

阿罗卡地质公园 (Arouca Geoparque)

关于



照片: Associação Geoparque Arouca

阿罗卡地质公园 (Arouca Geoparque)

地质公园指的是拥有具有特殊重要意义的地质遗迹，且被欧洲地质公园网络和联合国教科文组织全球地质公园网所认可的公园。其目的是地质保护、针对可持续发展和旅游提供教育。

2009 年被联合国教科文组织所认可的阿罗卡地质公园的亮点是**卡斯塔涅拉结节花岗岩 (Pedras Parideiras)**、**卡内拉斯 (Canelas)** 的**巨型三叶虫化石标本和派瓦河谷 (Vale do Paiva) 的遗迹化石**。实际清点出来的遗迹共有 41

处地质景点

，也就是那些从科学研究、教学和旅游角度看具有独特性和特殊价值的地质景点。这里是真正的露天地质博物馆，占地面积为 328 平方公里，周围是**弗雷塔 (Freita)**、**蒙特木罗 (Montemuro)** 和**阿拉达 (Arada)** 山，有多条河流从公园流过，为开展各种活动提供了出色的条件，如**峡谷漂流**、**皮划艇漂流**、**皮艇运动和登山运动**（在弗雷塔山的 3 个地区有 25 条线路）。在派瓦河 (Rio Paiva) 的急流中您能找到葡萄牙最适合**漂流和皮艇漂流**的地方。

为了全面欣赏这些景观，地质公园规划出 14 条**人行小道**，其中 13 条是短途步行 (PR)，另一条是长途步行 (GR)，所有步道都有路标。十四处地质景点分散在其中十条步道沿途。

在位于 PR9 线（片岩之旅）的**卡内拉斯地质解说中心 (Centro de Interpretação Geológica de Canelas)**，收藏有**巨型三叶虫化石**。这些海洋动物生活在大约 4.65 亿年前，因为是世界上最大的三叶虫标本，因此在全世界都受到保护。

在 PR15（史前之旅）靠近弗雷塔山的**卡斯塔涅拉村**又是一处地质景点，在葡萄牙国内独一无二，在全世界也极为罕见。这是一处露头的带有硬壳结节的花岗岩，自然地石阵中伸出，因此被称为**Pedras Parideiras**（岩石生石头）。除了大量不同的动植物外，您还能在山上看到地质景点**弗雷塔米泽雷拉 (Frecha da Mizarela)** 瀑布，卡马河在这里从 75 米的高度一泻而下。不远处是**容凯鲁玉米面包卷石 (Pedras Boroas do Junqueiro)** 地质景点，此处两块花岗岩看上去像玉米面包卷 (boroas)。

整个地质公园有一半的面积被划归生态自然网络 2000 系统，是大自然旅游的理想之选，河滩和传统村落都值得看一看。PR15 线（弗雷塔山）的**卡斯塔涅拉 (Castanheira)** 和**卡巴索斯 (Cabaços)**，以及 PR5 线上的**贾纳德 (Janarde)** 和**梅特莱斯 (Meitriz)** 都是游览的理想地方，在派瓦河畔有河滩，如**帕拉迪尼亚 (Paradinha)**。不过，您也可以选择游览其他历史和艺术景点，都相当值得一观。在阿罗卡 (Arouca)，游览这里的**修道院和天主教艺术博物馆**，或**慈悲教堂 (Capela da Misericórdia)**。距阿罗卡 8 公里处，有一处地质景点能欣赏到**磨石圣母 (Senhora da Mó)** 全景，这里能够俯瞰周围的峡谷和山坡，磨石圣母教堂就坐落于此。

这一地区还拥有众多古钨矿，形成了很多地质景点：从 PR8 线（黑金之旅）或全景景点，您可以看到**贝纳-阿玛来拉 (Pena Amarela)** 地区的秘密钨矿坑口；在 PR6 线则有古老的**弗拉德斯河 (Rio de Frades)** 矿，从这里往纵深步行 400 米到达塞代拉谷 (Vale da Cerdeira) 走廊，靠近 Regoufe 村是**波萨-达-卡德拉 (Poça da Cadela)** 矿床。

请勿错过

- > 步行游览 10 条地质旅游景点路线：PR1、PR4、PR5、PR6、PR7、PR8、PR9、PR13、PR14 和 PR15
- > 游览弗雷塔山，欣赏那里珍稀的动植物，其中一些已经濒危
- > 品尝“受保护的原产地名称”类别下的奥罗魁沙牛肉
- > 品尝阿罗卡修道院原创的当地甜品
- > 参观 Urrô 教堂引人入胜的罗马式钟楼

有用信息

CIGC – 卡内拉斯地质解说中心 (Centro de Interpretação Geológica de Canelas)

营业时间：周六 – 早 10 点 – 正午，下午 2:30 – 5 点

阿罗卡宗教艺术博物馆

营业时间：早 9:30 – 中午；下午 2 – 5 点

周一和公共假日闭馆

另见：

www.roteirodeminas.pt

visitportoandnorth.travel

出发地

机场：费尔南多·萨·卡内罗机场（波尔图）(Porto)，距阿罗卡 70 公里

火车：www.cp.pt

长途汽车 – Rede Expressos: www.rede-expressos.pt