

Reserva Natural do Paul de Arzila

关于



建立阿奇拉沼泽自然保护区 (Reserva Natural do Paul de Arzila) 的目的是保护紧靠蒙太古 (Mondego) 河的里贝拉德塞尔纳希 (Ribeira de Cernache) 的一片国际公认的重要湿地。这片区域涵盖了科英布拉 (Coimbra)、孔代沙 (Condeixa) 和旧蒙特莫尔 (Montemor-o-velho) 各市的一部分，还包括莫伊纽什梅约 (Moinhos do Meio) 和莫伊纽什科斯塔 (Moinhos da Costa) 峡谷。

从其取名 Paul (沼泽) 即可看出，这里水资源丰富。保护区内生长着各种各样的植被，吸引着大量的动物种群以此为家。当地的动物包括各种鸟类，如鸭子和各种苍鹭，他们在此地区筑巢，其中的红鹭更是被选为自然保护区的标志。

有些鸟类是留鸟，长期定居于此，另有一些鸟类只在一年中的某几个季节停留在此，也会有一些鸟类在迁徙时途经阿奇拉沼泽 (Paul da Arzila)，在这里躲避风雨和觅食。

如果您有两个小时的时间能够参观自然保护区，您可以联系解说中心，并按推荐的路线参观，全长 3 公里。

联系人

网站 <http://www.natural.pt/portal/pt/AreaProtegida/Item/17>
<http://www.natural.pt/portal/en/AreaProtegida/Item/17>

特色とサービス

路标路线

停车场: 535 ha

高度: Máx - 88m; min - 6m