浴场、水疗中心和海水疗法

中部地区

Aguiar da Beira

Caldas da Cavaca
温泉
地址： Aguiar da Beira 3570-026 Aguiar da Beira / Guarda
電話： +351 232 680 192 / 232 689 102 **传真：** +351 232 688 894
电子邮件: geral@caldasdacavaca.pt **网站** http://www.caldasdacavaca.pt

Almeida

Termas de Almeida Fonte Santa
温泉
地址： Encosta da Fonte Santa 6350 Almeida / Guarda
電話： +351 271 571 123 / +351 271 571 080 **传真：** +351 271 571 081
电子邮件: geral@almeidamunicipia.pt **网站** http://www.almeidamunicipia.pt

Caldas da Rainha

Termas das Caldas da Rainha
温泉
地址： Hospital Termal Rainha D. Leonor - Centro Hospitalar das Caldas da Rainha Largo Rainha Dona Leonor 2500-176 Caldas da Rainha
電話： +351 262 830 379 **传真：** +351 262 880 579
电子邮件: secretariado.ca@chcrainha.min-saude.pt **网站** http://www.chcrainha.min-saude.pt

此设施的建立与Leonor女王有密切关联。Leonor女王是约翰二世的妻子，她于十五世纪在此镇建起了度假村，使病人们可以在此享受温泉。Cal

Castro Daire

Termas do Carvalhal
温泉
地址： Rua do Balneário - Termas do Carvalhal 3600-398 Mamouros (Viseu)
電話： +351 232 382 342 - 232 315 881 **传真：** +351 232 315 882
电子邮件: geral@termasdocarvalhal.com **网站** http://www.termasdocarvalhal.com

“ 水村 ” 本身反映了Castro Daire市的独有特色。水疗结合的乡村生活，自然，古朴，传统又有美食享受。 请来水村，享受芳香疗法与远足的乐

2013 葡萄牙旅游局。保留所有权利。
info@visitportugal.com

Covilhã

Aquadome - Estabelecimento Termal de Unhais da Serra
温泉
地址： Avenida das Termas - Unhais da Serra 6200-999 Covilhã
電話： +351 275 970 030 传真： +351 275 970 038
电子邮件: geral@aquadome.com.pt 网站 http://www.h2otel.com.pt

Curia

Termas da Curia
温泉
地址： Curia 3780-541 Tamengos
電話： +351 231 519 825
电子邮件: termas@termasdacuria.com; reservas@termasdacuria.com 网站 http://www.termasdacuria.com

Curia 温泉度假胜地，位于拜拉达地区中心，独特的自然与人为景观，是全国最负盛名的度假胜地之一。度假胜地座落于Curia公园内，在距1

Guarda

Termas de Longroiva
温泉
地址： Lugar do Rossio 6430-071 Longroiva / Guarda
電話： +351 279 849 230 传真： +351 279 849 235
电子邮件: geral@termasdelongroiva.com.pt 网站 http://www.termasdelongroiva.com.pt

Lourinhã

Termas do Vimeiro
温泉
地址： Rua da Ribeira 2560 ? 084 Maceira / Torres Vedras
電話： +351 261 980 800 传真： +351 261 984 621
电子邮件: amacedo@ohotelsandresorts.com 网站 http://www.ohotelsandresorts.com

Vimeiro温泉坐落于葡萄牙西部Torres Vedras自治市，早有名气。十九世纪初期拿破仑战争期间，一场英葡和法国军队间的重要战役发生于此

Luso

Termas do Luso
温泉
地址： Rua Álvaro Castelões, 63 3050-230 Luso
電話： +351 231 937 910 传真： +351 231 937 925
电子邮件: termasdeluso@maloclinicspa.com 网站 http://www.maloclinicspa.com/termasdeluso

