花园、公园和森林

中部地区

Castelo Branco

Jardim do Paço Episcopal
花园、公园和森林
地址： Rua Bartolomeu da Costa 6000-642 Castelo Branco Tel: +351 272 344 277

主教宫是在 18 世纪初由依若昂•德•门多萨 (D. João de Mendonça) 主教下令而建，是葡萄牙最早的巴洛克风格建筑之一，也是布朗库堡 (Ca

Coimbra

Jardins da Quinta das Lágrimas
花园、公园和森林
地址： Quinta das Lágrimas - Coimbra

位于科英布拉 (Coimbra)，蒙太古河 (Mondego) 左岸，眼泪庄园 (Quinta das Lágrimas) 占地总面积 18.3 公顷。中心地带为 19 世纪的宫

Tomar

Mata Nacional dos Sete Montes
花园、公园和森林
地址： Avenida Dr. Cândido Madureira - Tomar

位于托马尔 (Tomar) 核心地带，紧邻市内主要干道之一，占地面积 39 公顷的七王山 (Mata dos Sete Montes) 国立森林公园是市内的主要公

Viseu

Parque do Fontelo - Viseu
花园、公园和森林
地址： Avenida José Relvas 3500-001 Viseu

在这片宽敞的休闲区散散步，同时又能欣赏到自然和历史遗迹，是在维塞乌 (Viseu) 停留期间的不错选择。这里有游泳池、露营地、网球场、

亚速尔群岛

Angra do Heroísmo

Parque do Monte Brasil
花园、公园和森林
地址： Monte Brasil Angra do Heroísmo

巴西山 (Monte Brasil) 是个大公园，到处绿树成荫，周边道路宽阔，步行小径四通八达。在公园内，游客会看到湖泊和池塘、花园苗圃、儿

2013 葡萄牙旅游局。保留所有权利。
info@visitportugal.com

Horta

Jardim Botânico
花园、公园和森林
地址： Quinta de São Lourenço - Flamengos Horta - Ilha do Faial

澳尔塔市内的弗拉门戈植物园 (Jardim Botânico dos Flamengos)
可以说是亚速尔群岛内同类植物园中最独特的一处，专以保护编目和植物物

Jardim da República
花园、公园和森林
地址： Praça da República - Horta - Ilha do Faial

澳尔塔 (Horta) 的共和花园 (Jardim da República) 是一处令人身心愉悦的休闲区，有宽阔的大道和草地、花坛，小小的浪漫湖泊边缘是熔

Parque da Alagoa
花园、公园和森林
地址： Alagoa - Horta Ilha do Faial

距澳尔塔 (Horta) 市内的市属游泳池和孔塞桑海滩 (Praia da Conceição)
不远处便是阿拉果阿公园 (Parque da Alagoa)。游客在此可静享

Ilha das Flores

Parque Florestal Luís Paulo Camacho
花园、公园和森林
地址： Fazenda de Santa Cruz Santa Cruz - Ilha das Flores

靠近弗洛雷斯 (Flores) 岛圣克鲁什 (Santa Cruz) 处有一个公园名为路易斯-保罗-卡马乔公园 (Parque Luís Paulo Camacho)。这里的一大

Ilha de Santa Maria

Parque Florestal das Fontinhas
花园、公园和森林
地址： Santa Bárbara Vila do Porto - Ilha de Santa Maria

丰蒂尼亚斯 (Fontinhas) 森林公园位于上皮库 (Pico Alto)
的西坡上，这也是圣玛丽亚 (Santa Maria)
岛的至高点。公园有大片苗圃区，在

Ilha de São Jorge

Jardim da Praça da República
花园、公园和森林
地址： Praça da República Velas - Ilha de São Jorge

