

中央ポルトガル



FIND YOUR
CENTER OF PORTUGAL

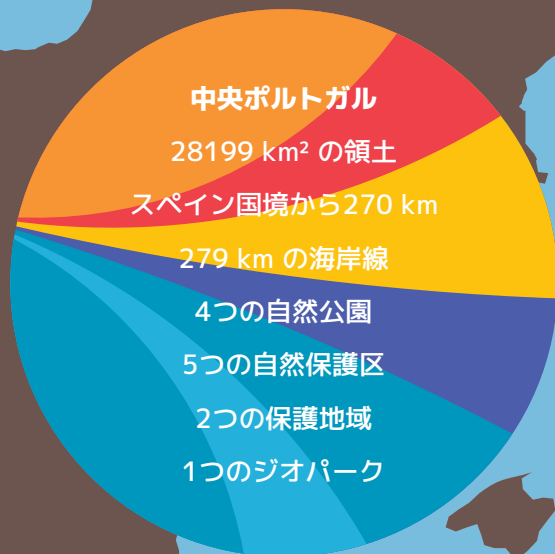
大西洋

PORTO
ポルト

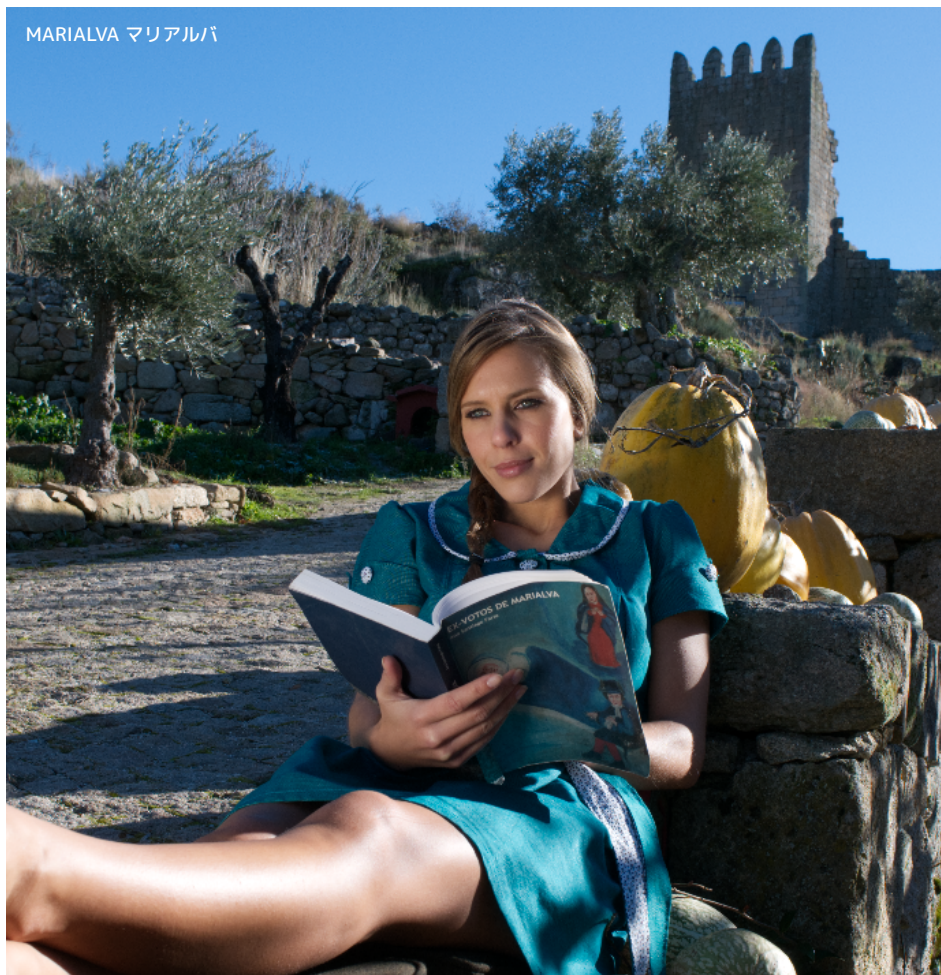
COIMBRA
コインブラ

LISBOA
リスボン

MADRID
マドリード



MARIALVA マリアルバ



セントロデポルトガルは、素晴らしいビーチ、息をのむような山々、素晴らしい料理、素晴らしいワイン、そして両手を広げて旅行者を歓迎するフレンドリーな人々がいる、深く不均一な地域です！ここには、曲がりくねった通りと信じられないほどの物語がある無数の歴史的な都市があります。各都市には、その真正性と強い個性で誘惑する多くの秘密があります。伝統的で現代的な、歴史的でクールな、過去と現在が手をつないで、きっとあなたを喜ばせるでしょう！

