
Карамуло, Асор и Лоуза - путешествия к другим горам

о



Фотография: Paulo Magalhães

Карамуло, Асор и Лоуза - путешествия к другим горам

Наиболее типичной картиной Центральной Португалии является природа в своем первозданном виде, с горными массивами и бесчисленными реками в глубоких долинах. Здешние пейзажи необычайно красивы.

Самой высокой и знаменитой считается гора Серра-де-Эштрела (Serra da Estrela), однако в центральной части Португалии есть и другие достойные горы.

Осматривать эти места нужно неспешно, дыша в полную грудь чистым горным воздухом при любовании природой, сохранившейся здесь почти в нетронутом виде. Лучше всего спокойно прогуляться или позаниматься тем, что способствует выбросу адреналина.

На этой гористой местности, среди почти нетронутых пейзажей, в безмолвном молчании природы, нас ожидают также другие приключения. Нет ничего лучше для души.

Севернее находится гора Серра-ду-Карамуло (Serra do Caramulo), самой высокой точкой которой считается мыс Карамулиню (Caramulinho), достигающий высоты 1075 м над уровнем моря.

Гора Серра-ду-Асор (Serra do Açor), классифицируемая как ландшафтный заповедник, очаровывает нас с высоты своих 1349 метров. Террасы на склонах, струящаяся по левадам вода и впечатляющий своей красотой лес Мата-де-Маргараса (Mata da Margaraça), сохранивший первозданную растительность региона и классифицируемый сегодня как биогенетический заповедник.

Западнее находится гора Серра-да-Лоуза (Serra da Lousã), знаменитая грандиозными пейзажами и скальными образованиями, ставшая излюбленным местом у любителей экстремальных видов спорта.

Не упустить

- > Попробовать прокатиться по тросу в Карамулиню.
- > Спуститься на плоту или каноэ по склону Серра-ду-Карамуло.
- > Полюбоваться водопадами Фрага-да-Пена.
- > Посмотреть растительность в лесу Мата-да-Маргараса.
- > Спуститься по склону горы Серра-да-Лоуза на вездеходном велосипеде.

- > Взобраться на Пенедуш-де-Гоиш.
- > Отдохнуть и искупаться на многочисленных речных пляжах.
- > Совершить пешеходную экскурсию «Сланцевые пути».

Серра-ду-Карамуло



Севернее находится гора Серра-ду-Карамуло (Serra do Caramulo), самой высокой точкой которой считается мыс Карамулиню (Caramulinho), достигающий высоты 1075 м над уровнем моря. С него открываются изумительные виды на территорию всего региона. Это место завоевало особую популярность среди любителей скольжения по тросу, поскольку разница высот здесь достигает самой высокой отметки в Португалии – 300 метров, позволяя совершить головокружительный полет над изумительно красивой равниной Вале-де-Бештейруш (Vale de Besteiros). Совсем рядом есть другое место, в котором мы снова сможем испытать ощущение полета без крыльев. Это аттракцион для скольжения по тросу в Вивейруш (Viveiros) протяженностью около 150 м, особенностью которого является возможность совершить полет среди деревьев, способный вызвать шквал эмоций.

Струящиеся по горным склонам потоки кристально чистой воды создают отличные условия для спуска на плотах и каноэ, когда нам предстоит обойти природные препятствия и пройти «узкие места». Также здесь есть старые маршруты для пешеходных прогулок, во время которых мы сможем полюбоваться дикими цветами, которые с приходом весны пробиваются сквозь почву по всей поверхности горы. Среди термальных источников, использовавшихся уже во времена римлян, следует назвать Серра-ду-Карамуло (Serra do Caramulo) – место, где можно хорошо отдохнуть, очистить тело и душу.

