos melhores destinos da Europa para a observação de aves, Portugal, apesar de possuir um território relativamente reduzido, é um país com uma excelente concentração de diferentes habitats.**

Essa riqueza e variedade atrai uma **grande diversidade de espécies**, sendo cerca de 330 as que aqui ocorrem regularmente, algumas das quais endémicas da Península Ibérica.

Numa **curta viagem de automóvel** é possível passar dos estuários e outras zonas húmidas à pseudo-estepe e aos vales fluviais escarpados, ou do montado de sobro ou azinho até à orla costeira. Só no Estuário do rio Tejo, a uma distância de apenas 20 minutos de Lisboa, podem ser observadas, com relativa facilidade, mais de 100 espécies de aves num dia!



Photo: Douro Internacional © Europarques

Alguns dos melhores locais para observar aves encontram-se nas [áreas protegidas](#), que ocupam 21% do território nacional. Se a norte, no [Douro Internacional](#), se pode fazer um cruzeiro para apreciar a beleza das arribas onde nidificam o Abutre do Egito ou a Águia de Bonelli, no [Tejo Internacional](#) os passeios a pé ou de bicicleta são uma boa opção para observar a Cegonha-preta ou o Grifo, pousados nas rochas cobertas de fósseis.

Perto de Lisboa, os [estuários do Tejo e do Sado](#) possuem uma grande riqueza de espécies, sendo comum observar enormes bandos de Flamings ou de Colhereiros, colorindo as salinas ou os sapais.