花园位于维拉斯镇的主要广场内，在市政厅和音乐协会所在地的卓越建筑烘托下尤其醒目。在这片令人身心愉悦的休闲区，演奏台是定期举办

Parque Florestal das Sete Fontes
花园、公园和森林
地址： Rosais Velas - Ilha de São Jorge

塞特丰特斯 (Sete Fontes) 森林公园是圣若热 (São Jorge)
岛上最重要的自然保护区之一，也是最大的公园之一，占地面积 12
公顷。公园

Jardim Largo do Infante
花园、公园和森林
地址： Largo do Infante Horta - Ilha do Faial

王子花园 (Jardim Largo do Infante) 是游览澳尔塔市时不容错过的一个地方。在当地人中这里是非常受欢迎的地方，尤其是在夏季的夜晚。

Parque Florestal do Cabouco Velho
花园、公园和森林
地址： Cabouco Velho Salão - Horta - Ilha do Faial

Parque Florestal da Silveira
花园、公园和森林
地址： Ribeira Seca - Calheta Ilha de São Jorge

希尔维拉 (Silveira) 森林公园沿溪流顺势而下，沿途，游客可看到各种水力磨坊、桥梁和丰富的异域植被。公园植物遗产的一大特色就在于

2013 葡萄牙旅游局。保留所有权利。
info@visitportugal.com

Ilha de São Miguel

Jardim Antero de Quental

花园、公园和森林

地址： Rua Aristides da Mota, Largo do Colégio Ponta Delgada - Ilha de São Miguel

这座花园是为了纪念 19 世纪葡萄牙文学巨匠安特罗•肯塔尔 (1841-1892) 而建，他就出生在圣米格尔 (São Miguel) 岛上。花园内有一处纪

Parque Terra Nostra

花园、公园和森林

地址： Largo Marquês da PraiaFurnas - Povoação - Ilha de São Miguel

特拉诺斯塔拉 (Terra Nostra) 公园随着富尔纳斯 (Furnas) 村庄的发展逐步发展成温泉水疗和避暑胜地。这处浪漫气息浓厚的植物园建于 18

Ilha do Pico

Jardim Florêncio Terra

花园、公园和森林

地址： Largo da Misericórdia Horta - Ilha do Faial

弗洛伦西奥-泰拉花园 (Jardim Florêncio Terra) 建于十九世纪，是澳尔塔 (Horta) 市内最古老的花园之一。这里是令人身心愉悦的休闲区

Jardim dos Serviços Florestais de São Roque

花园、公园和森林

地址： Cais do PicoSão Roque - Ilha do Pico

花园就位于圣罗克 (São Roque) 地区林业服务代表处总部附近，是令人愉快的休闲区域。花园的布局风格正统，有花坛和小道，道路两旁是黄

Mata dos Dragoeiros

花园、公园和森林

地址： Rua do Carmo Madalena - Ilha do Pico

皮库 (Pico) 岛上的龙血树林 (Mata dos Dragoeiros)
值得一游，而想要看最密集的龙血树林，则可以前往亚速尔群岛 (Açores)，这是马卡

Parque Florestal do Mistério da Prainha

花园、公园和森林

地址： Prainha São Roque - Ilha do Pico

在皮库岛被称为海滩之谜 (Mistério da Prainha)
的一片区域有个森林公园，是 1562 年至 1564
年间火山活动形成，至今还可看到火山熔岩

Parque Florestal do Mistério de São João

花园、公园和森林

地址： Lajes - Ilha do Pico

公园位于皮库 (Pico) 岛，占据了南坡一片广袤的区域。公园在圣卡埃塔诺 (São Caetano) 和圣若昂 (São João) 教区之间占地 212 公顷，

