

## 片岩村

### 关于



照片: Turismo Centro de Portugal

### 片岩村

**片岩村在树木植被茂盛的山坡间若隐若现，是我们保存最好的秘密之一。不过，现在那里亲切和蔼的居民乐于帮您揭开这个秘密。**

在这块神奇的土地上，时间放慢了脚步，热情好客的人们有的是时间欢迎来客，与他们分享自己的故事、手工艺和传统。同样，我们很喜欢去品味他们的美食佳肴，那可是一代代传承下来的秘方制成！我们也可以带上一件亚麻或木制的手制作工艺品，当地工匠可是将毕生所学都融入其中了。

在这块土地上，透过薄雾还能看到保存完好的城堡，与童话里的城堡一模一样，而博物馆和纪念馆则见证了这里的生活变迁。

但是这里最大的魅力还在于纯净的自然环境。站在河滩，望着水晶般清澈的河水，您可以享受轻松舒爽的时刻。在森林中，您可以沿着“片岩小径”步行探秘，也可以沿“山地自行车骑行中心”界定的山地自行车道骑行，中心会为骑行车提供支持。这里还有其他的极限运动项目，如皮划艇、登山、攀岩和索道速滑。



Photo: Praia Fluvial nas Aldeias do Xisto © Turismo do Centro

分布在洛萨 (Lousã) 和阿索拉 (Açor) 范围内的 27 座村落，距离埃斯特雷拉山 (Serra da Estrela) 很近，因为该地区富产片岩，而且房屋全部使用这种石头建成，因此得名“片岩村”。这种岩石形状各异，狭窄、蜿蜒的街道也是用这种岩石铺就，与自然风景的色彩融为一体，有时很难区分。但是绝对值得一试。

旅の計画を万全にするためにも、シストの村でできるアクティビティや宿泊施設のオファーなどをご覧ください。またはVisitportugalで、村から提供されている宿泊施設の一覧をご覧ください。

シストの村の宿泊施設 / シストの村 [Aldeias do Xisto] - <http://aldeiasdoxisto.pt> / <https://bookinxisto.com>

#### 请勿错过

- > 在片岩村的河滩上放松一下
- > 在埃斯特雷拉山 (Serra da Lousã) 尝试极限运动
- > 在片岩小径上骑行
- > 品尝一下 cabrito estonado (烤山羊羔肉)、maranhos (羊肉香肠) 和 tigeladas (烤箱烤制的一种鸡蛋甜品)
- > 观赏弗拉佳德拜那 (Fraga da Pena) 瀑布和高易斯岩壁 (Penedos de Góis)
- > 购买烹饪和茶点用香草
- > 享受在山地自行车道上令人兴奋的骑行体验