Дополнительная информация:

Caramulo
<http://www.visitcaramulo.org>

Серра-ду-Асор



Гора Серра-ду-Асор (Serra do Açor), классифицируемая как ландшафтный заповедник, очаровывает нас с высоты своих 1349 метров. Террасы на склонах, струящаяся по левадам вода и впечатляющий своей красотой лес Мата-де-Маргараса (Mata da Margaraça), сохранивший первозданную растительность региона и классифицируемый сегодня как биогенетический заповедник, – все эти составляющие превращают гору в особенное место, которое с приходом весны окрашивается в розовый и фиолетовый цвета вереска и дрока, образуя роскошный пейзаж.

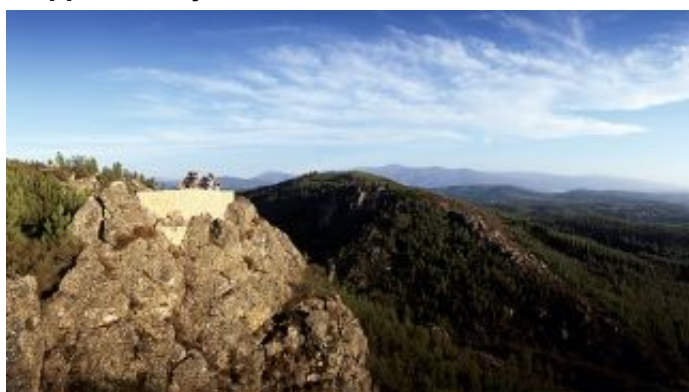
Звук струящейся воды, сопровождающий нас повсюду, служит приглашением поплавать в лагуне или отдохнуть на речном пляже, перед которым невозможно устоять. Обязательно следует побывать у сказочного каскада водопадов Фрага-да-Пена (Fraga da Pena).

Изобилующий в местном пейзаже сланец используется при строительстве домов в типичных деревнях, таких как, например, Пиодан (Piódão), Бенфейта (Benfeita) и Файжан (Fajão), куда обязательно следует заехать, чтобы познакомиться с обычаями, обрядами и традициями местного населения.

Дополнительная информация:

Paisagem Protegida da Serra do Açor
<http://www.icnf.pt>

Серра-да-Лоуза



Западнее находится гора Серра-да-Лоуза (Serra da Lousã), знаменитая грандиозными пейзажами и скальными образованиями, ставшая излюбленным местом у любителей экстремальных видов спорта. Мы можем начать с более простых видов, таких как пешеходные прогулки, перейдя затем к более сложным – поездкам на горном велосипеде с поиском тропинок, спускам, синглтрекам или дропам... Эти склоны отлично подходят для скоростного спуска (downhill), обеспечивающего отличный выброс адреналина. По всей горе разбросаны центры езды на вездеходных велосипедах, где к услугам посетителей есть весь необходимый инвентарь.

Во время прогулки на нашем пути мы увидим несколько ручьев и маленьких рек, зарождающихся здесь и впадающих затем в реки Зезере (Zêzere) и Сейра (Seira), с маленькими каскадами, в которых можно отлично освежиться. На влажных откосах – участки вечнозеленого леса, в котором произрастают остролисты и лавровые деревья, дубы и каштаны. Сопровождаемые пением кукушки или полетом соек, мы, возможно, неожиданно встретим косулю или оленя, которых в более спокойной обстановке сможем наблюдать в Биологическом парке.

Захватывающие дух пейзажи предстают нашему взору с Алту-ду-Тревим (Alto do Trevim), высота которой достигает 1240 м, или с Пенедуш-де-Гоиш, до которой можно добраться на джипе. С вершины этих сланцевых гор можно полюбоваться величественными видами. С высоты замка Ароусе (Castelo de Arouce) можно разглядеть разбросанные по всей горе уединенные часовни, а также часовню Сеньора-де-Пиедаде (Capela da Senhora da Piedade), которая находится на самой вершине крутой скалы. У любителей острых ощущений есть возможность совершить незабываемый полет на параплане с вершины горы Кабесу-да-Ортига (Cabeço da Ortiga), возвышающейся на 928 м над уровнем моря.

Дополнительная информация:

Visit Centro de Portugal
www.visitcentro.com
Parque Biológico da Serra da Lousã
<https://parquebiologicoserralousa.pt/>