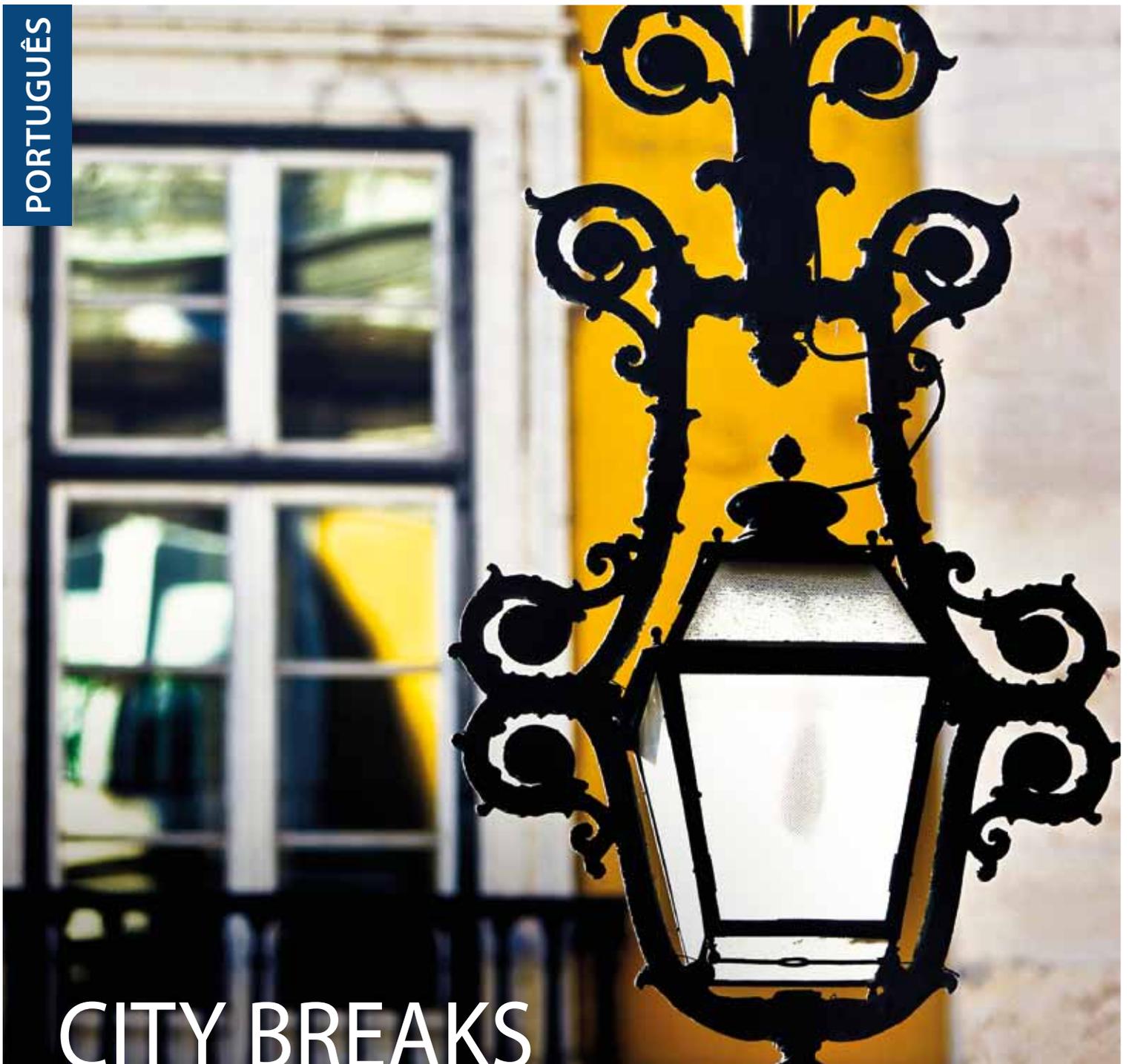
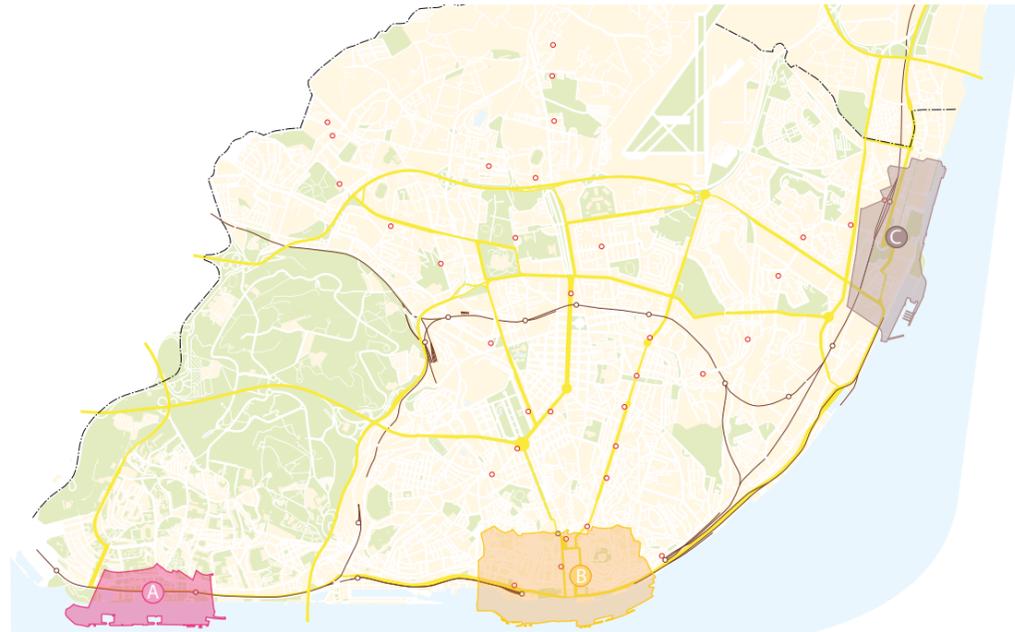