おとぎ話 の村

それらは世界地図上の小さなポイントかもしれませんが、それらのおかげで国の運命は変わりました。スペインの国境近くに戦略的に位置するポルトガルの歴史的な村は、領土の防衛に関心を持ち、その地域の居住と強化を担当した数世代の王の仕事の結果です。

CASTELO RODRIGO カステロロドリゴ



MARIALVA マリアルバ



PIÓDÃO ピオダン



IDANHA-A-VELHA
イダーニャ・ア・ヴェーリャ



PENHA GARCIA ペンハガルシア



CASTELO NOVO ニューキャッスル

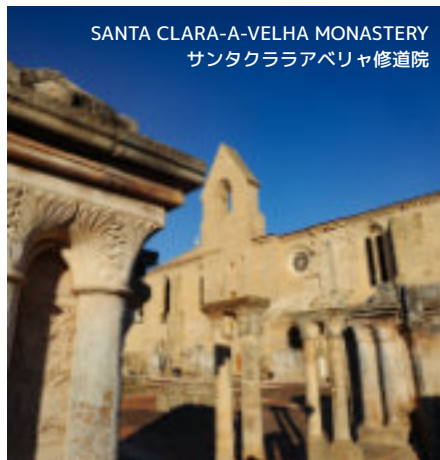


BELMONTE ベルモンテ



遅い生活

静けさには知恵があります。
ささいなことには美しさがあります。中央ポルトガルの都市は、伝統と現代、遺産と革新、過去と未来の完璧な組み合わせです。
スピードに関係なく、持続可能なライフスタイルに専念する時間 魂のある美しい隅。





