

## 奥比度斯 (Óbidos)

### 关于



照片: Francisco de Almeida Dias

### 奥比度斯 (Óbidos)

**奥比度斯是葡萄牙风景最优美、保存最完好的中世纪城镇之一。**

奥比度斯距离首都很近，位于大西洋沿岸地区的一片高地上，在境内具有非常重要的战略意义。在古罗马人抵达伊比利亚半岛之前这里就已经有人定居，后被皇室选中因此开始繁荣。国王迪尼什 (Dinis) 在 13 世纪将这里赐给了自己的妻子，皇后伊莎贝尔 (Isabel)，这里因此成为皇后之领地 (Casa das Rainhas) (皇后的财产)，之后历代均对这里进行过修缮与丰富。这也是一个小地方有如此众多的教堂的主要原因之一。

在城内，您将会看到一座保存完好的城堡、迷宫般的街道和白色的房子，漫步其中，其乐无穷。沿着曼努埃尔式的柱廊，您可看到五颜六色的窗框和小广场，这都是城市黄金岁月留下的宗教和城市建筑的杰出例证，颇值得一览。

圣玛丽亚大教堂 (Igreja Matriz de Santa Maria)、慈悲教堂 (Igreja da Misericórdia)、圣佩德罗教堂 (Igreja de São Pedro)、颈手枷和城墙外的渡槽及 Santuário do Sr. Jesus da Pedra 都是地标性建筑，到此一游，保证您不虚此行。奥比度斯城市博物馆也同样值得一看，在那里您将看到约瑟法·德奥比多斯 (Josefa de Óbidos) 的作品，她是 17 世纪极具影响力的画家，她的艺术作派与当时那个年代格格不入。她曾经向那个时代的大师，如西班牙的苏巴朗 (Zurbarán) 和弗朗西斯科·德·埃雷拉 (Francisco de Herrera)，以及葡萄牙的安德烈·雷诺索 (André Reinoso) 和她的父亲巴尔塔扎尔·戈麦斯·菲盖拉 (Baltazar Gomes Figueira) 等学习，而学习的成果都反映在了她的画作上。

任何时候游览奥比度斯都适合。曾经发生在这里的爱情故事和中世纪的氛围，使这里成为度过浪漫或宁静周末的理想选择，如果选择在城堡中留宿一晚，此行将更加完美。

当地美食特色是法式炖鱼，用奥比度斯泻湖产的鱼制成，如果再佐以 Oeste 产区 / 埃斯特雷马杜拉产区的葡萄酒就更美妙了。另一道吸引人的美味是著名的 Ginginha de Óbidos (酸味樱桃白兰地)，很多地方都可以尝到，尤其是用一枚小小的巧克力杯饮用就更完美了。

城中全年都会举行各种盛事，使奥比度斯成为一座虽小却充满活力的城市。最流行的是国际巧克力节、中古市场和圣诞节，届时城里将会装饰一新，充满节日气氛。同样值得注意的还有键琴和巴洛克古典音乐季，以及歌剧节，给奥比度斯增添了一丝特殊的感觉，在温暖的夏日傍晚还会有露天音乐会。

不远处是雷伊海滩 (Praia d' El Rey)

长长的沙滩，高尔夫爱好者可以在此打上一场高尔夫，还能欣赏大西洋的美景。除了历史悠久的王后温泉 (Caldas da Rainha) 之外，您还可以看到莱里亚 (Foz do Arelho)，这里将奥比度斯泻湖与大海连接起来。这是品尝海鲜或鲜鱼午餐的好地方，也可以在傍晚边吃边欣赏海上日落。

**请勿错过**

- 
- > 登上城墙
  - > 用巧克力杯喝 ginginha (樱桃白兰地)
- 

### 有用信息

旅游服务处

电话：262 959 231

电子邮件：posto.turismo@cm-obidos.pt

位于城市入口。在夏季，每天两次提供有导游的旅游，葡萄牙语和英语。

如需了解更多关于奥比度斯和这一地区的信息，请访问：

[www.obidos.pt](http://www.obidos.pt)

<http://www.rt-oeste.pt>

---

### 到地方

如果驾车，一到奥比度斯，在老城外便可找到停车场。

从里斯本 (Lisboa)

驾车，走 A8，向莱里亚行驶约 80 公里，然后在第 15 交叉口驶出。

从桑塔伦 (Santarém)

走 A15 高速公路

从波尔图 (Porto)

走 A1，向莱里亚行驶，从这里再上 A15。

Rodoviária do Tejo 经营到奥比度斯的定期长途汽车。时刻表和各连接点的信息，可以访问 [www.rodotejo.pt](http://www.rodotejo.pt) 咨询。

奥比度斯有火车站，不过车站位于城墙外，要抵达城堡所在山坡还需 10 到 15

分钟。或者，您也可以叫出租车。时间表也可向地区或区际服务处索取，见 [www.cp.pt](http://www.cp.pt)。