PORTUGUÊS



# CITY BREAKS LISBOA

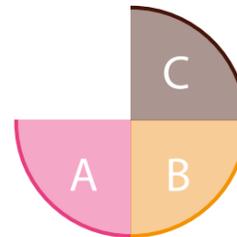




- ESTAÇÃO DO METRO
- LINHA COMBOIO
- M MUSEU
- I INFORMAÇÕES TURÍSTICAS

- |                               |                         |                            |
|-------------------------------|-------------------------|----------------------------|
| 1 TORRE DE BELÉM              | 11 TERREIRO DO PAÇO     | 1 TELEFÉRICO               |
| 2 PADRÃO DOS DESCOBRIMENTOS   | 12 ARCO DA RUA AUGUSTA  | 2 FIL                      |
| 3 MOSTEIRO DOS JERÓNIMOS      | 13 LISBOA STORY CENTRE  | 3 PAVILHÃO ATLÂNTICO       |
| 4 CENTRO CULTURAL DE BELÉM    | 14 CASA DOS BICOS       | 4 CASINO LISBOA            |
| 5 VIEIRA PORTUENSE            | 15 SÉ CATEDRAL          | 5 OCEANÁRIO                |
| 6 MUSEU DA ELECTRICIDADE      | 16 MUSEU DO FADO        | 6 PAVILHÃO DO CONHECIMENTO |
| 7 MUSEU DOS COCHES            | 17 CASTELO DE SÃO JORGE | 7 TEATRO CAMÕES            |
| 8 PASTÉIS DE BELÉM            | 18 ROSSIO               | 8 ESTAÇÃO ORIENTE          |
| 9 MUSEU DE MARINHA/PLANETÁRIO | 19 ELEVADOR ST. JUSTA   | 9 MARINA                   |
| 10 MUSEU DE ARTE POPULAR      | 20 ELEVADOR DA GLÓRIA   |                            |
|                               | 21 ELEVADOR DA BICA     |                            |
|                               | 22 PANTEÃO NACIONAL     |                            |

# PARQUE DAS NAÇÕES



# BELÉM



# CENTRO HISTÓRICO



# ÍNDICE

Mapa	02	Cascais / Estoril	12
Introdução a Lisboa	04	Sintra	13
Baixa / Bairro Alto	06	Setúbal / Tróia	14
Bairros Históricos	07	Mafra / Ericeira	15
Bairro Alto	08	Oeiras	16
Santos	09	Elétrico 28	17
Belém	10	Gastronomia	18
Parque das Nações	11	Ask Me	19

## LISBOA DIVERCIDADE

### LISBOA É UMA CIDADE RICA EM EXPERIÊNCIAS.

Uma capital como não há igual no mundo, com muito para dar e um enquadramento verdadeiramente privilegiado.

Quem visita Lisboa leva consigo uma bagagem de experiências de todas as naturezas.

É também uma cidade de contrastes, onde a modernidade convive paredes meias com vestígios da História, como um museu vivo.

**Mas Lisboa não acaba aqui...** a poucos quilómetros há localidades que oferecem um mundo de emoções, de forma muito particular.

Vizinha de Sintra, capital do romantismo, uma vila habitada por sonhos e autores intemporais, Lord Byron chamou-lhe "paráiso na terra", um local encantador.

Envolta nos mistérios de Mafra e refrescada pela brisa marítima da linha de Cascais, Lisboa é, e sempre foi, uma cidade emoldurada pela História e pela diversidade.

### RUMO AO CENTRO DA CIDADE

No centro, bem no coração, Lisboa cidade milenar, abriu no século XV uma porta para o mundo. Hoje é o Terreiro do Paço, outrora a praça do poder onde tudo acontecia... e ainda acontece. Este é o ponto ideal para iniciarmos uma viagem à descoberta de Lisboa.

Seguindo o rio até Santos, encontramos 1001 formas de viver a noite. Mais à frente em Belém é tempo de redescobrir a História de Portugal, sem esquecer a Lisboa profunda dos bairros históricos, para depois desaguar na nova Lisboa.

Convidamo-lo a caminhar pelas ruas por onde cresceu a cidade, a conhecer os monumentos que contam a sua História, a saber de que são feitos os genuínos "alfacinhas" e a descobrir a modernidade que a projecta no futuro.

Prepare-se para uma cidade intensa e surpreendente. Uma cidade de contrastes onde a antiguidade dos Bairros Históricos convive com a modernidade vibrante do lado oposto da cidade, o Parque das Nações.

Acima de tudo convidamo-lo a sentir o pulsar desta cidade e a viver Lisboa por dentro.