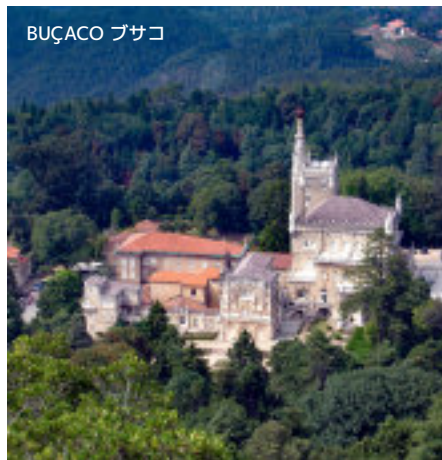
UNIVERSITY OF COIMBRA コインブラ大学



BOTANICAL GARDEN 植物園



FADO DE COIMBRA コインブラファド



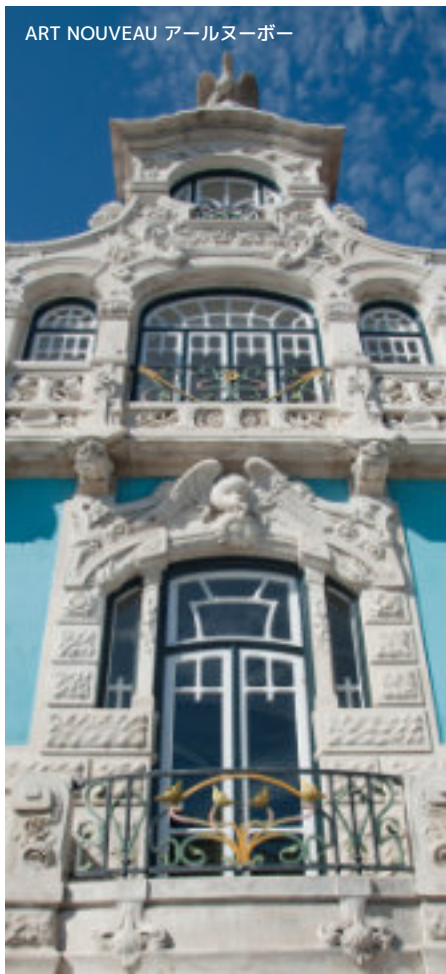
BUÇACO ブサコ



QUINTA DAS LÁGRIMAS GARDEN
ティアドロップファーム



ART NOUVEAU アールヌーボー



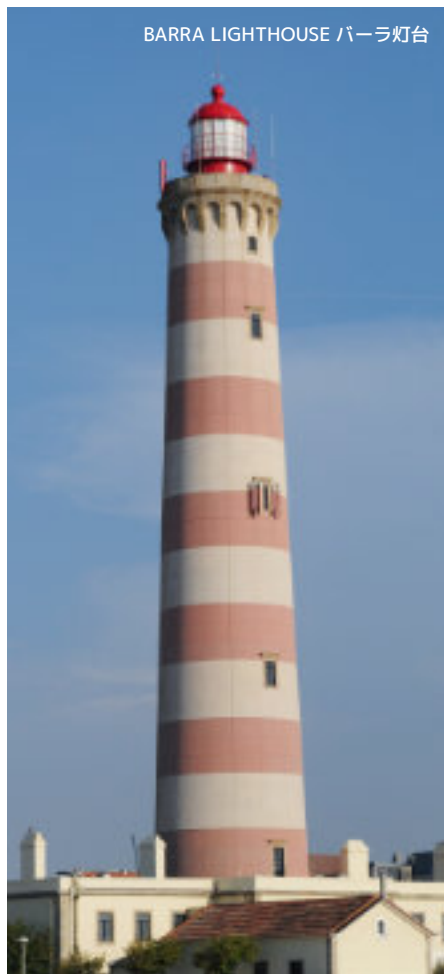
MOLICEIRO BOATS モリセイロボート

COSTA NOVA BEACH ニューコースト





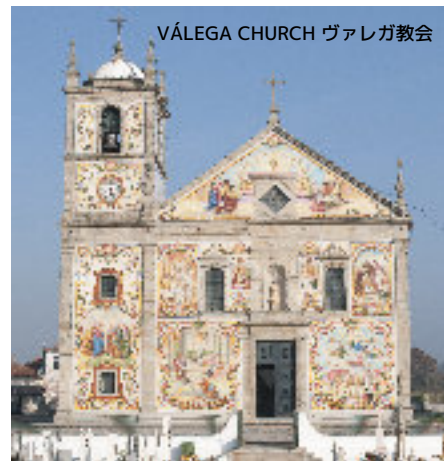
AVEIRO TRAIN STATION アベイロ駅



BARRA LIGHTHOUSE バーラ灯台



VISTA ALEGRE ビスタ・アレグレ



VÁLEGA CHURCH ヴアレガ教会

「ボートに乗って浮かんだり、古い乗馬馬を育てたりする人にとって、毎日が旅であり、彼らの家は無限の空間です」

ー 松尾 芭蕉



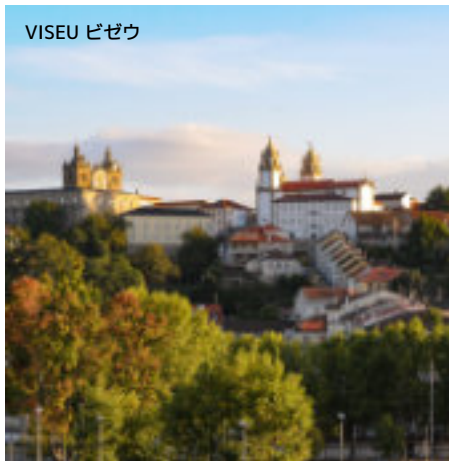
ROSSIO SQUARE ロシオ広場



VEISEU CATHEDRAL ビゼウ大聖堂



VEISEU ビゼウ



CASA DA ÍNSUA オンスアハウス





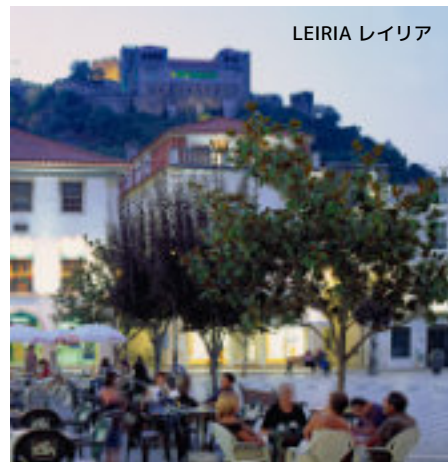
TOMAR トマール



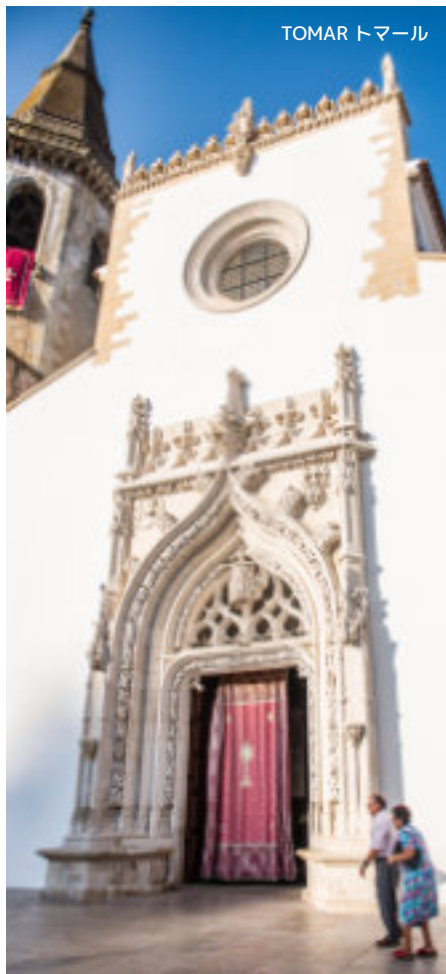
ÓBIDOS オビドス



LEIRIA レイリア



TOMAR トマール



TOMAR トマール



ÓBIDOS オビドス



TOMAR トマール



足元の 世界



