

纳图特乔地质公园

关于



照片: Maurício Abreu

纳图特乔地质公园

在内陆地区，在塔古斯河 (Rio Tejo) 进入葡萄牙界内的地方，有一块受保护的陆地，那里的人们按着大自然的节奏生活，好象有的是时间可以与其他人分享他们的故事和知识。

在这里您将进入南部高原的纳图特乔地质公园 (Geoparque Naturtejo)，布朗库堡 (Castelo Branco)、伊达涅阿维烈 (Idanha-a-Nova)、尼萨 (Nisa)、奥莱鲁什 (Oleiros)、新普罗恩萨 (Proença-a-Nova) 和维拉维哈罗祷 (Vila Velha de Rodão) 这些城市都属于南部高原。这一地区有 16 处地质纪念地，其重要性已由联合国教科文组织 (UNESCO) 认定，如给人留下深刻印象的珀特斯-多罗岛 (Portas de Ródão)，这里迫使伊比利亚半岛上最长的河流进入一条狭窄的河道，形成了盆哈-加西亚 (Penha Garcia) 令人称奇的遗迹化石。

但是在这片土地上值得探寻的东西还很多，包括塔古斯国际自然公园 (Parque Natural do Tejo Internacional)。一到这里，您就会闻到松树、薰衣草和迷迭香散发出来的清香，原本就藏在你身边的野兔、鹿和狐狸发现您的出现，很快便藏匿消失了。

如果仔细看，您也许会看到色彩斑斓的蜂虎栖息在树枝上，或许会看到夜莺和戴胜在那里争相对歌。二月至八月间，黑鹤飞得更高些，会在这里稍做停留。这里还有帝雕和秃鹰，他们喜欢群居，喜欢停在河流陡岸上居高临下。地质公园会组织观鸟游，您可以欣赏到所有不同种的鸟类。经常在这里飞进飞出的鸟大约有 154 种！

过去的印记仍然存在。追寻考古珍宝，如塔古斯河洞穴壁画群和古伊加坦尼亚遗址。同样，蒙桑多 (Monsanto) 和伊达涅阿维烈 (Idanha-a-Velha) 的古村落也不可错过，这里各个教堂每年都会热热闹闹地接待朝圣者。

在这些参观之余还可以参加一些运动。活动的种类五花八门，包括徒步旅行、骑马和山地骑行、登山和皮划艇。尽情发挥之后要想休息一下，没有什么比在河滩上放松片刻、呼吸一下新鲜空气，体味一下乡村的气息更美妙的了，当然也不妨在蒙福尔蒂纽 (Monfortinho) 或尼萨多休息一阵，享受一下那里的温泉水疗。

不过这一地区的财富还当属这里的人民。他们热情好客，乐于用美味佳肴，如味道浓郁的奶酪、用古老配方烹制的小山羊肉或河鱼等款待外来者。他们把精湛的技艺融入了手工艺品中：布朗库堡的刺绣品和尼萨的陶器都是很好的纪念品，您回到家以后，这些手工艺品会唤起您对该片土地的回忆。您当然会象当地人所说的：“来过的人一定会再回来。”

请勿错过

- > 沿着地质步道走一走，欣赏盆哈-加西亚和 Portas de Ródão 的遗迹化石
- > 试一试能不能找齐经常在这一地区出没的 154 种鸟类
- > 在塔古斯河上泛舟
- > 在蒙福尔蒂纽尝试一下水疗保健
- > 直接从生产者那里购买香肠、奶酪、蜂蜜和橄榄油