2013 葡萄牙旅游局。保留所有权利。

Mangualde

Termas de Alcafache

温泉

地址： Rua do Balneário 3530-029 Alcafache

電話： +351 232 479 797 / 96 27 95 733 传真： +351 232 471 296

电子邮件: geral@termasdealcafache.pt 网站 www.termasdealcafache.pt

位于Beira Alta，宁静的田园山谷内，离维塞乌大约9公里，度假胜地周围风景和谐优美，葡萄园，苹果园林立，清新的果香装点着空气。花岗

Manteigas

Termas de Manteigas

温泉

地址： Manteigas - Apartado 17 6260-012 Manteigas

電話： +351 275 980 300 传真： +351 275 980 340

电子邮件: inatel.manteigas@inatel.pt 网站 www.inatel.pt

在葡萄牙历史早期，在Serra da Estrela区域的人们与罗马侵略进行了顽强抵抗，这里就是Manteigas温泉的发源地。

度假村位于Manteigas

Mação

Termas da Ladeira de Envendos

温泉

地址： Envendos 6120-019 Envendos (Mação)

電話： +351 276 990 900 传真： +351 276 907 359

电子邮件: termas@unicer.pt

Envendos 是一座古镇，位于Mação区，许多重要的古物出土于此，这里有着浓厚的传统习俗。虽然镇名的由来具有争议，但人们都知道它在Ida

Monfortinho

Termas de Monfortinho

温泉

地址： Monfortinho 6060-072 Monfortinho

電話： +351 277 430 400 传真： +351 277 430 409

电子邮件: termas.monfortinho@monfortur.pt 网站 http://www.monfortur.pt

葡萄牙-罗马定居地的发现，表明Monfortinho起源在罗马时代就已经应用，但一直到17世纪才能了解他们的一些应用知识。在四十年代的一些

Monte Real

Termas de Monte Real

温泉

地址： Rua de Leiria 2426-909 Monte Real

電話： +351 244 619 020 传真： +351 244 619 029

电子邮件: balneario@termasdemontereal.pt;geral@termasdemontereal.pt 网站 http://www.termasdemontereal.pt

最近向公众开放的Monte Real温泉公园，由Monte Real温泉，Monte Real Palace Hotel酒店及Monte Real温泉浴场构成。占地24公顷，有两个

2013 葡萄牙旅游局。保留所有权利。

Nelas

Caldas da Felgueira

温泉

地址： Av. António Marques - Caldas da Felgueira 3525-210 CANAS DE SENHORIM (Viseu)
電話： +351 232 945 000 传真： +351 232 945 002

电子邮件: termas@termasdafelgueira.pt 网站 http://www.termasdafelgueira.pt

Caldas da Felgueira（在18世纪以前称为Caldas Vale de Madeiros），自18世纪末投入使用以来，很快就变得非常流行，在19世纪初成为人

Sabugal

Termas do Cró

温泉

地址： Praça da República 6324-007 Sabugal

電話： +351 271 581 818 传真： +351 271 581 818

电子邮件: termas.cro@cm-sabugal.pt 网站 http://www.cm-sabugal.pt

São Pedro do Sul

Termas de São Pedro do Sul

温泉

地址： Praça Dr. António José de Almeida - Termas de São Pedro do Sul 3660-692 Várzea
電話： +351 232 720 300 传真： +351 236 712 152

电子邮件: geral@termas-spsul.com 网站 http://www.termas-spsul.com

古罗马浴场的痕迹表明，该温泉是古罗马时代就已经使用。地名“ Banho ”就是从它原始的名字Balneum演化而来。据说，在Afonso Henriques（1

Tondela

Termas de Sangemil

温泉

地址： Lajeosa do Dão 3460-160 Tondela / Viseu

電話： +351 232 672 460 传真： +351 232 672 445

电子邮件: termasdesangemil@tondelviva.pt 网站 http://termasdesangemil.tondelviva.pt

Sangemil村位于Tondela自治市的一座山谷中，毗邻Dão河，周围是葡萄园及果园，村内有同名温泉浴场。就如Alcafache一样，一些温泉资源分

亚速尔群岛

Ilha da Graciosa

Termas do Carapacho

温泉

地址： Rua Doutor Manuel de Sousa Menezes Carapacho 9880-152 Santa Cruz da Graciosa
電話： +51 295 730 505

电子邮件: termas.carapacho@graciosahotel.com 网站 http://www.graciosahotel.com

Carapacho温泉位于在Ilha Graciosa上， 靠近大海。人们在1750年发现了亚速尔群岛海水的药用价值，在18，19世纪广泛应用。19世纪以来，

2013 葡萄牙旅游局。保留所有权利。

Ilha de São Miguel

Termas das Furnas
温泉
地址： Rua das Caldeiras, nº 14 Furnas 9675-022 Povoação / São Miguel
電話： +351 296 549 000 传真： +351 296 549 001
电子邮件: reservas@furnasspahotel.com 网站 http://www.furnasspahotel.com