ファティマは、世界で最も壮観なカトリックの神殿の1つであり、静かな場所であり、キリスト教徒、カトリック、プロテスタント、正教会、イスラム教徒、ユダヤ人、ヒンズー教徒、仏教徒、世界中の不可知論者の出会いの場所です。この魅惑的な集会場所と内なる平和の歴史、そしてその最大のアイコンを発見してください！



桜の道





「桜の下で
すべてが提供されています
花で飾られた」
ー 松尾 芭蕉







さくらんぼに行くことは、五感のためのパーティーです。各地域のさまざまなテクスチャーが充実したパーティー。すべて赤く、肉質でおいしい。

4月、夏を呼びかけて、無数の花が咲き、多くの樹木の上に芽が出ました。そして、熱で肥沃な6月は、それらを口の中で風味で破裂する果肉のボールに変えました。

Fundãoから始まり、CovilhãとBelmonteまで続くユニークな風景。

ここでチェリーパスは、花と果物の香りがする4つの風に叫びます。この赤の色合いでは、パッションレッドと呼ばれるはずです。



世界の キャット ウォーク





JOANINE LIBRARY ジョアニン図書館

中央ポルトガルのユネスコの世界遺産を巡る素晴らしい旅行にご参加ください！ 疑う余地のない美しさのこれらの信じられないほどの場所は、ユニークな物語と非常に特別な魅力を含みます！

コインブラ大学-アルタとソフィア

大学を見下ろすコインブラ大学は、街を見下ろす丘の上にあり、旧市街内で7世紀以上にわたって成長および発展してきました。分類されたエリアには、19世紀のサンタクルス教会が含まれます。XII、および世紀のさまざまな大学。1537年以来大学を主催してきたアルカソヴァ王宮、バロック様式の装飾が施されたジョアナ図書館、世紀の植物園。XVIIIとユニバーシティプレス、および1940年代に作成された偉大な「大学都市」。

アルコバサ修道院

リスボンの北に位置するサンタマリア・ア・デル・アルコバッサ修道院は、19世紀に設立されました。D.アフォンソ・エンリケス王によるXII。その大きさ、建築様式の純度、建築に使用された素材の美しさ、そしてそれが建てられた手入れにより、この修道院はシトー会ゴシック芸術の頂上になりました。



