

---

## Рекомендации

---

### Лиссабонский регион

---

#### Sintra

##### Знакомство с Синтрой

**Синтра, «лунная гора», принадлежит к числу мест, облаченных в пелену загадок и волшебства, где природа и человек слились в столь превосходном симбиозе, что ЮНЕСКО включило этот город в Список объектов всемирного наследия.**

##### Однодневный маршрут

###### Утро

Какими бы ни были у вас планы, советуем начать знакомство с городом в историческом центре с плотного завтрака, поскольку день будет насыщенным.

Сразу на главной площади мы увидим дворец Синтра (Palácio da Vila), с его огромными коническими трубами-дымоходами, которые настолько уникальны, что смогут послужить нам ориентиром при возвращении к этому месту. Дворец, датируемый концом XIV в., являлся летней резиденцией многих королей на протяжении всей истории Португалии. Каждый зал украшен на свой манер и имеет свою собственную историю, о которой стоит узнать. В довершение к этому настоящим сюрпризом для вас станет внутреннее убранство дворца, поскольку интерьер дворца – это настоящим музеем изразцовых панно, укладывавшихся здесь с XVI в., с момента начала их использования в Португалии.

После спокойной прогулки по узким улочкам и магазинам с традиционными для этого региона товарами мы решили посетить дворцовый комплекс Кинта да Регалейра (Palácio e Quinta da Regaleira). Несмотря на то что дворец был построен в XIX в., он кажется более старинным, а богатое масонской символикой убранство производит неизгладимое впечатление. Неподалеку от входа в усадьбу Регалейра находится поместье XVIII в. Сетеаиш (Seteais), которое в настоящее время переоборудовано в гостиницу. Советуем вам зайти в его сад, пройти к смотровой площадке – «мирадоуру» и полюбоваться шикарным видом на Дворец Пена (Palácio da Pena), Мавританскую крепость (Castelo dos Mouros) и море вдаль...

Перед началом подъема в гору желательно пообедать, выбрав хороший ресторан в центральной части города или устроив пикник в парке Каштанейруш (Parque dos Castanheiros), со столиками для пикников, вход в который находится на середине вьющейся спиралью дорожки – Волта-ду-Душ (Volta do Duche).

##### Вторая половина дня

Во второй половине дня мы можем подняться на гору и созерцать окрестные пейзажи, входящие во Всемирное наследие.

Перед тем как окунуться в прохладу Парка Пена (Parque da Pena), пройти мимо шале графини Д'Эдла (Chalet da Condessa D'Edla) и подняться во дворец, который Рихард Штраус окрестил «замком Святого Грааля», обязательно посетите Мавританскую крепость (Castelo dos Mouros).

Крепость, свидетельствующая о присутствии мавров в регионе, была построена в VIII-IX в.в. и расширена после Реконкисты.

На вершине горы Сера-де-Синтра находится один из самых романтических дворцов Португалии - Дворец Пена (Palácio da Pena). Это образец фантастической реконструкции, возрождающей старинные методы архитектуры, выполненной в духе романтизма восемнадцатого века, которая была вызвана любовью к искусству и богатым воображением короля-художника Фердинанда фон Саксен-Кобург-Гота, супруга королевы Доны Марии II.

По возвращении в город обязательно зайдите в одну из кондитерских (если не сделали этого еще утром) и попробуйте знаменитые творожные пирожные «кейжадаш» (queijadas) и слойки с яичным кремом «травессейруш» (travesseiros), традиционные сладости сказочной земли, которые во второй половине дня принесут вам истинное удовольствие.

#### **А также...**

Осмотреть все места в Синтре за один день просто невозможно, поэтому желательно остаться в городе еще немного или организовать посещение иначе.

Среди наиболее интересных достопримечательностей и музеев особое место занимают Парк Монсеррат (Parque de Monserrate) с его экзотическим неоготическим дворцом и Монастырь капуцинов (Convento dos Capuchos), который был построен в XVI в. Внутреннее оформление небольших помещений монастыря выполнено из коры пробкового дерева согласно предписаниям бедности Ордена Святого Франциска Ассизского, очень контрастируя с роскошью посещенных нами дворцов. В двух км от монастыря находится Пенинья (Peninha), одна из самых высоких точек горы Серра-де-Синтра. По пути на побережье у нас будет возможность посетить Археологический музей Сан-Мигел-де-Одриньяш (Museu Arqueológico de São Miguel de Odrinhas) и ознакомиться с представленной здесь солидной эпиграфической коллекцией, насчитывающей более двух тысяч лет.

У туристов, приехавших Синтру в июле-августе, будет возможность побывать на спектаклях классической музыки и балета, проводимых в рамках Фестиваля Синтра во дворцах Синтра и Пена, а также в Культурном центре Ольги де Кадалвал.