波尔图和北部地区

Amares

Termas de Caldelas
温泉
地址： Caldelas 4720-263 Amares
電話： +351 253 360 160 传真： +351 253 361 136
电子邮件: mail@termasdecaldelas.com 网站 http://www.termasdecaldelas.com

Caldelas温泉位于Entre Douro e Minho中心地带，葡萄牙成立期间的一系列重要战役就在此发生，气候温和，是修养和康复的极好去处。这里

Boticas

Caldas Santas de Carvalhelhos
温泉
地址： Rua das Caldas (EN 520-1), 12 5460 Carvalhelhos / Boticas
電話： +351 276 410 300 传真： +351 276 410 301
电子邮件: carvalhelhos@mail.telepac.pt 网站 http://www.carvalhelhos.pt

Aguas Santas Carvalhelhos温泉水起源于山后-上杜罗省Barroso地区，罗马时期就拥有了名气，此地气势磅礴，风景壮丽。在此停留不仅能欣

Espinho

Balneário Marinho Municipal
海水疗法
地址： Rua 6 4500 Espinho
電話： +351 227 344 179 传真： +351 227 31 1053
电子邮件: cmesolarioatlantico@mail.telepac.pt 网站 http://portal.cm-espinho.pt/pt/equipamentos-municipais/balneario-marinho/apresentacao/;http://portal.cm-espinho.pt/

Guimarães

Caldas das Taipas

温泉

地址： Lg. das Termas 4805-079 Caldas das Taipas

電話： +351 253 577 898 传真： +351 253 577 890

电子邮件: geral@taipasturitermas.pt 网站 www.taipasturitermas.pt

Caldas das Taipas成名自罗马时期，重要的古物在此出土。1867年发现的一处度假村遗址以及出土的图雷真圆柱表明，在罗马时期这里的地址

Monção

Termas de Monção

温泉

地址： Av das Caldas 4795-405 Monção

電話： +351 251 648 367 传真： +351 251 648 367

电子邮件: tesalmoncao@tesal.com 网站 http://www.tesal.com

Monção温泉浴场接近Minho北部加力西亚边界，毗邻Minho河，在Leafy公园里，宁静又自由。度假村距离Monção镇700米，可俯瞰Minho河，位于

Murça

Caldas de Carlão

温泉

地址： Candedo 5090-011 Candedo (Murça)

電話： +351 259 549 147 传真： +351 259 657 393

电子邮件: caldasdecarlao@caldasdecarlao.com 网站 http://www.caldasdecarlao.com

Caldas de Carlão温泉浴场在美丽的梯田式葡萄园里，邻近位于Tinhela河谷的Alijó和Murça。到了秋天，葡萄园呈现出渐变的金色和红铜色，

Penafiel

Termas de Entre-os-Rios

温泉

地址： Estr. Nac. 106, km 39 - Torre 4575-416 Portela PNF

電話： +351 255 616 059 传真： +351 255 615 170

电子邮件: inatel.erios@inatel.pt 网站 http://www.inatel.pt

Entre-os-Rios温泉度假村位于杜罗河和塔梅加河交汇处，地处secular trees公园中心，位置得天独厚，尽享大自然壮丽景色。

Termas de São Vicente

温泉

地址： Termas São Vicente 4575-373 Pinheiro PNF

電話： +351 255 617 080 / 964 941 987 传真： +351 255 617 089

电子邮件: termas@termas-svicente.pt

Resende

Caldas de Aregos - Balneário Rainha D. Mafalda

温泉

地址： Caldas de Aregos 4660-013 Resende

電話： +351 254 875 259 传真： +351 254 875 825

电子邮件: geral@termas-caldasdearegos.com 网站 http://www.termas-caldasdearegos.com

Aregos温泉位于杜罗河左岸的Resende自治市，邻近辛方伊什。度假村毗邻Albufeira do Carrapatelo，由众山环绕，风景美丽，宁静怡人。Ar