## BAIXA CHIADO

# O PASSADO E O FUTURO PASSEIAM NA MESMA RUA

### DA BAIXA AO CHIADO TUDO PODE ACONTECER.

Um ponto incontornável da cidade, berço da alma lisboeta, rico em tertúlias noutros tempos, comércio tradicional, arte urbana, animação, juventude, espetáculos, música e surpresas a cada esquina.

Aqui as ruas são território fértil, respira-se verdadeiramente Lisboa. Não fosse este o berço da identidade lisboeta.

Beber uma bica numa esplanada com quase 100 anos, adoçada com histórias e lembrar os poetas do passado que ainda se passeiam na memória popular... isso é viver Lisboa.

### A NÃO PERDER...

Quem passa por Lisboa não passa sem pisar a calçada da **Baixa Pombalina**, totalmente reconstruída após o terramoto de 1755, com desenhos que ilustram a vida na cidade.

O **Arco da Rua Augusta**, que abriu ao público, oferecendo uma vista privilegiada sobre Lisboa e o Tejo.

O **Lisboa Story Centre**, que nos mostra mais de vinte séculos de história desta cidade única, através de experiências sensoriais lúdicas e divertidas.

Rua do Norte e as suas lojas; **Terreiro do Paço**, um local renovado com esplanadas que convidam ao convívio.

O **comércio tradicional** com uma oferta muito variada onde não faltam lojas tradicionais e alternativas.

Lisboa Story Centre

Terreiro do Paço

Arco da Rua Augusta

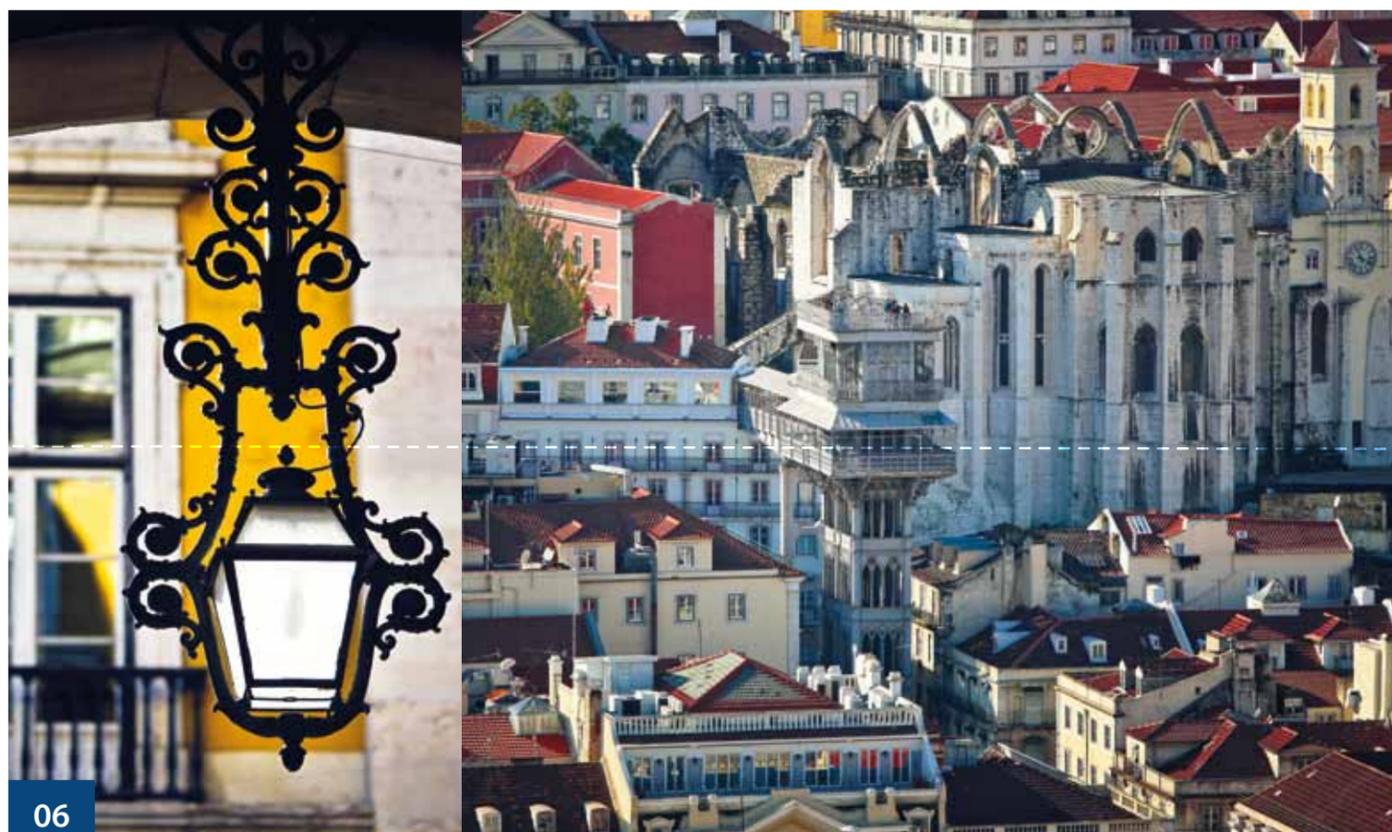
Rossio / Elevador de Santa Justa

Ruínas do Carmo

Rua Garret / Largo do Chiado

Café "A Brasileira"

### PERCURSO OBRIGATÓRIO



### LISBOA É UMA CIDADE QUE BEBE DO SEU RIO.

Continuando de braço dado com o Tejo, seguimos pela zona ribeirinha em direção aos bairros históricos.

