

## 海滩

### 中部地区

#### Pampilhosa da Serra

Praia do Pessegueiro – Pampilhosa da Serra

**特色とサービス:**

停车场; 酒吧; 保安; 蓝旗;

**可通达性:**

至海滩;

在佩塞盖鲁村，靠近潘皮略萨达塞拉的地方是与村同名的河滩，是一片自然风景秀美的地方。这里草木茂盛，在最炎热的日子里可以为休闲娱乐提供阴凉庇护。

河滩为每一个人提供了宁静的休息区，完善的配套设施包括了公园和为孩子们准备的嬉水池。

Praia fluvial de Pampilhosa da Serra

**地址:** Pampilhosa da Serra

**网站** <http://www.cm-pampilhosadaserra.pt/pt/go/praias-fluviais>

**特色とサービス:**

停车场; 酒吧; 饭馆; 保安; 蓝旗; 淋浴;

**可通达性:**

至海滩;

潘皮略萨迪塞拉河滩

这片河滩处于潘皮略萨迪塞拉村的正中心，位于乌尼艾斯 (Unhais) 河的两岸，拥有许多绿色植被区，在周围景观的掩映下，营造出了非常宁静的环境。

除了村里现有的服务外，河滩还提供完善的配套设施和无障碍环境，让每个人都可以尽情地休闲纳凉。

Praia Fluvial de Janeiro de Baixo – Pampilhosa da Serra

**地址:** Janeiro de Baixo - Pampilhosa da Serra

**特色とサービス:**

酒吧; 保安;

**可通达性:**

至海滩;

哈内罗迪贝索位于泽泽雷河两岸，属于片岩村落群 (Rede das Aldeias do Xisto)，河滩秀美，满眼是郁郁葱葱的绿色，炎炎夏日正好乘凉。

除了广阔的沙滩，这里还有齐全的配套设施，包括酒吧、餐馆、野餐点和露营区。