

## Reserva Natural das Lagoas de Santo André e da Sancha

### 关于



圣安德烈和桑查泻湖自然保护区 (Reserva Natural das Lagoas de Santo André e da Sancha) 位于阿连特茹 (Alentejo), 占据了 1,5 公里宽的沿海地带, 从海岸线向内地覆盖锡尼什 (Sines) 和圣地亚哥杜卡森 (Santiago do Cacém) 两市。

自然保护区包括圣安德烈泻湖 (Lagoa de Santo André), 这是阿连特茹 (Alentejo) 沿海最大的泻湖 (500 公顷), 以及小泻湖桑查泻湖 (Lagoa da Sancha), 只有 15 公顷。这两处湿地因具有极高的生态价值和周边环境而成为保护区, 周边沙丘的沙脊将其与海洋和邻近的海岸分隔开。

淡水和半咸水并存, 形成了多样化的水生生态系统和河岸区, 包括小的沼泽区、柳树区、芦苇地、沼泽、石南荒原和湿地草场。

在其他地方已经完全或部分干涸时, 这两处的自然环境仍然吸引着众多鸟类, 因此夏末和初秋时节是最佳观赏时期。在圣安德烈泻湖 (Lagoa de Santo André), 能够看到的一些物种, 如骨顶鸡、赤嘴潜鸭和芦苇莺等, 数量之多超过葡萄牙任何其他地方, 同时芦苇莺也是保护区的标志。有一群红鹭在桑查泻湖 (Lagoa da Sancha) 筑巢, 这里还是赤嘴潜鸭的栖居地。

保护区自然风光无限好, 还为开展各种活动, 如徒步旅行、划独木舟和风帆冲浪提供了卓越的环境, 而在附近不远的圣安德烈海岸 (Costa de Santo André) 和库尔迪索桥 (Fonte do Cortiço) 长长的沙滩上散散步, 在阳光下放松一下也都是不错的选择。

### 联系人

Head-office:

Passeio da Fraternidade - Bairro Azul, Coletiva C4, r/c Dto., 7500 – 100 VILA NOVA DE SANTO ANDRÉ

Tel: (351) 269 708 400

E-mail: rnsas@icnf.pt

Branch-office:

Centro de Interpretação do Monte do Paio - Brescos, Santo André

Tel. (351) 269 749 001

### 网站

<http://www.natural.pt/portal/pt/AreaProtegida/Item/22>

<http://www.natural.pt/portal/en/AreaProtegida/Item/22>

### 特色とサービス

停车场: 5.274 ha