Antes de passar pelo Castelo, haja tempo, para ouvir a cidade seguindo os cânticos do Fado até **Alfama**.

Aqui as casas são autênticos quadros vivos, com roupa estendida e moradores que espreitam à janela, uma imagem verdadeiramente poética.

Numa das 7 famosas colinas da cidade espreita o **Castelo de S. Jorge**, que olha lá no alto por Lisboa. Construído no século VII a. C. representa a origem da cidade depois de D. Afonso Henriques, o primeiro rei de Portugal.

Num passeio a pé descobrimos a **Mouraria**, um verdadeiro *melting pot* onde a atmosfera se enche de aromas exóticos que nos fazem viajar por todo o mundo.

A Mouraria é hoje ponto de encontro de diferentes gentes e culturas, sem nunca perder as suas antigas tradições populares.

De Alfama, passando pelo Castelo até à Mouraria, o ideal é **apanhar o elétrico**. A linha 28 leva-o numa viagem aos pontos históricos mais marcantes da cidade, do alto da colina até à Baixa e ao Chiado.

Mas se quiser mergulhar na Lisboa profunda deixe-se levar pelos seus pés à descoberta.

### A NÃO PERDER...

As várias casas de fado, bares, tabernas e coletividades culturais e desportivas, bem como estabelecimentos comerciais de origem chinesa e indiana, entre outros.

Obrigatório conhecer o **Panteão Nacional** e a **Feira da Ladra** às terças e sábados, ao pé da Graça, uma das mais antigas feiras de Lisboa. Aqui vende-se de tudo, antiguidades, artigos vintage, num ambiente eclético onde se misturam gerações.

As festas dos **Santos Populares**, em Junho, onde Lisboa sai à rua para dançar, cantar, comer sardinha assada e beber da vida o melhor que ela tem.

### PERCURSO OBRIGATÓRIO

ALFAMA



CASTELO



MARTIM MONIZ



MOURARIA

### ELÉTRICO 28

IGREJA DE SÃO VICENTE DE FORA



GRAÇA



MIRADOURO DA GRAÇA



MIRADOURO SENHORA DO MONTE



## BAIRROS HISTÓRICOS

# ALFAMA, MOURARIA E CASTELO GENTE GENUÍNA





## BAIRRO ALTO CAIS DO SODRÉ ESPÍRITO DE FESTA

O BAIRRO ALTO É UM BAIRRO ABERTO AO MUNDO, ABERTO À DIVERSIDADE, ABERTO À ALEGRIA DE VIVER.

As ruas enchem-se de pessoas de todo o país, de todo o mundo, de todas as idades e ideais, de todos os estilos e feitos, todas com um propósito comum: **Conviver**.

A música é algo que se faz notar em qualquer recanto e une as pessoas em torno de conversas sem fim.

**DEPOIS DE AQUECER A ALMA NO BAIRRO, VALE A PENA DESCER PELA RUA DA BICA ATÉ AO CAIS DO SODRÉ, ONDE A FESTA CONTINUA.**

De dia uma outra vida acorda o bairro.

Lojas de arte e comércio alternativo, moda cosmopolita, design, lojas de música e de marcas internacionais, lojas de artigos em segunda-mão, cabeleireiros, e muito mais.

O Bairro Alto é um lugar incontornável, inconfundível e inspirador... mais que um bairro é uma forma de vida que bebe da boémia e da poesia.

### A NÃO PERDER...

Rua do Norte e as suas lojas.

### PERCURSO OBRIGATÓRIO



## ZONA RIBERINHA DIAS FELIZES NOITES INTENSAS

Sáimos do Bairro Alto mas continuamos com o espírito em alta.

Em Santos reina a euforia e o glamour, com dias intensos e noites simplesmente brilhantes.

**PEQUENOS ESPAÇOS INTIMISTAS E ACOLHEDORES A MOMENTOS NOTURNOS INTENSOS ATÉ AO RAIAR DO SOL.**

Conhecida como a zona ribeirinha, começando na Avenida

### PERCURSO OBRIGATÓRIO



24 de Julho a Santos, passando pelas Docas, junto ao rio Tejo, Santo Amaro e Alcântara, são estes os pontos de encontro, por excelência. Mais um conjunto de alternativas para viver a noite lisboeta, onde irá encontrar alguns dos mais afamados bares e discotecas da capital e uma juventude vibrante.

Mas nem só da noite vive Santos. Também se respira arte e cultura nos ateliers e lojas alternativas, onde em casas antigas habita a criatividade contemporânea.



# CONVERSAS SEM FIM



# MUSEU AO AR LIVRE

## CONVIDAMO-LO A DESCOBRIR BELÉM, ONDE HÁ MAIS DE 500 ANOS SE DAVA INÍCIO AOS DESCOBRIMENTOS.

Um local de grande valor simbólico para o nosso país, do qual partiram frágeis aventureiros nas suas caravelas em busca do desconhecido.

Perdura até hoje uma das provas da magnitude desta vontade de conquista, o **Mosteiro dos Jerónimos**, na Praça do Império, um dos mais belos monumentos da capital, a par com a **Torre de Belém**, outro monumento de excelência arquitetónica do período manuelino, foram ambos reconhecidos como **Património Cultural da Humanidade pela UNESCO**.