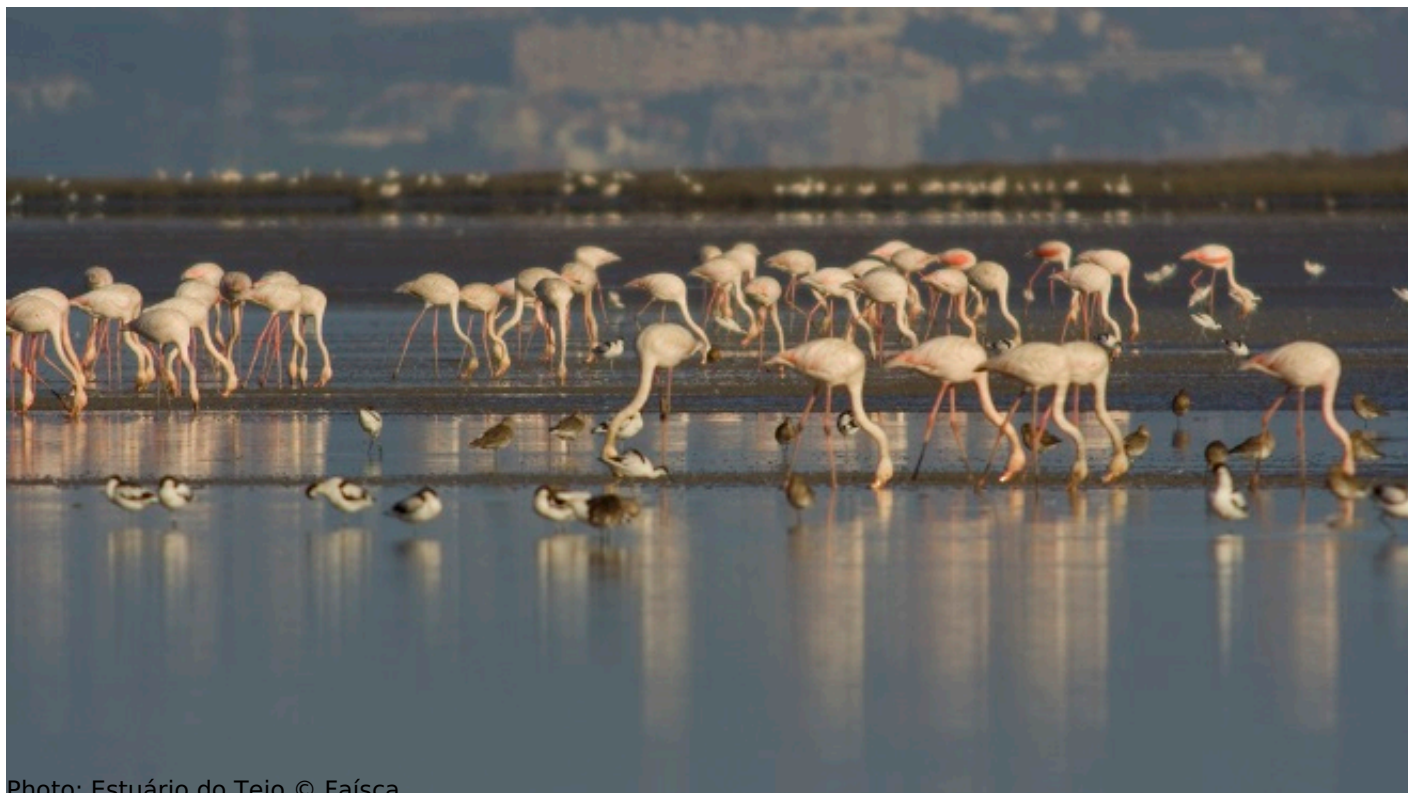


Photo: Estuário do Tejo © Faísca

Já no Algarve, há que fazer uma pausa nos banhos de sol e mar para conhecer a [Ria Formosa](#) ou o [Sapal de Castro Marim](#), duas zonas húmidas de grande importância, procuradas por diversas espécies de aves aquáticas.

E porque não voar até às **ilhas no Oceano Atlântico**? A viagem vale a pena pois aqui encontram-se aves que não existem em nenhuma outra parte do mundo, tal como a Freira e o Pombo da Madeira, ou o Priolo dos Açores. Ponta do Pargo, Ponta de São Lourenço e as Ilhas Desertas no arquipélago da [Madeira](#), ou o Pico da Vara na Ilha de São Miguel ([Açores](#)) são exemplos de excelentes locais para observação.



Photo: Castro Verde © João Edgar

Seja qual for a opção, na sua visita a Portugal terá a oportunidade de apreciar **paisagens** de uma beleza deslumbrante, enquanto segue o voo das aves que cruzam um **céu quase sempre azul**. Para “poiso” poderá escolher uma unidade de Turismo no Espaço Rural, ou um bom estabelecimento hoteleiro, e aproveitar para se deixar mimar pela famosa **hospitalidade portuguesa**.

### CONSELHOS E SUGESTÕES

- é sempre aconselhável um contacto com os Postos de Turismo na região que se vai visitar para obter informações sobre as facilidades e serviços existentes, ou até para contratar um guia local;
- aconselha-se vestuário prático e discreto, que se possa camuflar na vegetação e calçado adequado ao campo ou à montanha;
- para aproveitar ao máximo o passeio convém trazer binóculos, um guia de bolso para identificação de aves e um bloco de notas ou um caderno de campo;
- deve-se respeitar os modos de vida e as tradições locais, bem como a propriedade privada, fechando cancelas e portões e contactando os respetivos proprietários quando necessário;
- não se deve fazer lume, nem barulho ou perturbar de alguma forma a paz dos locais, mantendo a distância das aves que devem ser observadas de binóculos;
- também não se deve apanhar plantas, animais ou amostras geológicas;
- é importante respeitar a sinalização e o ambiente não deixando lixo fora dos locais apropriados para o efeito;
- caso sejam detetadas irregularidades convém avisar as autoridades.

### INFORMAÇÕES ÚTEIS

Saiba mais:

- no Roteiro turístico - Observação de aves. Neste guia encontram-se sugestões de itinerários e informação sobre 36 sítios de interesse para a observação de aves, bem como diversos dados sobre as espécies avistáveis em Portugal.
- no site da Sociedade Portuguesa para o Estudo das Aves  
<http://www.spea.pt>
- no site do Instituto de Conservação da Natureza e Florestas  
[www.icnf.pt](http://www.icnf.pt)