

# Reserva Natural do Sapal de Castro Marim e Vila Real de Santo António

## 关于



瓜的亚纳河 (Guadiana) 发源于西班牙，长约 850 公里，在圣安东尼奥雷阿尔城 (Vila Real de Santo António) 即将汇入大海之前蜿蜒流经平原，并分出多条支流，注入溪流和运河，流入湖泊、沼泽和盐池，为大量物种提供了庇护、栖息之所。

这片湿地被称为马林宫和圣安东尼奥雷阿尔城湿地 (Sapal de Castro Marim e Vila Real de Santo António) 自然保护区，是葡萄牙第三个被宣布为自然保护区的地方，也是鱼类、甲壳类动物和贝类繁殖的理想场所，这些动物需要在湿地的庇护下生长，之后才能踏上回归大海的征程。这里全年都能看到鸟类，如白鹳、火烈鸟和黑翅长脚鹬，都是这里最常见的物种，因此也被选定为自然保护区的标志。

如果游客按解说中心推荐的路线参观，将有机会看到一个全然不同的阿尔加维 (Algarve)，这里远离喧嚣的海滩，只有鸟儿的鸣叫不时地打破这里的寂静。沿着小径步行或骑自行车我们就能走到盐沼边，盐沼占据了保护区近三分之一的面积，数百年来一直是这一地区的主要财源。其中很多盐田仍然采用手工工艺产盐，产品质量经过自然保护区认证。

在比较干燥的地区，农业是主要生产活动，阿尔加维 (Algarve) 典型的树种如角豆树、无花果树和杏树为 Dom Rodrigo (鸡蛋杏仁甜点)、Morgado (用糖、杏仁、鸡蛋、意大利细面和南瓜做的小蛋糕) 等地区美味甜品提供了原料。

为了让旅行圆满，应该参观一下马林宫 (Castro Marim)，从崭新的视角看一看自然保护区和圣安东尼奥雷阿尔城 (Vila Real de Santo António)，该城建于 18 世纪，城市规划细致且极富创新。

## 联系人

网站 <http://www.natural.pt/portal/pt/AreaProtegida/Item/23>  
<http://www.natural.pt/portal/en/AreaProtegida/Item/23>

## 特色とサービス

路标路线

停车场: 2.089 ha.

高度: Máx - 50m; min - 0m

提供住宿