
在葡萄牙高山之巅（埃斯特雷拉山 [Serra da Estrela] 三日游）

关于



照片: Paulo Magalhães

在葡萄牙高山之巅（埃斯特雷拉山 [Serra da Estrela] 三日游）

翻越埃斯特雷拉山 (Serra da Estrela) 山脉三日游从塞亚开始，其中一个上午的行程是专门为孩子们安排的。

首先开始的是寓教于乐的玩具博物馆 (Museu do Brinquedo)

参观，在这里可以看到各个时代不同形状和大小的玩具。然后参观面包博物馆 (Museu do Pão)，小朋友们都会喜欢去了解如何去揉做面包的面团，如何制成饼干，而且之后他们可以将成品带回家。如果到了午餐时间，这里正好适合一家人坐下来吃顿饭，品尝一下地方美食的特色。离开塞亚 (Seia) 之前，必须在信息中心稍做停留，了解一下自然公园的路线和活动。

要抵达葡萄牙至高点 Torre，可以选择穿过萨布盖罗 (Sabugueiro) 和公布里达湖 (Lagoa Comprida)

的崎岖山道，也可以选择另一条穿过众多山村的路线，如拉帕多斯丁黑罗斯 (Lapa dos Dinheiros)、Sazes da Beira、和瓦莱津 (Valezim) 等。要到洛里加 (Loriga) 和阿尔德亚达塞拉 (Alvoco da Serra) 需要绕道，但是能够看遍这座冰川山脉的美景，绕道完全值得。谈到住宿，乡村旅游是正确选择，您可以全面欣赏这里的田园风光，接触这里好客的人民。

滑雪胜地位于 Torre，美不胜收的 Covões do Meio 和 Ferro 泻湖就在附近。想要观赏更震撼人心的美景，我们建议绕道 Penhas da Saúde，如果时间允许，可以下山到科维良 (Covilhã)，参观羊毛博物馆 (Museu dos Lanifícios)，博物馆致力于介绍该地区以牧羊为主的经济活动。忠实的牧羊犬负责放牧，都是本地品种，以这座山命名，孩子们会很喜欢小狗崽。回到山路上，您可以继续向曼特加斯 (Manteigas) 前进。滑雪公园就在那里，有各种时尚运动，也有人工雪道，全年任何时候都可以到这里滑雪或玩滑雪板。

此行的最后一天首先会游览夫奥古斯钮 (Folgosinho) 城堡，欣赏下面蒙太古 (Mondego) 河谷的美景，之后会游览利尼亚雷斯达贝拉 (Linhares da Beira)。在晴朗的日子里，这座受到很好保护的古老村落上方的天空常常会飞过五颜六色的滑翔伞，滑翔者会发现这里的飞行条件是极为理想的。任何有心参与这项运动的人都可以体验一下，您所需要做的就是当地学校预订一门课程。

然后您可以继续前往塞洛里库达贝拉 (Celorico da Beira)，去参观另一座城堡，以及 Solar do Queijo (奶酪庄园)，在那里，您可以品尝并购买这一地区最受欢迎的产品；等到了瓜达 (Guarda) 这座全国海拔最高的城市，旅行也就结束了。