При поездке из Синтры в Лиссабон по дороге IC19 стоит остановиться у величественного Национального дворца Келуж (Palácio Nacional de Queluz) XVIII в., который был построен в стиле «рокайль». На территории, занимаемой садами дворца, можно присутствовать на показательных выступлениях Португальской школы конного искусства и оценить достоинства лузитанских лошадей, выращиваемых в Алтер (Алентежу) на бывшем конском заводе королевского дома.

#### **Синтра, романтический город**

Экзотические сады, роскошные парки с аллеями, вьющимися между столетними деревьями, дворцы со сказочным убранством, небольшие пруды с укромными уголками и разбросанные по всему пейзажу имитированные руины станут вдохновением в особые моменты вашей жизни.

Если вы хотите отметить важную дату в отношениях с любимым человеком, лучшего места для проведения свадьбы, или медового месяца, или всего лишь простого

посещения, чем Синтра, просто нет. Вне всякого сомнения, Синтра – одно из наиболее романтических туристических направлений в Португалии. Здесь влюблялись короли и королевы, а писатели и поэты, например Эса де Кейрош и лорд Байрон, запечатлели здешние места в своих произведениях.

Для создания романтической обстановки обязательно прогуляйтесь в карете. Имеется несколько маршрутов из центра, которые проходят по романтическим пейзажам в стиле XIX в., пленяющим нас своим волшебством, мимо дворцов и леса, воссоздавая образы аристократов, прогуливавшихся в этих местах по горе.

### **Прогулка по пляжу**

Пляжи на побережье Синтры, вблизи Лиссабона, радуют нас золотистым мелким песком, завоевав популярность у любителей поесть в отличном ресторане, с отличной рыбой и охлажденным белым вином. Например, в Колареш (Colares).

Относительно пляжа Прайя-даш-Масаш (Praia das Maçãs) заметим, что он больше подходит для купания и принятия солнечных ванн. Спортсмены предпочитают «Большой пляж» – Прайя-Гранде (Praia Grande), где проходят национальные и международные соревнования по серфингу, бодибордингу и скиммингу. Однако для любителей более «спокойного» моря имеется и бассейн с соленой водой.

В поселке Азеньяш-ду-Мар (Azenhas do Mar), с рядами домов вдоль склонов, который славится своим картинным пейзажем, также есть бассейн с соленой водой и небольшой пляж, скрывающийся в период прилива. Пляж Адрага (Praia da Adraga) укрылся среди отвесных скал. В завершение прогулки по побережью Синтры обязательно стоит побывать на самой крайней западной точке Европейского континента, где «заканчивается суша и начинается море», которая приведет нас в настоящий восторг от окружающего вида и ощущения силы моря.

### **На свежем воздухе**

Между Серрой-де-Синтра и морем простирается зона охраняемого ландшафта – Природный парк Синтра-Кашкайш (Parque Natural de Sintra-Cascais).

Свежий микроклимат дает возможность заниматься самыми различными видами досуга на свежем воздухе круглый год. Это отличный способ для знакомства с этой местностью, включенной в Список всемирного наследия.

Любителей велосипедной езды здесь ждет вызов: объехать вокруг горы и добраться до сказочного Дворца Пена. Этот маршрут служит проверкой на выносливость, учитывая, что Синтра зачастую является частью ежегодно проводимого «Велосипедного тура по Португалии».

Для любителей преодолеть преграды созданы хорошие условия для подъема в горы. Вершины Педра-Амарела (Pedra Amarela) и Пенеду-да-Амизаде (Penedo da Amizade) известны сложностью восхождения, но все же чувство свободы при поднятии на вершину ни с чем несравнимо, не говоря уж о возможности полюбоваться отличным видом на Синтру. В ясный безоблачный день гора служит отличным местом для совершения полетов на параплане и дельтаплане.

Здесь также имеется много маршрутов пеших прогулок и тематических поездок, во время которых можно лучше познать загадки местного пейзажа. Маршруты, отличающиеся своей продолжительностью и тематикой, охватывающей природу и культуру, могут быть приспособлены к самым различным уровням сложности. Один из самых красивых маршрутов протянулся от «большого пляжа» – Прайя-Гранде, где можно увидеть одиннадцать цепочек следов динозавров и отдельные следы, отпечатавшиеся на скале, до расположенного на уровне 100 м над уровнем моря мыса Кабу-де-Рока (Cabo da Roca).

Для того чтобы подкрепиться после стольких занятий, советуем прихватить с собой «кейжадаш» или «травессейруш» и съесть их с удовольствием в минуты отдыха и любования природой.

### **Полезная информация**

На прогулку по горе Серра-де-Синтра можно отправиться пешком или на автобусе. Туристические билеты на целый день «Поездка в Дворец Пена» (Circuito da Pena) и «Вилла-Экспресс» (Villa Express) дают возможность посетить Мавританскую крепость и Дворец Пена или посетить поместье Сетеаиш, усадьбу Регалейра и дворец Монсеррат, а затем продолжить свой путь в гору.

