

博物馆、纪念地和遗址

中部地区

Coimbra

Mosteiro de Santa Clara-a-Velha

地址：Rua das Parreiras 3040-266 Coimbra

電話：+351 239 801 160 传真：+351 239 801 169

电子邮件: mosteiro.scvelha@drcc.pt 网站 <http://santaclaravelha.drcc.pt>; <http://www.facebook.com/mosteiro.santaclara.a.velha>

特色とサービス:

导游; 商店; 餐厅;

可通达性:

残疾专用通道; 通向入口的无障碍通道: 全部; 无障碍入口: 全部;

内部无障碍穿行: 部分; 无障碍区域/服务: 残疾专用设施;

可用的支持产品/服务: 视觉障碍;

Seminário Maior de Coimbra

地址：Rua Vandelli nº 2 3004-547 Coimbra

電話：+351 239 792 340

电子邮件: seminariomaiordecoimbra@gmail.com; reservas@grupogala.pt
网站 <http://www.seminariomaiordecoimbra.com/>

特色とサービス:

导游; 餐厅;

可通达性:

残疾专用通道; 预留车位; 通向入口的无障碍通道: 全部; 无障碍入口: 全部;

适合有特殊需求人士的接待区; 内部无障碍穿行: 部分; 无障碍区域/服务:

酒吧/咖啡厅, 残疾专用设施; 可得信息: 信息面板;

旧圣克拉拉修道院 (Mosteiro de Santa Clara-a-Velha)

旧圣克拉拉修道院是由伊莎贝尔德阿拉贡 (D. Isabel de Aragão) 于1314年下令修建的。它的原址上是一座于1283年建成的圣克拉拉修士小修道院。它的作者是大师多明戈·多明戈斯 (Domingo

Domingues), 他同时也为蒂尼斯 (D.

Dinis) 修建过奥珂巴萨修道院 (Mosteiro de Alcobaça) 回廊。

在修道院旁边, 神圣的女王下令修建了一家收容所收养那些穷苦的人, 同时也在那里为自己修建了一座行宫, 在国王蒂尼斯去世后, 她就在那里度过余生。这个建筑系列的风格带有十分强烈的时代特征, 这不仅体现在雄伟的教堂和回廊上, 也体现在它三座一样大小殿堂上方的石质拱形天花板 (在托钵僧教会, 一般都是木质)。教堂位于蒙太古河 (Rio Mondego) 河岸, 频繁的洪水使得人们不得不不断地加强建筑, 并最终遗弃了一层, 将大部分物品转移到更高的楼层。在1677年, 人们决定修建新圣克拉拉修道院, 圣克拉拉修士们随即也迁往那里。

在1995年到1999年期间, 在一场考古活动中人们抽出了教堂里的水和多年来的沉积物, 了解了许多建筑结构和其他物品, 为葡萄牙建筑艺术历史又增添了新的资料数据。

波尔图和北部地区

Guimarães

Santuário da Penha

地址：Penha - Costa 4810-038 Guimarães

電話：+351 253 414 114

电子邮件: info@penhaguimaraes.com 网站 <http://www.penhaguimaraes.com>

特色とサービス:

导游; 饭馆; 商店; 餐厅;

可通达性:

残疾专用通道; 预留车位; 通向入口的无障碍通道: 全部; 无障碍入口: 全部;

内部无障碍穿行: 全部; 无障碍区域/服务: 商店, 酒吧/咖啡厅, 残疾专用设施,

庭院, 礼堂;

佩尼亚圣母教堂 (Santuário de Nossa Senhora da Penha) 1652年建造此教堂, 之后, 于1727年成为纯洁受胎修道院附属建筑。这个教堂值得欣赏的便是他墙上特别的波利卡波奥里维拉波纳德斯的瓷砖和讲道台。

每年朝圣于9月的第二个星期天举行。

里斯本地区

Lisboa

Castelo de São Jorge

地址：1100-129 Lisboa

電話：+351 218 800 620 传真：+351 218 875 695

电子邮件: info@castelodesaojorge.pt 网站

http://www.castelodesaojorge.pt;http://www.egeac.pt

特色とサービス:

导游; 饭馆; 商店; 餐厅;

圣乔治宫 (Castelo de São Jorge) 圣乔治宫是里斯本最具有象征性的古建筑之一，它坐落在里斯本最高的山头上。尽管这里的遗迹最早可以追溯到公元前6世纪，最早的防御工事却是公元前2世纪的。考古学在这里发现了腓尼基人、希腊人、迦太基人、罗马人和穆斯林的遗迹，证明这里从远古时期以来就有人类居住。圣乔治宫自己的建造历史可以追溯到公元10世纪到11世纪，那时里斯本还是穆斯林统治下的一个重要港口城市。1147年葡萄牙第一位国王阿丰索·恩里克从摩尔人手里攻下了乔治宫和里斯本。在13世纪到16世纪，乔治宫的地位就更加突出。16世纪国王曼努埃尔一世在乔治宫接见了从印度返航归来的瓦斯库·达伽马；由吉尔·文森特创作的葡萄牙第一步戏剧也是在这里演出的，那时正值国王若奥三世出生。1910年圣乔治宫被列入国家文物。20世纪经历一系列大的整修，变成了现在的样子。它是里斯本市最重要的建筑物之一还是里斯本周边市区居民最喜欢的休闲场所。这么说，圣乔治宫拥有里斯本和特茹河最漂亮的风景。