ALCOBAÇA MONASTERY アルコバサ修道院



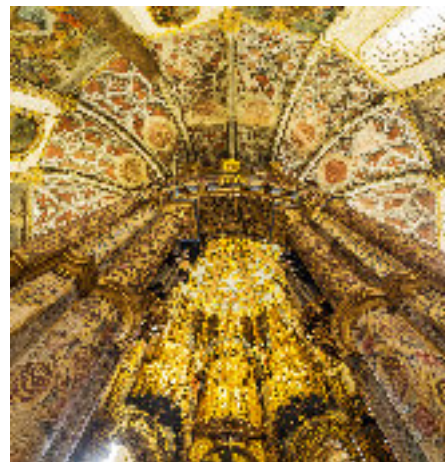
BATALHA MONASTERY バターリャ修道院



バターリャ修道院

バタルハのドミニコ会修道院は、アルジュバロタの戦い（1385年）でカスティリャ人に対するポルトガルの勝利を記念して建てられました。2世紀にわたってポルトガルの君主の主要な建築作品であったその建設は、マニエル芸術の影響を強く受けた、国のゴシック様式の誕生への道を開きました。

CONVENT OF CHRIST キリストの修道院



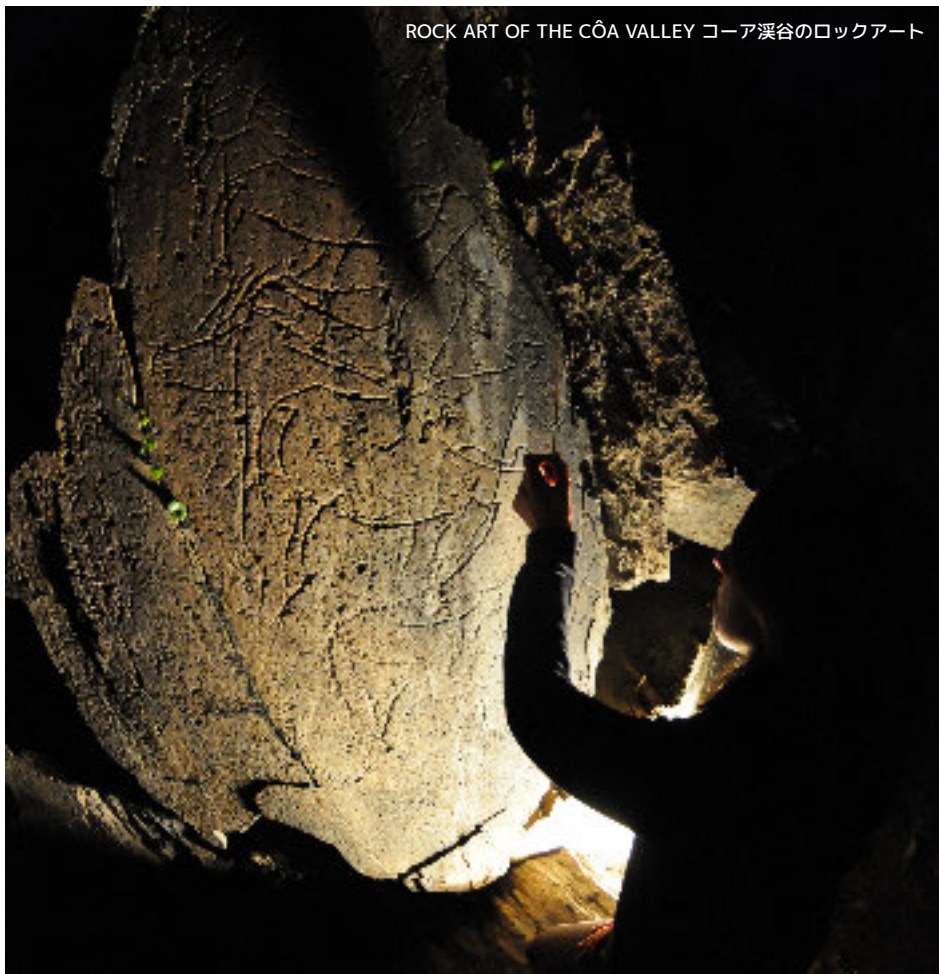
キリストの修道院

再征服の昇格の象徴的な記念碑、テンプル騎士団の修道院は1344年にキリスト騎士団に移されました。マヌエル時代には、この記念碑はポルトガルが他の文明に開かれたことを象徴するようになりました。