Дополнительная информация: [www.scotturb.com](http://www.scotturb.com)

С пятницы по субботу ездит трамвай по маршруту Эштефания – Синтра и Прайя-даш-Масаш. Стоимость билетов и расписание: [www.cm-sintra.pt](http://www.cm-sintra.pt)

Информацию по имеющимся маршрутам можно получить в информационно-туристическом бюро Муниципального Совета Синтры ([www.cm-sintra.pt](http://www.cm-sintra.pt)), которое находится по соседству со Дворцом Синтра. В информационно-туристическом бюро на мысе Кабу-де-Рока можно получить диплом о посещении самой крайней западной точки Европейского континента.

На сайте [www.sintraromantica.net](http://www.sintraromantica.net), посвященном теме «Синтра, столица романтизма», можно найти карты, совершить виртуальные экскурсии, осмотреть памятники в 3D-изображении, прочитать электронные брошюры и ознакомиться с туристическими путеводителями для смартфонов.

Перед посещением Национального дворца Келуж узнайте расписание показательных выступлений Португальской школы конного искусства на [www.parquesdesintra.pt](http://www.parquesdesintra.pt), где вы также сможете получить информацию по маршрутам и проведению досуга в некоторых из парков и дворцов Синтры.

### **Как добраться**

На машине: Синтра находится в 20 км от Лиссабона. Если следовать по дороге IC19, можно сделать остановку во Дворце Келуж. Возвращение в Лиссабон обычно происходит в виде прогулки вдоль побережья, по дороге, которая проходит через Колареш, Алмосажеме, Гиншу, Кашкайш и Эшторил, а далее следует по набережной до Лиссабона.

В том, что касается общественного транспорта, самым удобным считается поезд. Поездка от лиссабонского вокзала Россиу (Rossio) до Синтры займет около 40 минут. Расписание можно посмотреть [www.cp.pt](http://www.cp.pt).

Округ Синтра обслуживается также автобусами транспортной компании Scotturb – [www.scotturb.com](http://www.scotturb.com)

Ж/д предприятие «CP – Comboios de Portugal» предлагает комбинированный билет для поездки также и автобусами Scotturb, билет Train & Bus, который предоставит вам возможность посетить основные достопримечательности Синтры, Кашкайш и Лиссабона.

С туристической карточкой Lisboa Card вы также сможете поехать в Синтру, помимо посещения музеев, монументов и пользования городскими услугами, о которых вы можете прочитать на [www.askmelisboa.pt](http://www.askmelisboa.pt).

В Синтру можно добраться из Кашкайш на автобусе. Расписание маршрутов 417 и 418 приведено на веб-сайте [www.scotturb.com](http://www.scotturb.com)

## Порту и Север

### Guimarães

#### Гимарайнш

**Город Гимарайнш считается «колыбелью» Португалии, ведь здесь родился Афонсу Энрикеш, ставший впоследствии первым португальским королем.**

Исторический центр Гимарайнш, тесно связанный с процессом формирования идентичности Португалии, находится внутри крепостных стен. В настоящее время этот район вошел в Список объектов историко-культурного наследия ЮНЕСКО благодаря высокой оценке уровня восстановительных работ, в результате которых удалось сохранить оригинальность и подлинность здешних мест. На сегодняшний день в городе отлично сохранился архитектурный ансамбль, который представлен грациозными железными верандами, балконами и портиками из гранита, особняками, соединяющими узкие улочки арками, гладкими от времени мостовыми из каменных плит, башнями и внутренними дворами монастырей («клаустрадами»). Представим на мгновение, что мы находимся в средневековом городе, с его особняками знати, среди которых Мота-Регу, Вила-Флор, Тоурал и многие другие, создающие неповторимую атмосферу Гимарайнша.

Отправимся в нашу экскурсию из сердца «нижнего города», с площади Оливейра (largo da Oliveira), где возвышаются памятный знак **Падран-ду-Саладу (Padrão do Salado)** и **коллегиальная церковь Богородицы Оливкового древа – Носса-Сеньора-да-Оливейра (Igreja e Colegiada de Nossa Senhora da Oliveira)**. В настоящее время в церкви разместились **музей Алберту Сампайю (Museu Alberto Sampaio)**, в экспозиции которого находится большое количество ценных экспонатов. Миновав увенчанный зубцами фасад городской ратуши – Пасуш-Муниисипаиш (Paços Municipais), мы выходим на **площадь Сантьягу (Praça de Santiago)**, которая в Средние века служила приютом для паломников, направлявшихся в

Компостелу. Сейчас в здешних ресторанах и на эспланадах радушно принимают туристов и жителей города. На **улице Санта-Мария**, соединяющей «нижний» и «верхний» город, находятся монастырь Святой Клары (Convento de Santa Clara), дом с аркой (Casa do Arco) и другие особняки.

