

游览瓜达

关于



照片: Turismo Centro de Portugal

游览瓜达

葡萄牙最高城市清新、健康的山地空气吹过中世纪的街道，而花岗岩更为街道增添了高贵的气质和一抹暗色。

这是大教堂 (Catedral) 的颜色。高大、雄伟且引人注目的大教堂从外观上看就象是一座堡垒，高大的塔楼平地而起，成为捍卫信仰和领土的象征。如果说其外部极富灵感的设计和哥特式的装饰给我们留下了深刻印象，那么其内部就更惊人：中殿的高度令人叹服，祭坛背后刻有巨大石饰。

殿外广场，16 世纪的拱廊设有咖啡馆，您可休息一下，看一看令人兴奋的市中心。狭窄的街道从这里向四周延展开来，有花岗岩的宫殿和带哥特式窗户的老房子，屋檐下还有滴水嘴。整个历史悠久的市中心都处于至今保存完好的围墙、大门和中世纪塔楼的保护之下。

墙的另一边就是 Judiaria (犹太区)。大多数建筑都要追溯到中世纪，镌刻在石头里的符号保存了下来，建筑结构也保持着本来面目：两扇门，一扇窄门，用于进入楼上家庭生活的房间，另一扇稍宽些的门则通向底层的商店，因为大多数犹太人都是商人。

如果没有参观位于老主教宫的瓜达博物馆 (Museu da Guarda)、带有巴洛克风格内饰的慈悲教堂 (Igreja da Misericórdia)、以及带有非同一般的磁砖镶板的圣维森特教堂 (Igreja de São Vicente)，那么您的参观就不能算完整。镇中心之外，罗马式的 Nossa Senhora do Mileu 教堂是最古老的历史遗迹，建于 12 世纪以前。

请勿错过

- > 在犹太区的街道上漫步，找一找镌刻在石头上的希伯来符号
- > 参观大教堂
- > 在 16 世纪的 Praça Velha (老广场) 的拱廊下找一处露台休息一下
- > 爬上城市围墙，俯瞰整座城市和山脉的风景

附近

埃斯特雷拉山 (Serra da Estrela)

就在附近，直接影响着您在这里呼吸到的空气的质量，其空气的纯净得到欧洲生物气候联合会的好评与认可。埃斯特雷拉山最高处有 1993 米，可以开车上去，也可以沿着自然公园的步行小道爬上去，更详尽地探寻这个地方。

就近旅游还有其他一些可去的地方，包括 Aldeia Viçosa 和 Valhelhas 的河滩，适合夏日渡假，分布在这一地区的古村落 (Aldeias Históricas) 也值得一去。

到地方

- 走公路：A23 (Guarda-Torres Novas)在 Torres Novas 可上 A1，A25 (Aveiro-Vilar Formoso) 在 Albergaria 与 A1 交汇
- 乘火车: (www.cp.pt) Beira Baixa 和 Beira Alta 线
- 乘公共汽车: Rede Expressos (<http://www.rede-expressos.pt>)