コアバレーとシエガヴェル デの先史時代のロック アートサイト

コア溪谷の先史時代のロックアートサイトは、ドウロ川の2つの支流であるアグエダ川とコア川のほとりにあります。それらは、世界でその種類が独特であり、人間の最も初期の芸術的創造の最も注目すべき例の一つである、上部旧石器時代のペトログリフが非常に集中しています（紀元前22,000-10,000）。彫刻は本質的に比fig的であり、動物を表していますが、いくつかの幾何学のおよび概略図も特定されています。コアバレーサイト（ポルトガル）とシエガヴェルデサイト（スペイン）は、イベリア半島で最も重要な野外の旧石器時代のロックアートを形成しています

ROCK ART OF THE CÔA VALLEY コア溪谷のロックアート



完壁



真のタイムトラベル。ポルトガル
の中心部には、静寂だけが聞こえる
原初の場所があります。エストレ
ラ山脈の時代を超えた氷河の谷
、照らされたリアデアベイロ、コ
ーア溪谷の雄大なデザイン、生態
系、息をのむような自然公園、徒
歩または自転車で探索できる多く
のトレイルを保護しました！ 出会
う場所。絶対に青い空の下。



ZÊZERE VALLEY (SERRA DA ESTRELA) ゼゼール溪谷

CÔA VALLEY コーアバレー



LORIGA GLACIAL VALLEY
(SERRA DA ESTRELA)
ロリガ氷河溪谷

FAIA BRAVA NATURAL RESERVE
ブナブラバ



SERRA DO CARAMULO カラムロ山脈



AVEIRO "RÍ" LAGOON アベイロラグーン



SCHIST VILLAGES 片岩村





ギルデ
イ喜び



人生は短すぎて誘惑されないので、セントロデポルトガルは、チーズ、ソーセージなどの最も美味しく、紛れもない珍味とともに、ダン、バイラダ、ベイラインテリア、オエステ地方の高貴なワインを発見することを勧めます。カステロブランコまたはおいしいバイラダ子豚の。



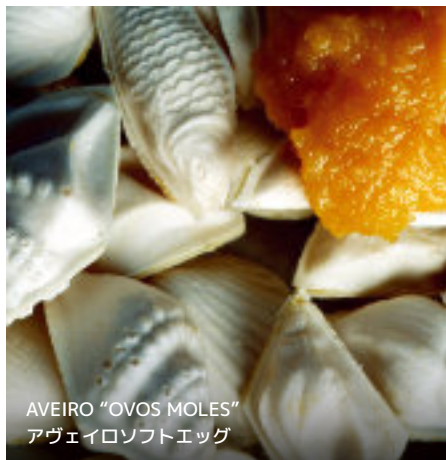
BAIRRADA WINES バイラダワイン



DÃO WINES ダオワイン



QUINTA DE LEMOS (VISEU) キンタデレモス (ビゼウ)



タラも記憶に残るカッズの水族館
イリャヴォ海洋博物館を訪問する
ことができ、友人の最も忠実です
！

従来のスイーツ、アヴェイロの象
徴的な柔らかい卵、オバールのス
ポンジケーキ、トマールの甘い「
素早くキス」、砂糖と卵の喜びが
情熱的に味わいます。 急ぐ必要は
ありません。



