

海滩

里斯本地区

Estoril

Praia da Poça

地址：São João do Estoril - Cascais

特色とサービス:

停车场; 酒吧; 夏季海水平均温度 (): 17-19 °C; 饭馆; 保安; 租遮阳伞; 淋浴;

可通达性:

至海滩;

普萨海滩(Praia da Poça) 普萨海滩(Praia da Poça)被海岸两块高出的地段夹在中间。这片海滩位于圣若奥杜伊斯多里奥(São João do Estoril)地区, 福尔特维流(Forte Velho)附近。从滨河大道有直接通往这片沙滩的通道。滨河大道是一个停车场和一个步行区, 它将这片沙滩和其他的沙滩连接了起来。在这条大道上, 有许多酒吧和露天咖啡馆。

Praia do Tamariz

地址：Estoril - Cascais

特色とサービス:

停车场; 酒吧; 夏季海水平均温度 (): 17-19 °C; 饭馆; 保安; 租遮阳伞; 淋浴; 租艇;

可通达性:

至海滩;

塔玛丽丝海滩(Praia do Tamariz) 塔玛丽丝海滩(Praia do Tamariz)位于阿拉麦达杜卡西奴杜伊斯多里奥(Alameda do Casino do Estoril), 有一段时期这里比较为人熟知的名字是伊勒真特海滩(Praia Elegante), 当时上流社会在伊斯多里奥(Estoril)一带避暑时会来到这里。现在, 由于它的位置在中心地带而且靠近铁路沿线, 它成为了迎来最多游客的沙滩之一。塔玛丽丝海滩(Praia do Tamariz)拥有非常完善的基础设施, 其中包括一个靠近浮桥的大西洋泳池。

Praia das Moitas

地址：Monte Estoril - Cascais

特色とサービス:

酒吧; 夏季海水平均温度 (): 17-19 °C; 饭馆; 保安; 租遮阳伞;

活动:

冲浪; 潜水; 趴冲浪;

可通达性:

至海滩;

暮伊达斯海滩(Praia das Moitas) 暮伊达斯海滩(Praia das Moitas)在一片小小的沙滩上, 它的边上是一条沿海通道。这片沙滩有一个大西洋泳池, 里面注满了海水。从散布着众多酒吧和露天咖啡馆的海堤吃法, 有直接到达这里的通道。这片海滩距离蒙特伊斯多里奥(Monte Estoril)火车站也很近。