Quinta das Rosas

花园、公园和森林

地址： Madalena - Ilha do Pico

洛萨斯农场 (Quinta das Rosas) 是一个森林保护区，紧邻玛德琳娜 (Madalena) 镇，有野餐区、小小的湖泊和其他休闲娱乐设施。区内最大

Ponta Delgada

Campo de São Francisco

花园、公园和森林

地址： Campo de São Francisco Ponta Delgada - Ilha de São Miguel

圣弗朗西斯科广场 (Campo de São Francisco)
就位于老弗朗西斯科修道院对面，是市内最古老的公共公园之一，建于 19 世纪。公园是蓬塔

Jardim Sena Freitas

花园、公园和森林

地址： Rua Marquês da Praia Ponta Delgada - Ilha de São Miguel

塞纳弗雷塔斯花园 (Jardim Sena Freitas) 位于蓬塔德尔加达 (Ponta Delgada) 的核心地带，无论是小歇片刻，还是在五彩缤纷的花坛间散

Jardim do Campo Mártires da Pátria

花园、公园和森林

地址： Largo Mártires da Pátria Ponta Delgada - Ilha de São Miguel

 国家烈士广场花园 (Jardim do Campo Mártires da Pátria)
位于蓬塔德尔加达 (Ponta Delgada) 的中心，邻近的市内重要建筑，如市

波尔图和北部地区

2013 葡萄牙旅游局。保留所有权利。

Porto

Parque da Fundação de Serralves

花园、公园和森林

地址： Rua de Serralves, 977 4150-417 Porto

网站 http://www.serralves.pt/pt/parque/

塞拉维斯 (Serralves) 公园位于波尔图的正中心，从塞拉维斯酒店绵延超过 18 公顷，包括花园、灌木林、玫瑰园和一个浪漫无限的湖泊，对

里斯本地区

Lisboa

Jardim Afonso de Albuquerque

花园、公园和森林

地址： Praça Afonso de Albuquerque Belém - Lisboa

占地约 2 公顷，花园中央是 1057 年至 1515 年间葡萄牙属印度总督阿方索•德•阿尔布克尔克 (Afonso de Albuquerque) 的纪念碑，雕刻者

Jardim Botânico da Ajuda

花园、公园和森林

地址： Calçada da Ajuda 1300-010 Lisboa Tel: +351 213 622 503 - Fax: +351 213 622 503

网站 http://www.jardimbotanicodajuda.com

位于阿茹达 (Ajuda) 教区，这里是葡萄牙最古老的花园，1768 年根据彭巴侯爵 (Marquês de Pombal) 的命令而建，成为阿茹达的皇家植物园

Jardim da Praça do Império

花园、公园和森林

地址： Praça do Império - Belém - Lisboa

这里是为 “ 葡萄牙世博会 ” (1940) 而建，为的是纪念葡萄牙独立 800 周年、重建 300 周年。照明喷泉也是建于那个年代。花园包括 32 处盾

Jardim das Amoreiras ou Jardim Marcelino Mesquita

花园、公园和森林

地址： Praça das Amoreiras - 1200 Lisboa

马塞利诺-梅斯基塔 (Marcelino Mesquita) 花园是以一位大剧作家、诗人和作家的名字命名，位于圣马麦德 (S.Mamede) 教区。1759 年彭巴

Jardim do Príncipe Real ou Jardim França Borges

花园、公园和森林

地址： Praça do Príncipe Real - Lisboa

弗兰萨-博格斯 (França Borges) 花园是为了纪念同名的共和派记者，花园位于梅尔塞斯 (Mercês) 教区，也称为王储 (Príncipe Real) 花园

Jardim Botânico - Museu Nacional de História Natural

花园、公园和森林

地址： Rua da Escola Politécnica, 58 1250-102 Lisboa Tel: +351 213 921 800 - Fax: +351 213 970 882

花园于 19 世纪在前皇家贵族学院的原址上建成，目的是支持植物学和农业原理的教学。花园与里斯本大学的国家自然历史博物馆相通，收藏

Jardim da Estrela ou Guerra Junqueiro

花园、公园和森林

地址： Praça da Estrela - 1200 Lisboa

格拉-荣克洛 (Guerra Junqueiro) 花园，也被称为埃斯特雷拉 (Estrela) 花园，位于拉帕 (Lapa) 教区。花园于 19 世纪 (1842)，在托马尔