Para descobrir, hoje, em Belém: o **Centro Cultural de Belém** oferece alternativas culturais para todos os gostos e idades;

esplendorosos jardins e um museu repleto de memórias longínquas; um passeio junto ao rio Tejo, o espelho da cidade com o qual os lisboetas continuam a manter uma relação muito forte.

Toda esta zona foi requalificada e é hoje aproveitada para atividades de desporto e lazer, tendo como cenário de fundo um verdadeiro museu ao ar livre.

Obrigatória uma visita ao **Museu dos Coches**, uma passagem pela História onde se revelam histórias e detalhes surpreendentes sobre este meio de transporte.

Depois desta viagem no tempo, a cereja no topo do bolo é provar o **pastel de Belém**, um segredo de culinária bem guardado que é famoso além fronteiras.

### PERCURSO OBRIGATÓRIO



## BELÉM MEMÓRIAS VIVAS



## PARQUE DAS NAÇÕES UM MUNDO DE POSSIBILIDADES

### BEM-VINDO À LISBOA MODERNA, CIDADE CONTEMPORÂNEA!

O Parque das Nações estende-se ao longo de um horizonte invejável. Uma vista singular sobre o rio Tejo onde a linha da água se funde com o céu.

É também um pólo de interesses variados, desde a arquitetura às ofertas culturais, muito há a explorar nesta ponta da cidade.

Mesmo "em cima" do rio temos uma pequena amostra do Oceano: o **Oceanário**. Um local com uma riqueza imensurável, um verdadeiro oásis onde se dá a conhecer a vida marítima do nosso planeta através da reconstrução rigorosa do habitat natural de espécies animais e vegetais. Um espaço que dá a oportunidade ao público de espreitar o quotidiano de vários animais vivos.

### PERCURSO OBRIGATÓRIO



Depois de alimentar a mente no **Museu do Conhecimento**, um dos pontos de interesse do Parque das Nações, é tempo de alimentar o corpo nos variadíssimos restaurantes, bares, e até compras, ao longo do percurso.

Porque não aproveitar para fazer uma aposta certa no **Casino Lisboa** e terminar alimentando a alma com um concerto na, já mítica, sala de espetáculos **Pavilhão Atlântico**.

### A NÃO PERDER...

O Parque das Nações oferece um mundo de experiências, desde teleféricos a bicicletas, restauração e passeios ao ar livre.

Vale a pena ficar atento aos vários eventos que acontecem na Feira Internacional de Lisboa.



# CHARME ÚNICO



## **PASSAGEM OBRIGATÓRIA QUE OFERECE O MELHOR DO MAR E O GLAMOUR DE UMA ZONA COSTEIRA ÚNICA.**

A cerca de 20 km de Lisboa, a Linha de Cascais é o resort dos lisboetas, que aqui se refugiam do bulício da capital para desfrutar das suas maravilhas.

Praias privilegiadas, desporto e lazer, mas também cultura, natureza, gastronomia e uma linha costeira de Lisboa até Cascais, com um charme único.

É aqui que o rio nos transporta até ao mar. À entrada do estuário do Tejo, seguindo caminho, encontramos o Forte do Bugio, sempre de sentinela, a vigiar a entrada dos barcos na barra.

A entrada em Carcavelos oferece-nos extensas praias, ideais para a prática de desportos náuticos. O Estoril tem o melhor de dois mundos: de um lado a praia e do outro a diversão do Casino.

Cascais é a terra que se segue nesta linha junto ao mar, estendendo-se também para o Parque Natural Sintra-Cascais, ocupando 1/3 da sua área. Com um pitoresco centro histórico, marina própria e uma vertente oceânica poderosa, como se pode testemunhar numa visita à Boca do Inferno e à praia do Guincho, Cascais é ideal para a prática de desportos náuticos. Imperdível uma refeição de peixe fresco... o mar à mesa.



## **CASCAIS ESTORIL** COSTA SUBLIME

### **A NÃO PERDER...**

- Museu Paula Rego
- Desportos náuticos
- Parque Natural Sintra-Cascais
- Alguns dos melhores campos de Golf da Europa
- Restaurantes de peixe fresco e marisco
- Casino do Estoril, o maior da Europa
- Cascais, vila piscatória



# ENCONTROS PERFEITOS

Nos arredores de Lisboa, sensivelmente a 25 Km, vale a pena visitar Sintra.

## **CONSIDERADA PELA UNESCO PATRIMÓNIO MUNDIAL, UMA VILA APAIXONANTE QUE TEM INSPIRADO ARTISTAS E ESCRITORES DE TODO O MUNDO AO LONGO DOS TEMPOS.**

Uma subida à Serra de Sintra vai levá-lo ao encontro do Palácio da Pena, o mais completo exemplar da arquitetura portuguesa do romantismo.

Também na paisagem densa e vincada da Serra de Sintra, encontrará vestígios de um passado mais remoto: o Castelo dos Mouros e as suas ruínas que contam histórias de outras épocas.

Deixe-se levar num passeio pelo tempo, a pé ou numa carruagem de época, descubra jardins viçosos repletos de segredos e o encanto mágico desta misteriosa vila. Mesmo no centro de Sintra ergue-se o Palácio da Vila, envolto, muitas vezes, num enigmático nevoeiro característico do micro-clima da zona.

Sintra é muito mais que um destino turístico. É um conto ilustrado com paisagens sublimes, recantos inigualáveis e uma vivência que não encontrará em mais nenhum lugar no mundo.

Uma verdadeira obra de arte da Natureza e do Homem.



