

浴场、水疗中心和海水疗法

中部地区

Caldas da Rainha

Termas das Caldas da Rainha

地址：Hospital Termal Rainha D. Leonor - Centro Hospitalar das Caldas da Rainha Largo Rainha Dona Leonor 2500-176 Caldas da Rainha

電話：+351 262 830 379 传真：+351 262 880 579

电子邮件: secretariado.ca@chcrainha.min-saude.pt 网站

<http://www.chcrainha.min-saude.pt>

可通达性:

残疾专用通道;

特色とサービス:

水酸碱度: 6.7; 水温: 35; 提供住宿; 饭馆;

此设施的建立与Leonor女王有密切关联。Leonor女王是约翰二世的妻子，她于十五世纪在此镇建起了度假村，使病人们可以在此享受温泉。Caldas da Rainha如今是葡萄牙最重要的温泉浴场之一，历任葡萄牙国王每年都将去那儿接受温泉疗养。

Castro Daire

Termas do Carvalhal

地址：Rua do Balneário - Termas do Carvalhal 3600-398 Mamouros (Viseu)

電話：+351 232 382 342 - 232 315 881 传真：+351 232 315 882

电子邮件: geral@termasdocarvalhal.com 网站

<http://www.termasdocarvalhal.com>

可通达性:

残疾专用通道;

特色とサービス:

水酸碱度: 9,3; 水温: 42°; 提供住宿; 饭馆;

“水村”本身反映了Castro Daire市的独有特色。

水疗结合的乡村生活，自然，古朴，传统又有美食享受。

请来水村，享受芳香疗法与远足的乐趣。

Covilhã

Aquadome - Estabelecimento Termal de Unhais da Serra

地址：Avenida das Termas - Unhais da Serra 6200-999 Covilhã

電話：+351 275 970 030 传真：+351 275 970 038

电子邮件: geral@aquadome.com.pt 网站 <http://www.h2otel.com.pt>

可通达性:

残疾专用通道;

特色とサービス:

水酸碱度: 8.5; 水温: 38°; 提供住宿; 饭馆;

Curia

Termas da Curia

地址：Curia 3780-541 Tamengos

電話：+351 231 519 825

电子邮件: termas@termasdacuria.com; reservas@termasdacuria.com

网站 <http://www.termasdacuria.com>

可通达性:

残疾专用通道;

特色とサービス:

水酸碱度: 7.2; 水温: 19; 提供住宿; 饭馆;

Curia 温泉度假胜地，位于拜拉达地区中心，独特的自然与人为景观，是全国最负盛名的度假胜地之一。度假胜地座落于Curia公园内，在距1千米的地方有一个湖，附近矗立着各种植被。除了其独特的自然环境以外，Curia享有得天独厚的地理优势，它处在著名旅游三角地带Curia – Luso – Buçaco，集中了各民族人种，民俗，艺术与不巧的标志性建筑。

Guarda

Termas de Longroiva

地址：Lugar do Rossio 6430-071 Longroiva / Guarda

電話：+351 279 849 230 传真：+351 279 849 235

电子邮件: geral@termasdelongroiva.com.pt 网站

<http://www.termasdelongroiva.com.pt>

可通达性:

残疾专用通道;

特色とサービス:

水酸碱度: 8,79; 水温: 46°; 提供住宿; 饭馆;

Manteigas

Termas de Manteigas

地址：Manteigas - Apartado 17 6260-012 Manteigas

電話：+351 275 980 300 传真：+351 275 980 340

电子邮件: inatel.manteigas@inatel.pt 网站 <http://www.inatel.pt>

可通达性:

残疾专用通道;

特色とサービス:

水酸碱度: 9; 水温: 48; 提供住宿; 饭馆;

在葡萄牙历史早期，在Serra da Estrela区域的人们与罗马侵略进行了顽强抵抗，这里就是Manteigas温泉的发源地。度假村位于Manteigas村庄，Zêzere山谷内，最大的葡萄牙山脉的魅力景观尽收眼底，其作为一种休闲活动场所并发展旅游业的重要性日益增长。

亚速尔群岛

Ilha de São Miguel

Termas das Furnas

地址：Rua das Caldeiras, nº 14 Furnas 9675-022 Povoação / São Miguel

電話：+351 296 549 000 传真：+351 296 549 001

电子邮件: reservas@furnasspahotel.com 网站

<http://www.furnasspahotel.com>

可通达性:

残疾专用通道;

特色とサービス:

提供住宿; 饭馆;

