

游览布拉加 (Braga)

关于



照片: José Manuel

游览布拉加 (Braga)

布拉加 (Braga) 是一座充满活力的城市，作为葡萄牙最古老的城市之一，有很多年轻人在市内的大学就读。

“布拉卡拉奥古斯塔” (Bracara Augusta) 建于 2,000 多年前，从名字不难看出，创建者是奥古斯都；这里位于伊比利亚半岛罗马大道的一处干道上，曾经是帝国的行政管理中心，被罗马卡拉卡拉国王定为格莱斯阿 (Gallaecia) 省的首府，这便是如今的格里萨 (Galicia)。布拉加 (Braga) 教区是葡萄牙 (Portugal) 最古老的教区，在中世纪，这座城市的权势和重要性甚至超过了圣地亚哥坎普斯特拉 (Santiago de Compostela)。圣地亚哥朝圣之路 [Camiños de Santiago] 中有一条便从此处穿过，随着基督教重新兴起和葡萄牙的建国，朝圣的教徒越来越多。

布拉加大教堂 (Sé Catedral) 也是葡萄牙最古老的教堂，是葡萄牙开国国王的父母 D. 恩里克 (D. Henrique) 和 D. 特丽莎 (D. Teresa) 于 12 世纪下令建造的，他们也埋葬于此。如今，布拉加仍然是国内最主要的宗教中心之一，这里有“圣周庆祝活动” (Festas da Semana Santa) 和仲夏节 (Festa de São João)，是礼拜和旅游活动的亮点。

除了**宗教艺术博物馆 (Tesouro-Museu da Sé)** 之外，值得参观的还有**比斯凯努斯博物馆 (Museu dos Biscainhos)**，建于巴洛克建筑时期，这也是布拉加具有里程碑意义的一段历史时期；以及**苏萨的唐·迪奥考古博物馆 (Museu Arqueológico D. Diogo de Sousa)**，这座城市到处是古罗马时期留下的遗迹。我们建议您悠闲地逛一逛历史悠久的市中心，从为数众多的教堂中选择若干参观游览，欣赏一下这里的房屋和历史悠久的建筑，如**拉里奥宫殿 (Palácio do Raio)**、**马戏剧院 (Theatro Circo)**、**新城门 (Arco da Porta Nova)**，而且可以在标志性的巴西人咖啡馆 (Brasileira) 喝一杯咖啡，一睹中央大街 (Avenida Central) 繁忙的景象。不过布拉加 (Braga) 被认为是葡萄牙最年轻的城市，在其众多的当代标志性建筑中，由葡萄牙最杰出的建筑师之一、普利兹克奖得主**索托·莫拉 (Souto Moura)** 设计的**布拉加市政球场 (Estádio Municipal de Braga)** 脱颖而出。

每位布拉加游客的必到之处是**仁慈耶稣朝圣所 (Santuário do Bom Jesus)**

，这是该城的标志，拥有宏伟的台阶。在一望无际的绿色中，从这里以及附近另两座教堂可以看到整个城市的全景：**萨梅罗朝圣所 (Santuário de Nossa Senhora do Sameiro)** 是朝拜圣母玛丽亚的重要场所，**Santa Maria da Falperra 教堂 (Igreja de Santa Maria da Falperra)** 也是如此。在市中心之外，**蒂班耶什圣马尔定修道院 (Mosteiro de São Martinho de Tibães)** 和**S. Frutuoso de Montélios 小教堂 (Capela de S. Frutuoso de Montélios)** 因其美丽与辉煌历史同样值得一游。

谈到美食，不得不提的是布拉加 (Braga)、纳西萨 (Narcisa) 或米尼奥 (Minho) 式的鳕鱼，当然还有烤山羊羊肉和 Pudim Abade de Priscos (焦糖布丁加培根)。体验一下这座大学城的夜生活也是必不可少的，每个人都能找到适合自己的娱乐活动。

在过去几年间，大学和高品质的当代建筑给这座城市注入了青春的活力，给城市带来了一抹意外的现代气息。

请勿错过

> 在圣周庆祝活动 (Solenidades da Semana Santa) 期间观看 Senhor Ecce Homo 夜间流行

-
- > 参观布拉卡拉奥古斯塔 (Bracara Augusta) 活动
 - > 游览佩内达-热尔国家公园 (Parque Nacional da Peneda-Gerês)
 - > 游览 Santuário de S. Bento da Porta Aberta 修道院或圣母修道院保护区 (Santuário de Nossa Senhora da Abadia)
-

有用信息

布拉卡拉奥古斯塔 (Bracara

Augusta)是在五月的最后一个周末举行的再现罗马时代的活动，其中包括再现那个时代的市场、军营、游行和传统美食。

在佩内达-热尔国家公园 (Parque Nacional da Peneda-Gerês)，在卡尔杜河 (Caldo)

码头有水上运动项目，有因罗马地标而著名、被誉为罗马杰拉 (Geira Romana)

之路的乡野路线，有野马和众多植物物种，使这一地区成为非常特殊的自然景观。

visitportoandnorth.travel

到地方

走公路：A3 和 A11

乘火车：www.cp.pt

乘长途汽车 – Rede Expressos www.rede-expressos.pt

费尔南多·萨·卡内罗机场（波尔图）(Porto)，60 公里处：www.getbus.eu