
Термальные курорты, спа и талассотерапия

Алентежу

Fronteira

Termas da Sulfúrea - Cabeço de Vide

Адрес: Sulfúrea - Termas de Cabeço de Vide Avenida da Liberdade, 45 D 7460-004 Cabeço de Vide

Телефон: +351 245 634 206 **Факс:** +351 245 634 444

E-mail: jfreg.cabecodevide@mail.telepac.pt **Вебсайт:**

<http://www.jf-cabecodevide.pt>

Расписание:

С понедельника по воскресенье: с 8-00 до 12-30 / с 16-30 до 19-00; Купальный сезон: ? 16 ?????? ?? 15 ??????;

Прочие сведения:

Активный отдых: бег (19 км);

Водолечебный курорт в Кабесу-де-Виде (Cabeço de Vide) с сохранившимися в нем следами древнеримских терм, которые предположительно датируются эпохой императора Августа (119 г до н. э.), более известный как «термальные серные воды» — Термаш-да-Сулфуреа (Termas da Sulfurea), представляет собой спокойное, приятное, располагающее к отдыху место.

Этот термальный курорт, расположенный в долине реки Рибейра-да-Виде (Ribeira da Vide), приблизительно в километре на юго-восток от города, который считают оазисом равнины Алентежу, объединяет в себе терапевтические свойства вод с расслабляющей, спокойной атмосферой региона.

Здание, в котором разместился курорт, насчитывает три этажа и помимо зон, отведенных для термальных процедур, включает также зоны регистрации, внутренние бассейны, зоны охлаждения, спортзал, СПА, бар/кафетерии и внутренний дворик под открытым небом.

Эти термальные воды, известные вот уже четыре тысячелетия, рекомендуются для лечения заболеваний костей и суставов (ревматизм), дыхательной системы (астма, бронхит, синусит, ринит) и кожи, а их уникальные свойства превратили этот курорт в один из наиболее посещаемых в стране.

Nisa

Termas da Fadagosa de Nisa**Адрес:** Ternisa, E.M. - Apartado 90 6050-909 Nisa**Телефон:** +351 +351 245 799 050 / 927 814 393/4 **Факс:**
+351 245 799 059**E-mail:** ternisa@gmail.com **Вебсайт:****<http://www.termasdenisa.pt>****Прочие сведения:**Активный отдых: рыбалка, сплав на каное, аренда лодок,
парусный спорт, виндсерфинг и охота;**Расписание:**

Купальный сезон: 1 ?????? / 30 ?????? ;

Характеристики и услуги:pH воды: $8,15 \pm 0,17$; Температура воды: 19^oc;Термальные источники Термаш-да-Фадагоза-ди-Низа
находятся там, где сорокакилометровый участок реки Тежу
примыкает к границе муниципалитета Низа, образуя
необычайной красоты ландшафт.

В окрестностях находятся многочисленные важные
свидетельства римского присутствия и образцы наскальной
живописи. Особое место в этом историческом наследии
занимает мегалитический комплекс Сан-Женш.