

## Parque Natural do Litoral Norte

### 关于



北海岸自然保护区 (Parque Natural do Litoral Norte) 介于河与海之间，在卡瓦杜河 (Cávado) 入海口与阿普利亚村之间绵延近 18 公里，沿线到处是白色的沙丘。在海风吹拂下沙丘形成了现在的形状，沙丘在低矮植被的固定作用下形成一道天然屏障，又可抵御海风，阻止大海侵袭附近的农田。

整片地区呈柔和的黄昏暖色调，使这里成为葡萄牙沿海最美丽的风景之一。传统的风车完美地融入到自然环境中，现在已不再碾磨玉米，而是成为避暑小屋。

北海岸自然公园是葡萄牙北部地区大型海滨浴场之一，最大的特色是海滩几乎未经开发，清澈的海水拍岸，在此散步定能令人心旷神怡。

要全面体验保护区，可以从海边略微向内陆走一走。深深地呼吸一下奥菲 (Ofir) 松林纯净的空气，沿着自然公园推荐的步行小径在卡瓦杜河 (Cávado) 河畔散步的同时还可以看到候鸟，如蓝嘴黑顶鹭、绿头鸭和银鸥等。

远处可见农田，其一大特色是以大海冲上岸的“马尾藻”为肥料。实际上，采收马尾藻数百年来一直是这一地区男人们的传统职业，而阿普利亚 (Apúlia) 海藻采集地 (沙格阿萨收割的人) 是该地区民间传说中最传统的主角之一。

### 联系人

网站 <http://www.natural.pt/portal/pt/AreaProtegida/Item/3> <http://www.natural.pt/portal/en/AreaProtegida/Item/3>

### 特色とサービス

路标路线

停车场: 440 ha

高度: Máx - 20m; min - 0m