## **SINTRA** CAPITAL DO ROMANTISMO

### **A NÃO PERDER...**

- Palácio da Pena
- Castelo dos Mouros
- Paço da Vila
- Passeio de elétrico até à praia das Maças
- Quinta da Regaleira
- Palácio de Monserrate
- Museu do Brinquedo
- Doces Regionais





## SETÚBAL TRÓIA

### AZUL SOBRE VERDE

**A ESCASSOS QUILÓMETROS DA CAPITAL O CENÁRIO MUDA DE COR E A NATUREZA OFERECE-NOS O MOTIVO PERFEITO PARA ESCAPAR DA REALIDADE URBANA: SETÚBAL/TRÓIA.**

Uma região abraçada pelo rio Sado, com um estuário natural de grande importância ecológica, rico em fauna e flora. À chegada somos recebidos pelo Forte de São Filipe que se avista de imediato ao longe. Embutido no meio das montanhas e árvores do Parque Natural da Arrábida esconde-se um segredo, tal pedra preciosa, o Convento da Nossa Senhora da Arrábida que data de 1538-39.

Uma vez em Setúbal há que responder ao chamamento do mar. Pecado é não descer até ao Portinho da Arrábida e a escassos quilómetros mais à frente encontrará o Forte da Arrábida.

De volta ao centro de Setúbal, vale a pena explorar o estuário do Sado e mergulhar nos sabores da sua gastronomia. Partindo em busca de emoções, ideal é apanhar o ferry até à península de Tróia onde as praias são rainhas e as dunas imperam.

Aqui nesta paisagem idílica vai poder apreciar algumas maravilhas da Natureza como flamingos e golfinhos. É esta a magia de Setúbal.

#### A NÃO PERDER...

- Estuário Natural
- Forte de São Filipe
- Parque Natural da Arrábida
- Praia do Portinho da Arrábida
- Forte da Arrábida
- Golfinhos
- Península de Tróia



## BRUMA DOS TEMPOS

## MAFRA ERICEIRA

### PASSADO IMPONENTE COM O MAR ALI TÃO PERTO

A Vila de Mafra, localizada cerca de 35 km a Norte da cidade de Lisboa é uma das vilas mais antigas de Portugal e tem a sua origem mergulhada na bruma dos tempos, com a magia da Serra de Sintra a sudoeste.

**CENÁRIO DE GRANDES REALIZAÇÕES, O CONCELHO DE MAFRA AFIRMA-SE PELO SEU CARÁTER SINGULAR: A MONUMENTALIDADE DA SUA HISTÓRIA.**

A riqueza e diversidade do seu património natural e o modo de vida das suas gentes, perpetuando as artes e ofícios, os sabores e aromas de outros tempos.

Incontornável a descoberta do Palácio Nacional de Mafra, um monumento envolto em muitos mistérios, bem como da Tapada de Mafra, um espaço verde riquíssimo em fauna como em flora.

E se Mafra nos oferece o lado rural, mesmo ao pé temos a Ericeira, uma vila piscatória à beira mar plantada, com praias perfeitas para a prática do Surf, internacionalmente conhecidas, como é o caso da praia dos Coxos e Ribeira d'Ilhas, onde acontecem campeonatos de Surf procurados por pessoas em todo o mundo.

Na Ericeira come-se o peixe mais fresco e sente-se o mar na sua forma mais genuína.

#### A NÃO PERDER...

- Palácio Nacional de Mafra
- Tapada de Mafra
- Ericeira - Reserva Mundial de Surf
- Praias



# HORIZONTE AREJADO



## OEIRAS

### ENTRE O RIO E O MAR

#### AINDA NA GRANDE LISBOA VALE A PENA CONHECER UM CONCELHO EMOLDURADO, A SUL, PELO ESTUÁRIO DO RIO TEJO

Inserido num anfiteatro natural em que a proximidade ao rio lhe confere temperaturas amenas, ventos húmidos e um horizonte arejado, quase sempre marcado pelas águas entre o rio e o oceano, características singulares para a produção do famoso Vinho de Carcavelos, saborear e mergulhar nos aromas e conhecer as características únicas é uma experiência que se recomenda. Oeiras oferece igualmente uma sequência harmónica de praias abençoadas pela Natureza, bem como uma cidade contemporânea com tudo o que a modernidade proporciona.

O concelho de Oeiras também tem História, datando de 1759, foi capaz de conservar até hoje vestígios que constituem uma das originalidades marcantes do património histórico concelhio.

Assim vale a pena visitar o palácio Marquês de Pombal e outras tantas quintas de beleza singular espalhadas pelo território.

Mas Oeiras também viaja pelo sonho através duma viagem pela poesia e pela arte no luxuriante espaço verde do Parque dos Poetas.



Mas Oeiras não alia só clima, sabores, paisagem, história e sonhos é também um concelho virado para o futuro. A organização do território reflecte o sentido das novas orientações de desenvolvimento do concelho, através de uma componente empresarial com forte especialização no setor terciário especialmente nas Tecnologias de Informação e Comunicação.

#### A NÃO PERDER...

- Piscina Oceânica
- Palácio Marquês de Pombal
- Quinta Real de Caxias
- Parque dos Poetas
- Vinho de Carcavelos – Conde de Oeiras
- Museus e Coleções visitáveis



# LISBOA NO 28



## ELÉTRICO 28

### QUANDO O ELÉTRICO PASSA O TEMPO PÁRA...

#### A MELHOR FORMA DE SENTIR O ESPÍRITO LISBOETA É ATRAVESSAR A CIDADE NO 28.

Viajar no elétrico é ser transportado no tempo e deslizar pela cidade tal e qual como fazem há mais de 100 anos os seus habitantes.