Jardim da Torre de Belém

花园、公园和森林

地址： Av. Brasília Belém - Lisboa

在 20 世纪中叶之前，这里一直是贝伦煤气厂 (Fábrica do Gás de Belém) 的厂址。1940 年 “ 葡萄牙世博会 ” 时重建该区，种植棕榈树，这是

Jardim do Campo Grande

花园、公园和森林

地址： Campo Grande - 1700 Lisboa

网站 http://www.jardimdocampogrande.pt

16 世纪，这里常被称为阿尔瓦拉德广场 (Campo de Alvalade)。最初的公园建于 19 世纪初，充满浪漫主义色彩。一开始这里是赛马的场地，

Jardim-Museu Agrícola Tropical

花园、公园和森林

地址： Largo dos Jerónimos 1400-171 Lisboa Tel: + 351 21 363 70 23 - Fax: +351 21 362 02 10

热带花园博物馆在亨利•纳维尔 (Henry Navel) 的倡议下建于 1912 年，就在贝伦宫 (Palace of Belém) 的外围。建馆的目的是加强对在前葡

2013 葡萄牙旅游局。保留所有权利。
info@visitportugal.com

Jardins da Fundação Calouste Gulbenkian
花园、公园和森林
地址： Av. de Berna, 45-A 1067-001 Lisboa

在考欧什特-古本凯恩 (Calouste Gulbenkian) 花园的烘托下是同名艺术基金会，其本身就有礼堂、展区、现代艺术中心、博物馆，还带图书

Parque Recreativo dos Moinhos de Santana
花园、公园和森林
地址： Rua Tristão Vaz - Alto do Restelo 1400-353 Lisboa

占地面积约 5 公顷，拥有广袤的草地、大量的树木和灌木、水资源丰富，有湖泊和瀑布。园内有大量适合不同年龄段的运动和娱乐设施。这里

Tapada das Necessidades
花园、公园和森林
地址： Largo das Necessidades 1399-051 Lisboa

内塞西达迪什的塔帕达 (Tapada das Necessidades) 公园自 1604 年起便位于普拉泽雷斯教区。1742 年，约翰五世国王建造了一座更大的教

Sintra

Parque da Pena
花园、公园和森林
地址： Estrada de Monserrate 2710-405 Sintra

贝纳 (Pena) 公园是费尔南多二世 (D. Fernando II) 丰富想象力的成果，反映出十九世纪浪漫主义时代的智慧和艺术浪潮。在建筑大师埃施

Parque Eduardo VII
花园、公园和森林
地址： Parque Eduardo VII - Lisboa

爱德华七世 (Eduardo VII) 公园位于佩德雷拉圣塞巴斯蒂安 (São Sebastião da Pedreira) 教区，从自由大道 (Avenida da Liberdade) 一

Parque do Monteiro-Mor
花园、公园和森林
地址： Largo Júlio Castilho, 2 (Museus do Traje e do Teatro) 1600-495 Lisboa

公园位于卢米亚尔 (Lumiar) 教区内，紧邻民族服饰博物馆、国家大剧院及国家博物馆。公园的历史可以追溯到 18 世纪，由植物学家多明戈

阿连特茹

Santarém

Portas do Sol
花园、公园和森林
地址： Jardim das Portas do Sol - Santarém

如今，太阳门广场 (Largo das Portas do Sol) 是古城墙围拢下的花园。这里是里巴特茹 (Ribatejo) 地区最重要的一个景点，在桑塔伦 (Sa

马德拉

Parque Natural da Madeira
花园、公园和森林
网站 http://www.pnm.pt/

马德拉群岛属于马克罗尼西亚生物地理区，这里的天然林，即马德拉月桂树森林 (Laurissilva) 是一处自然遗产，具有极为重要的科学意义，

2013 葡萄牙旅游局。保留所有权利。
info@visitportugal.com