

## 布萨库 (Buçaco)、卢索 (Luso)、库里亚 (Curia) - 拜拉达 (Bairrada) 周边游

### 关于



照片: Paulo Magalhães

### 布萨库 (Buçaco)、卢索 (Luso)、库里亚 (Curia) - 拜拉达 (Bairrada) 周边游

在布萨库 (Buçaco) 广袤的森林以及卢索 (Luso) 和库里亚 (Curia) 的温泉水疗中心之间，您会找到一处能令自己身心愉悦的地方。

这里从秀美的风景开始，主要特色是布萨库山 (Serra do Buçaco)，一个神奇的地方。16 世纪教皇颁令予以保护，这里逐渐被改造成修士隐修的地方，与世隔绝。如今山上星星点点地还会发现教堂和圣所，共同组成了拜苦路，沿着国家森林的小径便可看到。当然这里还有其他的旅游路线和带导游的游览，您可看到百年老树、多处湖泊和石头十字架，会带给您难忘体验的地方包括蕨谷 (Vale dos Fetos) 和冷泉 (Fonte Fria)。

另一处难忘的美景当然是枝繁叶茂的树木掩映下的皇宫酒店。这座新曼奴埃尔式皇宫建于 19 世纪末，供葡萄牙最后几位国王居住。皇宫占据了圣克鲁斯修道院 (Convento de Santa Cruz) 的一部分，其中，一些回廊和小房间保存至今。这也是一个迷人的地方，可以营造浪漫，与大自然亲密接触。

附近，在布萨库山的西坡上，就是卢索温泉浴场 (Termas do Luso)，最受欢迎的一种饮用矿泉水就取自这里。这里的水疗历史还要追溯到 19 世纪末期，而其水疗效能更早的 18 世纪便已广为人知。这里保留了最初的建筑，配上新颖的水疗设施，成为保健养生的好去处。

大约在 15 公里之外，库里亚温泉浴场 (Termas da Curia) 也是保健休闲的可去之地。在这里，到处是 20 世纪初期的建筑，置身其中恍然已回到“美丽年代”。除了水疗设施，这里还有很多迷人的酒店、一个绵延大约一公里长的人工湖、一个健身中心、网球场和高尔夫球场。一切为了健康生活！

除了水，葡萄酒和美食同样是“拜拉达” (Bairrada) 这一地区的骄傲。烤乳猪是这里最著名的一道特色菜，吸引很多人专程到此品尝。要是配上产自该地区的白、红或起泡葡萄酒，那就更理想了。如果想更好地了解这些，可以参观相应的博物馆，如拜拉达葡萄酒博物馆 (Museu do Vinho da Bairrada) 和阿莲卡地下博物馆 (Aliança Underground Museum)，或沿着拜拉达旅行路线，在酿造商的酒厂和酒窖品尝并购买美酒。旅游结束，举杯共庆。

### 请勿错过

- > 从布萨库山 (Serra do Buçaco) 的克鲁斯阿尔塔 (Cruz Alta) 观景楼欣赏风景
- > 游览蕨谷 (Vale dos Fetos) 和冷泉 (Fonte Fria)
- > 沿国家森林 (Mata Nacional) 小径游览
- > 品尝卢索 (Luso) 的泉水
- > 在库里亚温泉公园湖 (Lago do Parque Termal da Curia) 上乘脚踏船
- > 品尝烤乳猪

> 倒上一杯拜拉达 (Bairrada) 起泡葡萄酒，干杯

---

#### 有用信息

另见:

- Rota da Bairrada

<http://www.rotadabairrada.pt>

- Visit Centro de Portugal

<http://www.visitcentro.com/en/>

---

#### 到地方

走公路：A1 – 梅阿利亚达 (Mealhada)/EN 234 出口

乘火车：([www.cp.pt](http://www.cp.pt)) 在科英布拉 B (Coimbra B) 换乘卢索-布萨库 (Luso-Buçaco) 方向的火车