O trajecto da linha 28 é o mais emblemático de Lisboa e passa calmamente pelos lugares que não podem ser esquecidos para quem visita a cidade.

Começa nos Prazeres, desce até à Estrela, onde se observa a imponência da Basílica e logo mais abaixo a Assembleia da República. Numa viagem com tempo para observar o movimento das ruas até ao Chiado, os teatros e a vida na cidade como ela é, sempre com o rio Tejo em pano de fundo.

Durante a descida até à Baixa, um verdadeiro centro comercial ao ar livre, o elétrico passa pelo Arco da Rua Augusta, a porta de entrada da cidade, e segue caminho pelas ruas esguias da Lisboa antiga, passando pela velha Sé e pelos os miradouros, que nos oferecem uma vista privilegiada de Lisboa.

Próxima paragem: Graça, também com o seu miradouro, tal como o da Senhora do Monte. Depois é só deixar-se andar na linha até ao Martim Moniz, o ponto de encontro de todas as culturas.

#### PERCURSO OBRIGATÓRIO

- PRAZERES ▶ ESTRELA ▶ SÃO BENTO ▶ CHIADO ▶ BAIXA ▶ GRAÇA ▶ MARTIM MONIZ





## GASTRONOMIA

### PARTILHA-SE A VIDA À MESA

EM LISBOA PARTILHA-SE A VIDA À MESA.

**CADA REFEIÇÃO É UMA FESTA À QUAL O BOM ALFACINHA É FIEL E DEDICADO.**

Convidamo-lo a descobrir os ingredientes de que é feita a cozinha lisboeta dando de comer e de beber à alma, como fazemos por cá.

Lisboa é heterogénea, nela estão representadas as várias regiões do país e a sua própria identidade gastronómica, o que lhe confere uma grande riqueza de aromas e sabores. Em comum a todo o território temos a dieta mediterrânica, tão rica como saudável, baseada no pão, azeite, queijo e uma grande variedade de petiscos.

O mar oferece-nos peixes deliciosos e marisco fresquíssimo. O bacalhau, por exemplo, está em todas as mesas, um peixe que desde sempre desafiou a criatividade dos cozinheiros caseiros e profissionais, cozinha-se de 1001 maneiras diferentes, todas elas soberbas.

No Outono as castanhas invadem as ruas lisboetas com o seu cheiro acolhedor e o fumo que pinta as ruas de cinzento... pura poesia.

Os vinhos são um dos ícones máximos da nossa identidade. A tradição vinícola deu aos lisboetas a virtude de escolher o vinho certo para o prato certo.

Mas nem só de tradição se faz a boa cozinha.

Uma nova geração de chefs começa a inovar conceitos gastronómicos reinventando de forma sublime as receitas tradicionais, elevando o acto de comer a requintados rituais gourmet.

#### A NÃO PERDER...

- Vinhos da região
- Cafés e Pastelarias
- Peixe e Marisco
- Castanhas assadas no Outono
- Pastéis de Belém
- Bica (café)

Para quem quiser aventurar-se a um "faça você mesmo", porque não fazer uma visita aos mercados locais, por exemplo o Mercado da Ribeira em Lisboa, onde encontrará os produtos mais frescos e variados para confeccionar uma refeição bem portuguesa.