MESA DE LEMOS BY CHEF DIOGO ROCHA
シェフディオゴロシャによるレモステーブル



BAIRRADA SUCKLING PIG 子豚



MESA DE LEMOS BY CHEF DIOGO ROCHA
シェフディオゴロシャによるレモステーブル



"BRAVO DE ESMOLFE" APPLE
ブラボーデアルモルフェリンゴ

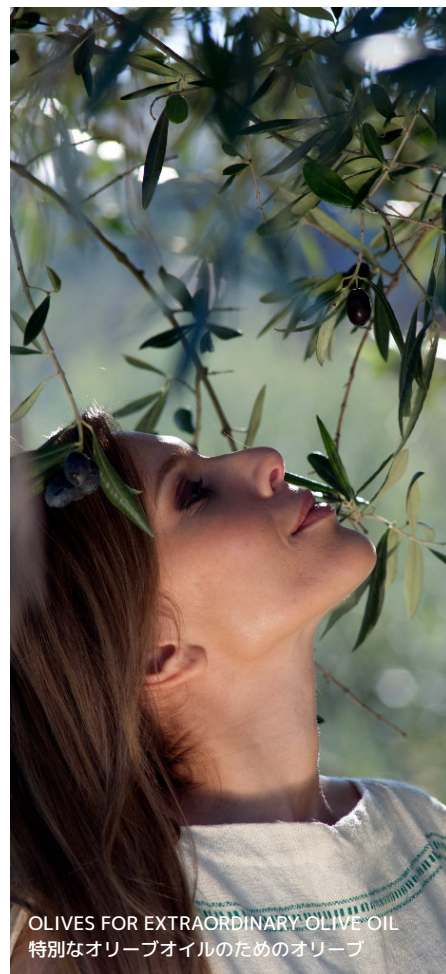


19世紀から知られているエスモルフの野生のリンゴ。エスモルフの村出身の18番目（ペナルバ・ド・カステロ）はポルトガル製品のみです。リンゴは小さく、淡い緑色の果物です。強烈で非常に心地よい匂い「スイジェネリス」があります。肉は白く、なめらかで、ジューシーで、甘く、味の質が長持ちします。

しかし、ポルトガルの中央部には
千本の花があります。日が経つに
つれて、桜、梨、桃、リンゴの木
の花がやってきます！

フンダオチェリー、ロックナシ、
アルコバサリングなどのおいしい
果物は、自然の恵みを証明してい
ます。

FUNDÃO CHERRIES フンダンチェリー



OLIVES FOR EXTRAORDINARY OLIVE OIL
特別なオリーブオイルのためのオリーブ

海洋愛 好家



FIGUEIRA DA FOZ フィゲイラ・ダ・フォス



BERLENGAS ベルレングス

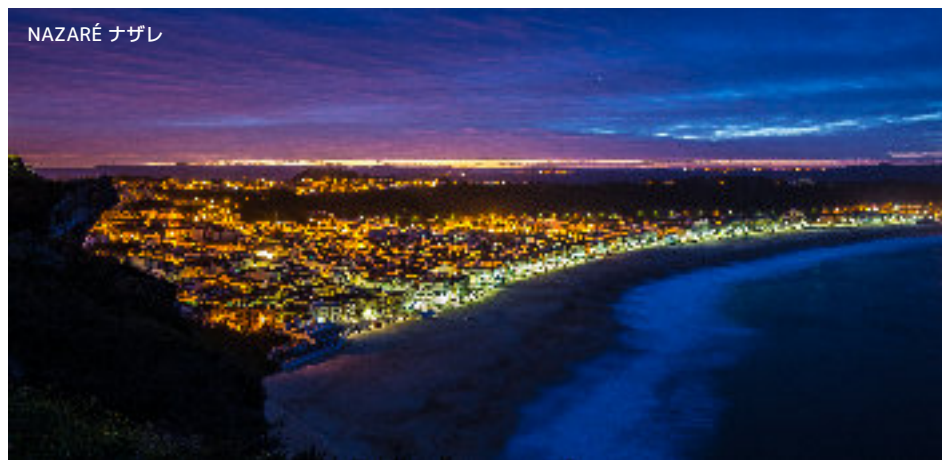
279 kmの大西洋岸で、想像しうる限り最も挑戦的な波！ヨーロッパ最高のフィゲイラダフォスから、完璧な円を描くナザレの巨大な波とペニシェの管状の波まで、セントロデポルトガルは、世界で最も有名なサーファーの選択先です！1543年に日本に到着したポルトガル人のように、勇敢な海とその寛大な波に逆らう真の勇気。壊れない絆。



NAZARÉ ナザレ



SEA FESTIVAL 海まつり



NAZARÉ ナザレ





PRAIA DO NORTE (NAZARÉ) ノーザンビーチ（ナザレ）

TCP/ARPT Centro de Portugal
Viseu • Portugal

+351 232 432 032
info@centerofportugal.com



visit
Portugal

www.centerofportugal.com



centerofportugal



centerofportugal



aboutcentro



centroportugal

MADE BY GOMO.PT