Поднимемся вверх по этой улице или по проспекту Алберту Сампайю (Av. Alberto Samraio), обрамленному с одной стороны руинами крепостной стены. Стена протянулась вплоть до «верхнего» города, где проходит мимо **Дворца герцогов Браганса (Paço dos Duques de Bragança)** и Замка. Перед тем как попасть в Замок, мы найдем этот дворец, представляющий собой памятник XV в., в чертах которого прослеживается влияние французской особняковой архитектуры, а дальше увидим **памятник королю Дону Афонсу Энрикешу (Monumento a D. Afonso Henriques)**, романскую **капеллу Сан-Мигел (Capela de S. Miguel)** и, наконец, **замок**, датируемый X в., который тесным образом связан с периодом основания Португалии.



Castelo de Guimarães © Direção Cultural da Região Norte

В Гимарайнш нам следует познакомиться и с другими районами, которым здесь также отводится центральное место. Вернемся на **площадь Тоурал (Largo do Toural)** с ее фонтаном шестнадцатого века. На улице Дона Жоау I (Rua D. João I), связывавшей в Средние века другие города с Порту, расположились старинные особняки с деревянными балюстрадами и фасадами семнадцатого века. Обойдя вокруг церкви Монастыря Сан-Домингуш (Convento de S. Domingos) и находясь уже на ул. Пайю Галвау, мы увидим здание в неороманском стиле. Это **Археологический музей Мартинша Сарменту (Museu Arqueológico Martins Sarmento)**, раскинувшийся до внутреннего двора монастыря. Чуть поодаль впереди находится здание бывшего городского рынка, где сегодня открыты Платформа искусств и **Международный центр искусств Жозе де Гимараш (Centro de Artes Internacionais José de Guimarães)**, в котором представлена ретроспектива произведений этого известного художника, родом из Гимарайнш.

Относительно недалеко от центра города мы сможем посетить **Дворец и Культурный центр Вила-Флор (Palácio e Centro Cultural Vila Flor)**, с его подвесными садами, домами с фресками и декорациями в стиле «рокайль». Особого внимания также заслуживают построенные в стиле «барокко» церковь Носса-Сеньора-да-Консейсан (Igreja de Nossa Senhora da Conceição) и церковь Сантуш-Пассуш (Igreja dos Santos Passos), находящиеся в дальнем конце площади проспекта Бразилии.

Чтобы взглянуть на город с другой стороны, мы можем

подняться по канатной дороге на **гору Монте-да-Пенья (Monte da Penha)**, откуда открывается одна из наиболее изумительных панорам Северной Португалии. В этом месте находится знаменитое Святилище Носса-Сеньора-да-Пенья (Santuário de Nossa Senhora da Penha).

#### **Полезная информация**

[visitportoandnorth.travel](http://visitportoandnorth.travel)  
[www.guimaraesturismo.com](http://www.guimaraesturismo.com)

#### **Туристические бюро:**

- Praça de Santiago (временно переведен на пл. Largo Cónego José Maria Gomes)  
- Alameda de S. Dâmaso, 83

В туристическом бюро есть аудиогид, можно также забронировать экскурсии по городу в сопровождении профессионального гида.

Guimarães Mobitur – программное обеспечение для мобильных телефонов, позволяющее посетить город в интерактивной форме: [www.guimaraesturismo.com](http://www.guimaraesturismo.com)

Городской транспорт в Гимарайнш: [tug.com.pt](http://tug.com.pt)

На горе Монтянья-де-Пенья (Montanha de Penha) есть туристический мини-поезд, который объезжает всю обширную зеленую зону, предназначенную для отдыха.

Монастырь Санта-Маринья-да-Кошта (Convento de Santa Marinha da Costa), в котором сегодня размещен пятизвездочный отель («поузада»), открыт для посещения туристов по субботам (по предварительной записи в туристическом бюро).

Ситания-де-Бритейруш: [citania.csarmento.uminho.pt](http://citania.csarmento.uminho.pt)

Гимарайнш входит в число «Туристических маршрутов по объектам Всемирного наследия» – «По Северной Португалии», Книги, изданные Turismo de Portugal, можно приобрести в книжных магазинах и по месту нахождения описываемых достопримечательностей.

#### **Как добраться**

**Автодорога:** A7 и A11

**Поезд:** [www.cp.pt](http://www.cp.pt)

**Автобусы:** сеть экспресс-автобусов RedeExpressos, веб-сайт <http://www.rede-expressos.pt>

**Аэропорт:** Франсишку Са Карнейру (Порту), в 60 км: [www.getbus.eu](http://www.getbus.eu)