

Reserva Natural do Estuário do Sado

关于



萨多 (Sado) 河发源于贝雅 (Beja) 附近的维吉雅山 (Serra da Vigia)，蜿蜒向北流过阿连特茹的平原，全程长 180 公里，在塞图巴尔 (Setúbal) 附近汇入大海。河的入海口从阿兰卡丝多萨 (Alcácer do Sal) 附近开始，是一片极为肥沃的湿润带，区域内以稻田为主，平台上都种上了稻子，而白鹤的巢就筑在教堂塔楼或电线杆顶。这种优雅的鸟儿总是选择最高的地方筑巢，是栖息在萨多入海口的 200 种鸟类中的一种，入海口经申报已被认定为自然保护区，也是专门保护各物种的保护区。

栖住在该地区最友好的动物是海豚，这也是自然保护区标志。在欧洲很难看到他们在天然栖息地自由畅游，但是在萨多河却住着重要的一群海豚，被当地人称为 “roazes-corvineiros”，因为它们爱咬鱼网，以黄花鱼为食。不要忘记乘船游览，去观赏这种活泼好动的哺乳动物。

保护区自然资源丰富，人类深受其益，包括栓皮栎林，从中可采伐软木；松林，其中所产松子经烹饪高手烹制可做成深受欢迎的甜品；虽然盐田现在已经不存在了，但在过去的数百年间，采盐在经济上曾经有着举足轻重的地位。

在特罗亚 (Tróia) 的古罗马遗迹中可见到腌鱼池，使人联想起古代的生产活动。特罗亚 (Tróia) 有白色的沙丘、清澈的海水，是一处理想的海滩度假胜地，可从这里开始探寻这个美丽的地区。

联系人

Head-office:

Praça da República - 2900-587 SETÚBAL

Tel.: +351 265 541 140

电子邮件: rnec@icnf.pt

网站: <https://natural.pt/protected-areas/reserva-natural-estuário-sado?locale=pt> <https://natural.pt/protected-areas/reserva-natural-estuário-sado?locale=en>

特色とサービス

路标路线

停车场: 23.160 ha.

高度: Máx - 36m; min - 0m

提供住宿