波尔图和北部地区

Penafiel

Termas de Entre-os-Rios

地址：Estr. Nac. 106, km 39 - Torre 4575-416 Portela PNF

電話：+351 255 616 059 传真：+351 255 615 170

电子邮件: inatel.erios@inatel.pt 网站 <http://www.inatel.pt>

可通达性:

残疾专用通道;

特色とサービス:

水酸碱度: 8.7; 水温: 18.5°; 提供住宿; 饭馆;

Entre-os-Rios温泉度假村位于杜罗河和塔梅加河交汇处，地处secular trees公园中心，位置得天独厚，尽享大自然壮丽景色。

Termas de São Vicente

地址：Termas São Vicente 4575-373 Pinheiro PNF

電話：+351 255 617 080 / 964 941 987 传真：+351 255 617 089

电子邮件: termas@termas-svicente.pt

可通达性:

残疾专用通道;

特色とサービス:

提供住宿; 饭馆;

Vizela

Caldas de Vizela

地址：Rua das Termas, 37 4815-416 Vizela

電話：+351 351 253 480 360 传真：+351 253 480 361

电子邮件: termas@termasdevizela.com 网站

<http://www.termasdevizela.com>

特色とサービス:

水酸碱度: 9.4; 水温: 55; 提供住宿; 饭馆;

Vizela温泉包含三个度假村，多个温泉池（约50个），是葡萄牙最大的温泉度假村。Vizela温泉毗邻Vizela河，邻近葡萄牙的“出生地” Guimarães，独具特色，风景艳丽。

阿尔加维

Albufeira

Real Spa Health Club - Real Bellavista Hotel & Spa

地址：Av. do Estádio 8200-127 Albufeira

電話：+351 289 540 060 传真：+351 289 540 061

电子邮件: spa.hc@realbellavista.com 网站

<http://www.realspaandthalasso.com>

可通达性:

残疾专用通道;

特色とサービス:

水按摩; 海藻治疗; 按摩; 足疗; 美容; 桑拿; 土耳其浴; 提供住宿; 饭馆;

健身房; 喷射淋浴;

支払い:

欢迎使用信用卡;

Real Spa Thalasso - Grande Real Santa Eulália Resort & Hotel Spa

地址：Praia de Santa Eulália 8200-916 Albufeira

電話：+351 289 598 030 传真：+ 351 289 598 001

电子邮件: spa.grse@grandereal.com 网站

<http://www.realspaandthalasso.com>

可通达性:

残疾专用通道;

特色とサービス:

水按摩; 海藻治疗; 按摩; 足疗; 美容; 桑拿; 土耳其浴; 提供住宿; 饭馆;

健身房; 海水游泳池; 喷射淋浴;

Monchique

Caldas de Monchique

地址：Caldas de Monchique 8550-232 Monchique

電話：+351 282 910 910 传真：+351 282 910 991

电子邮件: spa@monchiquetermas.com 网站

<http://www.monchiquetermas.com>

可通达性:

残疾专用通道;

特色とサービス:

水酸碱度: 7,6; 水温: 31; 提供住宿; 饭馆;

海拔250米，位于美丽的塞拉日蒙希克山谷，并在一个郁郁葱葱的环境中，温泉是一个令人遐想的田园绿洲，远离了尘世的喧嚣，进入了一个清幽宁静的胜地。在Fóia顶峰，你可以享受无限重峦叠嶂的美景，风景绚丽而壮观。在公元1世纪，罗马人已经开始使用蒙希克海水，并称它们为“圣水”在蒙希克来源地区考古建筑中发现了许多重要的证据，可证明这一点。这是另外一个让阿尔加维（Algarve）包裹在平静中的地方，它将提供给您，圣洁的休息场所和时间。靠近西尔韦斯，值得一提的古代阿拉伯城市，以及萨格里什，唤起了发现时代，还有其主要的发起人，Henrique王子（14,15世纪）。

Olhão

Real Spa Thalasso - Real Marina Hotel & Spa

地址：Av. 5 de Outubro 8700-307 Olhão

電話：+351 289 091 300 传真：+351 289 091 301

电子邮件: spa@realmarina.com 网站 <http://www.realspaandthalasso.com>

可通达性:

残疾专用通道;

特色とサービス:

水按摩; 海藻治疗; 按摩; 足疗; 美容; 桑拿; 土耳其浴; 提供住宿; 饭馆;

健身房; 喷射淋浴;

支払い:

欢迎使用信用卡;