

## 圣玛丽亚 (Santa Maria) , 阳光之岛

### 关于



照片: Turismo dos Açores

### 圣玛丽亚 (Santa Maria) , 阳光之岛

圣玛丽亚岛与 81 公里之外的圣米格尔岛同属亚速尔群岛的东部岛群。绿色的田野、传统的文化、白色房屋的烟囱、暗赭色的土壤、金色的沙滩和碧绿的海水，所有这一切使圣玛丽亚与群岛的其他岛屿截然不同。

由于圣玛丽亚岛是亚速尔群岛中最东南角上的一个岛屿，因此这里的气候更温暖也更干燥，干旱的土地和耐旱植被使岛屿呈现片片黄色，该岛也因此得名**阳光之岛**。

岛屿的两个区域具有完全不同的地形与特色：向西的一片区域较平坦，地势较低，这里有机场，有全岛最大城镇**波尔图镇** (Vila do Porto)，以及圣佩德罗 (São Pedro) 和 [Almagreira] 教区；向东的一片区域则更为崎岖，植被更加茂密，包括**上皮库** (Pico Alto) 山，这是全岛的最高点，**海拔 590 米**，从山上可以欣赏到岛屿美妙无比的全景。圣芭芭拉 (Santa Bárbara) 和圣埃斯皮里托 (Espírito Santo) 教区就位于这一地区。

圣玛丽亚岛是葡萄牙探险家发现并定居的第一个岛屿，也是构成亚速尔群岛的第一个岛屿，所以这里多样的地质历史都蚀刻在了火山及沉积岩上。在**佩德雷拉多坎普** (Pedreira do Campo) 就可以见到，这里的玄武岩高 100 米，其内有大量海洋生物的化石，充分证明了该岛在几千年前一直浸于海底。到波尔图镇中心的**达尔贝托蓬博** (Dalberto Pombo) **环境解说中心**就能欣赏到这种地质财富。

圣玛丽亚岛所谓的“**巴雷鲁**”也值得一看，泛红的地形呈现明亮的橙色色调，外表干旱，呈粘土特质，最著名的**范内卡的巴雷鲁** (Barreiro da Faneca)，被称为“**红色沙漠**”。这里是公认的亚速尔独一无二的一处受保护的景观，还包括拉波索、塔加雷特和克雷湾。

岛的火山形状在 Ribeira de Maloás 尤其壮观，令人印象深刻，河谷因熔岩流与大海的接触而形成了约 20 米的瀑布。

玛丽亚岛崎岖的海岸线也同样有名，海岬处是高耸的岩石，**海湾**的海水平静而清澈，召唤着您去探寻。克雷 (Cré)、拉波萨 (Raposa) 和塔加雷特 (Tagarete) 海湾就是代表，而其他美丽的海湾还有很多。

### 圣劳伦斯 (São Lourenço)

，形如圆形露天剧场的海湾呈现一片天然之美，山坡梯田上是美不胜收的葡萄园，其下是靠海的白色房屋，海湾处有美妙的白色沙滩和岩石池。海滩的远端是**罗梅洛岛** (Ilhéu de Romeirov)。

**莫撒海滩**是最受欢迎的海滩之一，因为这里有绵延的细沙海滩，还有清澈的海水，更因为这里是冲浪的最佳地点之一。

波尔图镇的房屋还保留着早期定居时的一些痕迹，有些房屋有着曼奴埃尔风格的尖顶门窗。供奉一方守护神的圣母升天教区教堂 (Igreja Matriz de Nossa Senhora da Assunção)虽然随着时间的推移历经多次改建，但仍可以说是亚速尔群岛最古老的教堂之一。**圣布拉什要塞** (Forte de São

Brás) 中的大炮指向大海，令人回忆起当年抵御海盗来袭时的情景。在**圣埃斯皮利托 (Santo Espírito)**，**净化圣母教堂 (Igreja de Nossa Senhora da Purificação)** 巴洛克风格的外立面值得看一看，而**圣玛丽亚博物馆 (Museu de Santa Maria)** 所在地很经典，有两个筒式烟囱和圆肚炉子，建筑的元素中充满了圣玛丽亚的乡野气息。

在**安若斯 (Anjos)**，除了美丽的海湾之外，还有**克里斯托弗·哥伦布**的雕像，而据传说，这位探险家自美洲返航途中曾在**安若斯圣母教堂 (Ermida de Nossa Senhora dos Anjos)** 参加过一场弥撒。

圣玛丽亚传统房屋的彩色图案同样值得关注，其中大多是受阿连特茹和阿尔加维传统建筑的影响，要知道，岛上最早的定居者大多来自这两个地方。这些房屋都呈矩形形状，圆柱状的烟囱坐落于未经染色的金字塔上，岛上五个教区各采用一种颜色，与白色石屋形成了鲜明对比。

