

## Parque Nacional da Peneda-Gerês

### 关于



佩内达山 (Serra da Peneda) 和热尔山 (Serra do Gerês) 位于葡萄牙边远的西北地区，地处上米尼奥 (Alto Minho) 和德拉什乌什蒙特什 (Trás-os-Montes)

之间，共同组成了葡萄牙唯一划分为国家公园的保护区。这里是人类活动与自然和谐相融的世外桃源，朱尼亚斯皮唐斯 (Pitões das Júnias) 和图雷姆 (Tourém) 村社区里显然还保留着古老的价值观和传统。

茂密的植被使山峦呈现出深浅不一的绿色，这里有国家级珍贵植物冬青灌木，和当地特有物种如蓝紫色的热尔百合，将田野装点得绚丽无比。崎岖的山地间有河流奔腾而过，到处是瀑布，只有到卡尼卡达 (Caniçada)、维拉里尼奥达斯弗纳斯 (Vilarinho das Furnas) 或男人谷 (Portela do Homem) 等水库时，河水才会放缓其奔流步伐。风景相当令人叹为观止。

睁大眼睛，或许您会发现一只狗（公园的标志）或捕食它的伊比利亚狼。更为常见的是矮种马，一种矮小的野马在山间自由奔跑。您还能看到巴罗萨 (Barrosã) 牛和黑毛卡斯特罗拉博雷罗 (Castro Laboreiro) 狗，随着季节的变换，成群的山羊和绵羊会在狗的看护下往返于 “brandas” 和 “inverneiras” 之间。

如果想要寻求一点刺激，这里可以开展多种活动，如峡谷漂流或划独木舟。如果只想散散步，您可以沿着蜿蜒的、保护良好的罗马杰拉 (geira) 之路走，去欣赏已有近 2000 年历史的地标。其他路线还会带您去领略史前墓石牌坊和环列石柱、中世纪城堡或修道院及圣堂，所有这一切都完美地融入了当地的风光之中。

### 联系人

网站 <http://www.natural.pt/portal/pt/AreaProtegida/Item/1> <http://www.natural.pt/portal/en/AreaProtegida/Item/1>

### 特色とサービス

路标路线

停车场: 70.290 ha

高度: Máx: 1.545m; min - 140m

提供住宿

导游