Sintra

Castelo dos Mouros - Sintra

地址：Castelo dos Mouros 2710-609 Sintra

電話：+351 21 923 73 00 传真：+351 21 923 73 50

电子邮件: info@parquesdesintra.pt 网站 http://www.parquesdesintra.pt

特色とサービス:

导游; 饭馆; 商店; 餐厅;

支払い:

欢迎使用信用卡;

摩尔宫殿 (Castelo dos Mouros) - 新得拉

摩尔宫殿蜿蜒占据了新得拉山地 (Serra de Sintra) 的两个山头。它的历史可以追溯到三世纪摩尔人占领伊比利亚半岛时期。在经过几次的反复努力之后，最终葡萄牙的第一位国王阿丰索·恩里克于1147年彻底占领这里。于是建立起了当地第一座天主教教堂，教堂是为了纪念圣佩德罗。在罗马时期，大约是1860年，在国王费尔南多二世统治时期，那些城墙得到整修。同时他还绿化了城堡周围，赋予了这些中世纪建筑遗迹新的生命力。值得强调的是宫殿内部的摩尔蓄水池，还有所谓的皇室塔。

摩尔宫殿距离新得拉的历史中心大约3.5千米左右。

Convento dos Capuchos - Sintra

地址：Serra de Sintra

電話：+351 21 923 73 00 传真：+351 21 923 73 50

电子邮件: info@parquesdesintra.pt 网站 http://www.parquesdesintra.pt

特色とサービス:

导游; 饭馆; 商店; 餐厅;

支払い:

欢迎使用信用卡;

卡普舒斯修道院 (Convento dos Capuchos) - 新得拉

卡普舒斯修道院是由阿尔瓦罗·卡斯特罗于1560年修建的，他是为了为他的父亲还愿。他父亲是当时印度的副总督若奥·卡斯特罗。

教堂内的小房间、小礼拜堂、餐厅和其他器物都体现了芳济会的修道士追求的简单谦卑的日常生活方式。

卡普舒斯修道院位于新得拉山，距离历史中心九公里。

阿尔加维

Sagres

Fortaleza de Sagres

地址：Rua da Fortaleza 8650-360 Sagres

電話：+351 282 620 140 传真：+351 282 620 141

电子邮件: fortaleza.sagres@culturalg.pt 网站 <http://www.culturalg.pt>

其它信息:

经预约可提供带导游的参观。

特色とサービス:

导游; 饭馆; 商店; 餐厅;

可通达性:

残疾专用通道;

支払い:

欢迎使用信用卡;

萨格雷要塞 (Fortaleza de Sagres)

萨格雷要塞总是让人们回想起恩里克王子 (infante D.

Henrique) 和葡萄牙的地理大发现时期。

这里是欧洲大陆的最西南角, 从篷塔达皮耶达德 (Ponta da

Piedade) 到圣文森特海角 (Cabo de São

Vicente) 一直延伸到奥利法那海滩 (Praia da Arrifana)。这座要塞由恩里

克王子修建于公元十五世纪, 而1460年王子也正是在这里逝世的, 这使得

萨格雷要塞成为了一个在葡萄牙历史上独一无二的地方。它在葡萄牙的

地理大发现中饰有重要的一角, 而这场活动最终也为它带来了蜚声海外的

知名度。在这里您除了可以欣赏美丽的海景和游览文森特海角, 还可以试

着去了解萨格雷要塞那些留存至今的建筑。比如蓄水塔, 防风墙, 古民

居, 军营和古老的达格拉萨圣母教区教堂 (Nossa Senhora da Graça)。

这里最能激起游客们兴趣的元素之一可能就是那个用石块镶嵌在地面做成

的周长达四十三米的指南针。由于它在葡萄牙海岸上所占据的重要战略位

置, 在1587年, 当葡萄牙正处于西班牙国王菲利普三世 (Rei Filipe III de

Espanha) 的管辖下时, 这里遭到了德拉克 (Drake) 海盗的袭击。在二十

世纪九十年代期间, 萨格雷要塞的战略防御体系在波尔图建筑师若奥卡

雷拉 (João Carreira) 的设计下, 被进行了一次建筑项目恢复。当时, 人

们在这里开设了临时展览, 多媒体中心, 商店以及咖啡厅。

阿连特茹

Évora

Universidade de Évora

地址：Largo dos Colegiais, nº 2 7000 Évora

電話：+351 266 740 800 传真：+351 266 740 806

电子邮件: uevora@uevora.pt 网站 <http://www.uevora.pt>

特色とサービス:

饭馆; 商店; 餐厅;