## 节日

和其他各岛一样，从四月一直延续到夏季的圣灵节 (Festas do Espírito Santo) 会使圣玛丽亚热闹非凡。节日有皇帝加冕和传统游行，具有重要的宗教意义，同时从世俗角度看也是极其有趣的。巨大的铁锅在火上加热，用来烹饪著名的 [sopas do Império] (老火汤)，这在群岛中是独一无二的。人人都可以来凑热闹并乐享其中。这是免费大餐。如果您此时来到圣玛丽亚，请一定把握机会，品尝这道美味鲜汤。

到了八月，岛上会在新的色彩下变得生机勃勃。激动人心的时刻开始于圣玛丽亚拉力赛 (Rally de Santa Maria)，这已经成为赛车活动的一项传统。

八月中是圣母升天节 (Festa de Nossa Senhora da Assunção)，纪念的是该岛的守护神。波尔图镇是一系列活动的中心，会有各种宗教仪式接连上演，有各种受欢迎的节庆活动、音乐会、工艺品展和各种美食。

狂欢之月一直持续到八月波浪节 (Maré de Agosto)。这一国际音乐活动已经闻名天下，吸引了来自世界各地的游客聚集在海滩，夜晚倾听音乐，白天休息。

九月初，圣劳伦斯 (São Lourenço) 的葡萄采摘节很受欢迎，节日期间您可以品尝当地的味酒 (vinho do cheiro) 和岛上的其他特色饮品。

## 活动

圣玛丽亚拥有多处白色沙滩和岩石池，很适合开展夏季活动。最著名的是法莫撒海滩，您可在那里开展冲浪、风帆冲浪、滑水和帆船运动。

划船穿过罗梅洛岛 (Ilhéu do Romeiro)

洞穴，其内有天然码头可以欣赏洞内的钟乳石和石笋，是游览壮丽海岸的好方式。整个海岸都是钓鱼和鱼叉捕鱼的理想之地。

水下世界同样丰富多彩，会让热爱水肺潜水的人收获难以忘怀的经历。维拉 (Vila)、拉戈伊尼亚 (Lagoinhas) 和圣劳伦斯 (S. Lourenço) 岛，以及 [Encharéus] 洞和塔加雷特 (Tagarete) 湾都是美丽到无与伦比的地方。圣玛丽亚西北海岸的 37 公里之外，福米加什是一个趣味盎然的岛群，由八个独立小岛组成，是很多海鸟栖息与筑巢之地，加上丰富的水下动物物种，这里当之无愧地成为自然保护区。

滑翔跳伞也是可以在圣玛丽亚各个海湾展开的活动。

只要有导游的带领并且装备适当，您就可以探寻一些天然洞穴，如桑塔纳洞穴 (Furna de Santana) 和维哈洞穴 (Furna Velha)，或者其他人工开凿的洞穴，如菲盖拉洞穴 (Gruta do Figueiral)。

## 美食

大地提供了圣玛丽亚最具象征性的菜品之一：[Caldo de Nabos] (萝卜汤)，使用当地产的一种个头小、颜色深的萝卜，与肉、培根、熏肉肠和甘薯共同烹制而成。汤汁浇在盘子的面包片上，其余食材另外装盘。老火汤同样不凡，还有很多海鲜特色菜，如琵琶虾、龙虾、帽贝和藤壶等，所有美味都不可错过。

至于甜品，肉桂饼、“biscoitos de orelha” (耳形饼干)、白色饼干、白兰地饼干和“cavacas” (松脆饼) 都是您应该品尝一下的甜点。

---

岛上种植的硬皮甜瓜很有名，随着时间的推移渐获美食家好评。至于当地生产的香肠，圣玛丽亚 alheira 香肠必须尝一尝。

圣劳伦斯山坡上的葡萄园生产的葡萄酒味酒 (vinho de cheiro) 在整个地区都很有名。而按传统方法生产的阿巴法多葡萄酒 (vinho abafado)、阿巴法蒂诺葡萄酒 (vinho abafadinho)、黑莓和牛奶利口酒和白兰地都是很好的开胃饮品。

---

## 到地方

乘飞机：

“ Sata – Air Açores ”，每日航班从圣米格尔起飞，连通亚速尔群岛的其他各岛。

想了解更多：

- [www.sata.pt](http://www.sata.pt)

- [www.visitazores.com](http://www.visitazores.com)

走海路：

乘渡轮也可抵达该岛。

想了解更多：[www.atlanticoline.pt](http://www.atlanticoline.pt)

---

## 有用信息

欲了解更多关于该岛内容，请访问：[www.visitazores.com/Santa Maria](http://www.visitazores.com/Santa Maria)