

Серра-да-Эштрела

о



Фотография: ARTP Centro de Portugal

Серра-да-Эштрела

Летом и зимой самая высокая гора континентальной Португалии служит отличным местом для желающих расслабиться и отдохнуть на лоне природы.

Горная гряда Серра-да-Эштрела (Serra da Estrela) с ее высочайшей вершиной Башней (1993 м) – это необычайно красивые пейзажи с впечатляющей разностью высот, где мы со всей остротой сможем ощутить глубину тишины гор. Воспользуемся же этими моментами единения с природой, чтобы лучше понаблюдать за ней, обращая внимание на разнообразие растительности и птиц, на стада овец, охраняемые собаками, в названии породы которых звучит название горы.

Мы также сможем проследовать вдоль течения крупных португальских рек, начиная от их истоков: реки Мондегу – в Мондегинью (Mondeguinho), реки Зезере – в Кован-де-Аметаде (Covão de Ametade) и реки Алва – в Вале-ду-Россим (Vale do Rossim). Все эти места отличаются красотой пейзажей. В чистый восторг нас приведут ледниковые долины Лорига (Loriga), Мантейгаш (Manteigas), Кован-ду-Урсу (Covão do Urso) и Кован-Гранде (Covão Grande). В самые жаркие месяцы лучше всего остановить свой выбор на прогулке вдоль Пути 25 лагун (Rota das 25 lagoas), пройдя по его освежающим маршрутам.

В холодное время года гора Серра-да-Эштрела становится единственным местом в Португалии, где есть возможность покататься на лыжах, санных, сноуборде или мотосанях. Существуют различные дорожки с вспомогательными инфраструктурами, а также к нашим услугам дорожки с синтетическим снегом, где можно кататься на лыжах круглый год.

В этом природном парке созданы отличные условия для прогулок пешком, верхом или на велосипеде. Среди обозначенных маршрутов разной степени трудности, общая протяженность которых составляет 375 километров, мы однозначно найдем тот, что вполне соответствует нашим физическим возможностям. Кто из нас не мечтал летать как птица? Мы сможем получить это ощущение, совершив полет на параплане над историческим поселком Линьяреш-да-Бейра (Linhares da Beira), куда также стоит совершить пешую прогулку.

Чтобы восстановить силы, Вам следует подкрепиться, отведав сыр куэйжу-да-Серра (queijo da Serra) – продукт, которым славится этот регион. Этот сыр имеет кремообразную консистенцию и идеален на вкус в сочетании с традиционным хлебом. Попробуем его по всему региону, однако именно во Дворце сыра, находящемся в Селорику-да-Бейра (Celorico da Beira) дегустация сопровождается объяснениями по процессу его производства. Хлеб удостоился музейных почестей в г. Сейя (Seia), а шерстяные изделия – в г. Ковилья (Covilhã).

При переходе через гору Эштрела обычно особое предпочтение отдается дороге, которая соединяет эти два города и ведет к таким горным селениям, как Сабугейру, Алвоку-да-Серра или Лорига, а также ко многим другим местам, которые нельзя пропустить – Пеньяш-Доурадаш, Пеньяш-да-Сауде или Торре на вершине горы.

Разнообразный пейзаж девяти муниципалитетов, входящих в состав горной гряды Серра-да-Эштрела (Serra da Estrela) — Бельмонте (Belmonte), Селорику-да-Бейра (Celorico da Beira), Ковилья (Covilhã), Форнуш-де-Алгодреш (Fornos de Algodres), Гувейя (Gouveia), Гуарда (Guarda), Мантейгаш (Manteigas), Оливейра-ду-Ошпитал (Oliveira do Hospital) и Сейя (Seia) — с 2020 года представляет собой **геопарк Эштрела**, внесенный в список всемирного наследия ЮНЕСКО из-за его геологических ресурсов. Еще одна отличная причина посетить природный парк.

Предлагаем в качестве прогулки совершить маршрут по горной гряде. И поскольку нам предстоит многое увидеть и сделать на самой большой охраняемой территории Португалии, лучше всего начать прогулку с посещения центров интерпретации Парка, где нам предоставят всю необходимую информацию, чтобы максимально воспользоваться нашим пребыванием в этих краях.

Не упустить

- > Подняться к Башне (Torre) – самой высокой точке горной гряды Серра-да-Эштрела
- > Попробовать и купить сыр «Серра-да-Эштрела»
- > Купить носки из шерсти или предметы современного дизайна из грубой шерстяной ткани «бурел» (burel)
- > Полюбоваться ледниковыми долинами Зезере, Лорига и Уньяиш-да-Серра
- > Освежиться на речных пляжах в летний период
- > Посетить Музей хлеба в Сейе
- > Совершить полет на параплане в Линьяреш-да-Бейре
- > Выпить воды из минерального источника
- > исследуйте геопарк Эштрела

Полезная информация

Дополнительная информация:
Природный парк
<http://www.icnf.pt>

Серра-да-Эштрела
<http://www.turismoserradaestrela.pt/index.php/en/>
Лыжная станция
<http://www.skiserradaestrela.com>

Как добраться

Дорога:

A25 – выезд на Viseu (N231), Mangualde (N232), Celorico da Beira и Guarda

A23 – выезд на Covilhã, Belmonte и Guarda

N17 – выезд на Seia, Guarda и Celorico da Beira

Поезд: (www.cp.pt)

Линия по направлению Beira Alta – станции Nelas, Mangualde, Celorico da Beira и Guarda

Линия по направлению Beira Baixa – станции Covilhã, Belmonte и Guarda

Автобус: (www.rede-expressos.pt)

По направлению на Covilhã, Guarda, Seia, Gouveia и Celorico da Beira