# ASK ME

## MUSEUS E MONUMENTOS

**CASA-MUSEU DA FUNDAÇÃO MEDEIROS E ALMEIDA**  
www.casa-museumedeirosalmeida.pt

**CASA-MUSEU DR. ANASTÁCIO GONÇALVES**  
www.cmag-ipmuseus.pt

**CENTRO CIENTÍFICO E CULTURAL DE MACAU**  
www.cccm.pt

**CENTRO DE ARTE MODERNA JOSÉ AZEREDO PERDIGÃO**  
www.gulbenkian.pt

**GABINETE MUSEOLÓGICO E DOCUMENTAL DA RÁDIO E TELEVISÃO**  
www.museum.rtp.pt

**FUNDAÇÃO ARPAD SZENES - VIEIRA DA SILVA**  
www.fasvs.pt

**FUNDAÇÃO JOSÉ SARAMAGO**  
www.josesaramago.org

**FUNDAÇÃO RICARDO DO ESPÍRITO SANTO SILVA**  
www.fress.pt

**MOSTEIRO DOS JERÓNIMOS**  
www.mosteirojeronimos.pt

**MUSEU ARQUEOLÓGICO DO CARMO**  
secretaria@arqueologos.pt

**MUSEU COLEÇÃO BERARDO**  
www.museuberardo.pt

**MUSEU DA ELETRICIDADE**  
www.fundacao.edp.pt

**MUSEU DA FARMÁCIA**  
www.anf.pt

**MUSEU DA MÚSICA**  
www.museudamusica.imc-ip.pt

**MUSEU DO COMBATENTE - FORTE DO BOM SUCESSO**  
www.ligacombatentes.org.pt

**MUSEU DAS COMUNICAÇÕES**  
www.fpc.pt

**MUSEU DE MARINHA**  
www.museumarinha.pt

**MUSEU DE SÃO ROQUE**  
www.museu-saoroque.com

**MUSEU DO ORIENTE**  
www.museudooriente.pt

**MNAC - MUSEU DO CHIADO**  
www.museudochiado-ipmuseus.pt

**MUSEU MILITAR DE LISBOA**  
www.exercito.pt

**MUSEU NACIONAL DE ARQUEOLOGIA**  
www.mnarqueologia-ipmuseus.pt

**MUSEU NACIONAL DE ARTE ANTIGA**  
www.mnaa.imc-ip.pt

**MUSEU NACIONAL DE ETNOLOGIA**  
www.mnetnologia.blogspot.com

**MUSEU NACIONAL DO AZULEJO**  
www.mnazulejo.imc-ip.pt

**MUSEU NACIONAL DO TEATRO**  
www.museudoteatro.imc-ip.pt

**MUSEU NACIONAL DO TRAJE**  
www.museudotraxe.imc-ip.pt

**MUSEU NACIONAL DOS COCHES**  
www.museudoscoches.pt

**PALÁCIO NACIONAL DA AJUDA**  
www.pnajuda.imc-ip.pt

**PALÁCIO NACIONAL DE MAFRA**  
pnmafra@imc-ip.pt

**PALÁCIO NACIONAL DA PENA**  
www.parquesdesintra.pt

**PALÁCIO NACIONAL DE QUELUZ**  
www.parquesdesintra.pt

**PALÁCIO NACIONAL DE SINTRA**  
www.parquesdesintra.pt

**PAVILHÃO DO CONHECIMENTO - CIÊNCIA VIVA**  
www.pavconhecimento.pt

**QUINTA DA REGALEIRA**  
www.regaleira.pt

**TORRE DE BELÉM**  
www.torrebelem.pt

**MUSEU DO FADO**  
www.museudofado.pt

**MUSEU ANTONIANO**  
www.cm-lisboa.pt

**MUSEU DA CIDADE**  
www.museudacidade.pt

**MUSEU DA MARIONETA**  
www.museudamarioneta.pt

**BASÍLICA DA ESTRELA**  
www.igespar.pt

**CASTELO DE SÃO JORGE**  
www.castelodesajorge.pt

**PADRÃO DOS DESCOBRIMENTOS**  
www.padraodosdescobrimetos.pt

**SÉ CATEDRAL DE LISBOA**  
www.visitlisboa.com

**IGREJA E CONVENTO SÃO VICENTE DE FORA**  
www.igespar.pt

**PANTEÃO NACIONAL**  
www.igespar.pt

## POSTOS DE INFORMAÇÃO TURÍSTICA

**LISBOA WELCOME CENTER**  
Terreiro do Paço  
Ph: (+351) 210 312 810  
09:00h-20:00h

**ASK ME SIGHTSEEING TOURS**  
Terreiro do Paço, 81  
Lisboa Story Centre  
Ph: (+351) 910 517 886  
10:00h-20:00h

**AEROPORTO DE LISBOA**  
Chegadas, Aeroporto  
Ph: (+351) 218 450 660  
07:00h-24:00h

**ESTAÇÃO DE SANTA APOLÓNIA**  
Estação da CP  
Terminal Internacional  
Ph: (+351) 218 821 606  
07:30h-13:00h | Terça a Sábado

**PALÁCIO FOZ**  
Praça dos Restauradores  
Ph: (+351) 213 463 314  
09:00h-20:00h

**Y/LISBOA**  
Rua Jardim do Regedor, 50  
Ph: (+351) 213 472 134  
10:00h-19:00h

**QUIOSQUE ROSSIO**  
Praça do Rossio  
Ph: (+351) 910 517 914  
10:00h-13:00h | 14:00h-18:00h

**QUIOSQUE BELÉM**  
Mosteiro dos Jerónimos  
Ph: (+351) 213 658 435  
10:00h-13:00h | 14:00h-18:00h  
Terça a Sábado

**LISBON SHOP**  
Rua do Arsenal, 7/15  
Ph: (+351) 210 312 820  
10:00h-19:30h

**ASK ME ESTORIL**  
Arcadas do Parque  
2769-503 Estoril  
Ph: (+351) 214 687 630  
10:00h-13:00h | 14:00h-18:00h

**ASK ME ERICEIRA**  
Rua Dr. Eduardo Burnay 46 - Ericeira  
2655-370 Ericeira  
Ph: (+351) 261 861 095  
10:00h-13:00h | 14:00h-18:00h

**ASK ME CASCAIS**  
Rua Visconde da Luz, 14 / 14-A  
2750-414 Cascais  
Ph: (+351) 214 822 327  
10:00h-13:00h | 14:00h-18:00h

**ASK ME SINTRA**  
Praça da República, 23  
2710-616 Sintra  
Ph: (+351) 219 231 157  
09:30h-18:00h

**ASK ME SINTRA**  
Av. Dr. Miguel Bombarda - CP Train Station  
2710-590 Sintra  
Ph: (+351) 211 932 545  
10:00h-12:30h | 14:30h-18:00h

www.askmelisboa.com



# LISBOA

TURISMO DE  
PORTUGAL



lisboa



TURISMO DE LISBOA  
Rua do Arsenal, nº23  
1100-038 Lisboa  
T: 351 210 312 700  
F: 351 210 312 899  
E: [atl@visitlisboa.com](mailto:atl@visitlisboa.com)

[www.visitlisboa.com](http://www.visitlisboa.com)