2013 葡萄牙旅游局。保留所有权利。

Santa Maria da Feira

Termas de São Jorge
温泉
地址： Lugar da Sé 4509-903 Caldas de São Jorge
電話： +351 256 910 360 传真： +351 256 910 369
电子邮件: info@termas-sjorge.com 网站 www.termas-sjorge.com

São Jorge温泉度假村位于Santa Maria da Feira，距离波尔图25公里，拥有美丽的自然风光和伟大的自然遗产，是护理身体，恢复活力，放松

Santo Tirso

Caldas da Saúde
温泉
地址： Caldas da Saúde 4784-907 Areias (SANTO TIRSO)
電話： +351 252 861 763 传真： +351 252 861 764
电子邮件: termas@caldas-da-saude.pt 网站 http://www.caldas-da-saude.pt

Terras de Bouro

Termas do Gerês
温泉
地址： Av. Manuel Francisco da Costa, 125 4845-067 Gerês
電話： +351 253 391 113 传真： +351 253 391 184
电子邮件: info@TermasdoGeres.pt 网站 http://www.TermasdoGeres.pt

Gerês温泉浴场自罗马时期就有了名气，第一个温泉浴场建立于17世纪约翰五世国王在位统治期。

Gerês温泉浴场位于Peneda Gerês国家公园

Vidago

Termas de Vidago
温泉
地址： Parque de Vidago Apartado 16, 5425-307 Vidago / Vila Real
電話： +351 276 990 970 传真： +351 276 100 297
电子邮件: spareservations@vidagopalace.com 网站 http://www.vidagopalace.com

Vila Pouca de Aguiar

Termas de Pedras Salgadas
温泉
地址： Parque de Pedras Salgadas 5450-140 Bornes de Aguiar
電話： +351 932 640 521
电子邮件: pedras@unicer.pt 网站 www.aguadaspedras.com

2013 葡萄牙旅游局。保留所有权利。

Vizela

Caldas de Vizela
温泉
地址： Rua das Termas, 37 4815-416 Vizela
電話： +351 351 253 480 360 传真： +351 253 480 361
电子邮件: termas@termasdevizela.com 网站 http://www.termasdevizela.com

Vizela温泉包含三个度假村，多个温泉池（约50个），是葡萄牙最大的温泉度假村。

Vizela温泉毗邻Vizela河，邻近葡萄牙的“ 出生地 ” Guima

里斯本地区

Costa de Caparica

Centro de Thalasso da Costa da Caparica
海水疗法
地址： Av. 1º de Maio nº 25-A 2825-397 Costa de Caparica
電話： +351 212 905 655 传真： +351 212 912 657
电子邮件: geral@thalassocaparica.com 网站 http://www.thalassocaparica.com

Estoril

Termas do Estoril
温泉
地址： Av Portugal 2765-272 Estoril
電話： +351 214 658 610 传真： +351 414 665 512
电子邮件: geral@termasdoestoril.pt 网站 http://www.termasdoestoril.pt

阿尔加维

Albufeira

Real Spa Health Club - Real Bellavista Hotel & Spa
海水疗法
地址： Av. do Estádio 8200-127 Albufeira
電話： +351 289 540 060 传真： +351 289 540 061
电子邮件: spa.hc@realbellavista.com 网站 http://www.realspaandthalasso.com

Real Spa Thalasso - Grande Real Santa Eulália Resort & Hotel Spa
海水疗法
地址： Praia de Santa Eulália 8200-916 Albufeira
電話： +351 289 598 030 传真： + 351 289 598 001
电子邮件: spa.grse@grandereal.com 网站 http://www.realspaandthalasso.com

2013 葡萄牙旅游局。保留所有权利。

Lagoa

Vilalara Thalassa Resort
海水疗法
地址： Praia das Gaivotas, Alporchinhos, Porches 8400-450 Lagoa
電話： +351 282 320 000 传真： +351 282 320 077
电子邮件: reservas@vilalararesort.com 网站 http://www.vilalararesort.com

