

## Alcobaça

### 关于



#### 阿尔科巴萨(Alcobaça)

阿尔科巴萨(Alcobaça)坐落在奥克阿和巴萨的山谷和河流之间，根据解释，是一些作家给它取得名字。另一种解释是阿拉伯人把这两个地区区分开来为这两个地区施洗礼。

阿尔科巴萨富有这个盛名和得到发展是因为修道院和圣玛利亚皇家修道院，1153年将列入修道院协会，于1178年开始着手建立，建立在由葡萄牙第一任国王阿丰索恩里克授予伯纳德克莱尔沃(Frei Bernardo de Claraval)的领土上，是修道院协会的创建者。在收复圣塔伦的基督大反攻中夺回，一直到1147年都是摩尔人的领土。

修道院有一大片土地，作为阿尔科巴萨的“猎场”而闻名，那里修道院协会(Ordem de Cister)规划定居地，组织并规划小镇还有建立庄园，发展农业，引进新技术和新品种，直到现在还保留这一特点，现在它仍是葡萄牙的主要水果生产地。

这个修道院是根据克莱尔沃模式建立，与法国的修道士协会是同一个创建者，阿尔科巴萨修道院是一个非常美丽的修道院，已经被列入联合国教科文组织。

当地的食物和甜品深受修道士和修道院协会的修道士的影响，和阿尔科巴萨一起，科斯(Cós)的男教士和在武埃拉的嘉布遣修道院(Conv ento dos Capuchos em Évora de Alcobaça)。最出名的甜点是海绵蛋糕，在当地被叫做阿尔费泽朗(Alfeizerão)。

在这里有着晶莹剔透的水晶，以及有着优良品质的陶器和瓷器。