海水浴疗中心是欧洲知名的浴疗中心。Sofitel 酒店，隶属于Accor 集团，是五星级的豪华酒店， 严格遵守并按照塔拉萨国际宪章的规定设

Monchique

Caldas de Monchique
温泉
地址： Caldas de Monchique 8550-232 Monchique
電話： +351 282 910 910 传真： +351 282 910 991
电子邮件: spa@monchiquetermas.com 网站 http://www.monchiquetermas.com

海拔250米，位于美丽的塞拉日蒙希克山谷，并在一个郁郁葱葱的环境中，温泉是一个令人遐想的田园绿洲，远离了尘世的喧嚣，进入了一个清

Olhão

Real Spa Thalasso - Real Marina Hotel & Spa
海水疗法
地址： Av. 5 de Outubro 8700-307 Olhão
電話： +351 289 091 300 传真： +351 289 091 301
电子邮件: spa@realmarina.com 网站 http://www.realspaandthalasso.com

Portimão

Prainha Clube
海水疗法
地址： Praia dos Três Irmãos 8500-072 Alvor
電話： +351 282 458 258 传真： +351 282 458 258
电子邮件: thalgoprainhahealthclub@gmail.com 网站 http://www.prainha.net

Prainha Clube俱乐部是阿尔加维地区最古老，最负盛名的度假旅游胜地之一，地理位置优越，服务设施齐全。
紧跟国际知名品牌Thalgo 化妆

Vilamoura

Vila Sol World-Class Spa
海水疗法
地址： Morgadinhos - Vilamoura
電話： +351 289 300 550 传真： +351 289 300 566
电子邮件: spa@vilasol.pt 网站 http://www.vilasol.pt

该温泉位于高尔夫度假村&Vila Sol温泉疗养基地中心。当游客进入围绕企业四周的花园时，水疗体验便开始了，在这里他们可以逃离每天

阿连特茹

2013 葡萄牙旅游局。保留所有权利。

Fronteira

Termas da Sulfúrea - Cabeço de Vide

温泉

地址： Sulfúrea - Termas de Cabeço de Vide Avenida da Libertação, 45 D 7460-004 Cabeço de Vide
電話： +351 245 634 206 传真： +351 245 634 444

电子邮件: jfreg.cabecodevide@mail.telepac.pt 网站 http://www.jf-cabecodevide.pt

韦德顶的温泉度假胜地保留有古罗马人的浴室遗迹，据传说，古浴室建于奥古斯都大帝（公元前 119 年）时期，这处最著名的硫磺温泉宁静怡

Nisa

Termas da Fadagosa de Nisa

温泉

地址： Ternisa, E.M. - Apartado 90 6050-909 Nisa

電話： +351 +351 245 799 050 / 927 814 393/4 传真： +351 245 799 059

电子邮件: ternisa@gmail.com 网站 http://www.termasdenisa.pt

Fadagosa Nisa 温泉疗养胜地位于塔霍河与Nisa郡的交界处40多公里处，拥有非常美丽的景观。附近还有许多重要的罗马时代与史前艺术遗迹

马德拉

Funchal

CS Atlantic Club - Sea SPA

海水疗法

地址： Estrada Monumental, 175-177 9000 Funchal

電話： +351 291 717 700 传真： +351 291 717 701

电子邮件: info@madeira.vidamarresorts.com 网站 http://www.vidamarresorts.com

Hotel Tivoli Madeira

海水疗法

地址： Rua Simplício dos Passos Gouveia, 29 9004 - 576 Funchal Madeira
電話： +351 291 702 000 传真： +351 291 702 020

电子邮件: reservations.htma@tivolihotels.com 网站 http://www.tivolihotels.com

Tivoli Madeira是一家五星级的酒店，位于丰沙尔旅游服务区内，海滨散步沙滩上，离市中心仅5分钟的路程。温和的气候，舒适的温度，与壮

Ilha de Porto Santo

Hotel Thalasso Vila Baleira

海水疗法

地址： Sítio do Cabeço da Ponta 9400-030 Porto Santo

電話： +351 291 980 890 传真： +351 291 980 801

电子邮件: talasso@ferpinta.pt 网站 http://www.vilabaleira.com

Vila Baleira酒店位于圣港岛，距市中心4.5公里，飞机场6公里，地理位置优越，环境清雅幽静。酒店内拥有最现代化的海水浴疗中心，在金

2013 葡萄牙旅游局。保留所有权利。