埃里塞拉 (Ericeira)，冲浪保护区

关于

照片: Turismo de Lisboa

埃里塞拉 (Ericeira)，冲浪保护区

里斯本 (Lisboa) 以北的沿海路线是葡萄牙海岸游最炙手可热的路线之一。沿途会有很多惊喜，如埃里塞拉，渔村的很多传统习俗都与大海密不可分，现已被认定为世界冲浪保护区。

在海上，渔民每日劳作，只有那些把这里视为特殊庇护所的冲浪手和趴板冲浪手们的一贯专注与风度可以与他们的辛勤努力相提并论。全国冲浪冠军蒂亚戈•皮雷斯 (Tiago Pires) 以及很多其他冲浪手都出生在这里，使马夫拉 (Mafra) 市的这个小村庄名扬天下。目前这里是 WSL 世界巡回赛和 Quik Silver 葡萄牙职业赛等世界冠军赛的主办地。

高耸的悬崖与小小的沙滩海湾交相辉映的特征、对地中海自然栖息地的保护以及冲浪文化造就了埃里塞拉，使这里成为世界各地冲浪手们向往的目的地。

这部分海岸被美国保卫海浪联盟 (Save the Waves Coalition) 组织认定为欧洲第一大、世界第二大冲浪保护区，海岸长约 8 公里，沿途很多海滩都是世界各地冲浪手所熟知的，如里贝拉德伊利亚斯海滩 (Ribeira de Ilhas)、两兄弟湾 (Baía dos Dois Irmãos)、在冲浪界闻名的谷萨斯海滩 (Coxos)、村前的 Empa 海滩、以及圣劳伦斯 (São Lourenço) 海滩。

海浪的多样性为冲浪提供了不同的难度，无论是专业选手还是新手，在这里都可以找到冲浪板运动的良好练习条件。最具挑战性的海浪在白礁 (Pedra Branca)、里弗 (Reef)、里贝拉德伊利亚斯海滩 (Ribeira d ’ Ilhas)、凯弗 (Cave) 海滩、疯狂左 (Crazy Left) 海滩、谷萨斯 (Coxos) 海滩和圣劳伦斯 (São Lourenço) 海滩。对于那些希望在海上运动中寻求刺激的人来说，有多家公司可以提供冲浪培训班，可以帮助您迈出冲浪第一步或完善您的冲浪技术。

不过，并不一定只有冲浪手才来这里，任何人来到村里都会有宾至如归的感觉。埃里塞拉 (Ericeira) 欢迎来自世界各地的访客到狭窄的街道上走一走、体验一下这里温馨的氛围、感受一下海滩的灵性，而且这里一年四季都象在度假。

村子附近的海滩或较远的福斯德里赞德罗海滩 (Foz do Lizandro) 有更多阴凉之地，适合带孩子的家庭。您也可以选择附近的短途游，游览阿尔德亚提皮卡的何塞•佛朗哥村 (Aldeia Típica de José Franco)，这是索布雷罗 (Sobreiro) 镇内一处粘土微型村；还可以参观马夫拉 (Mafra) 修道院，诺贝尔文学将得主何塞•萨拉马戈 (José Saramago) 创作的《修道院纪事》(Memorial do Convento) 的灵感就是来源于此。18 世纪修道院建成之后，约翰五世国王为他自己和宫廷在附近建造了马夫拉的国家塔帕达（狩猎保护区），如今这里是休闲之地，在保护区内您可看到黄占鹿、梅花鹿、野猪和其他野生动物。

另一处与自然保护有关的去处是巴尔韦拉 (Malveira) 的伊比利亚狼野化中心，这里致力于保护伊比利亚狼这个被认为危险但已濒危的物种。

这一地区最吸引人的一个地方便是美食，有各种传统海产美味。新鲜的烤鱼不可不尝，但海鲜也很受欢迎，尤其是龙虾，全是在埃里塞拉 (Ericeira) 的海洋农场养殖的。

2013 葡萄牙旅游局。保留所有权利。
info@visitportugal.com

有用信息

关于世界冲浪保护区的各种手册（葡萄牙语和英语）以及冲浪指南可在市政厅网站上找到，网址是：www.cm-mafra.pt

世界冲浪保护区网站：www.worldsurfingreserves.org

马夫拉旅游服务处
Palácio Nacional de Mafra - Torreão Norte
Terreiro D. João V
+351 261 817 170 / turismo@cm-mafra.pt
埃里塞拉旅游服务处
Rua Dr. Eduardo Burnay
c351,261,863,122 / turismo@cm-mafra.pt

出发地

埃里塞拉距里斯本 (Lisboa) 约 40 公里，开车约半个小时便可抵达。

从里斯本机场，走第 2 环路到 IC 17，随后走 A8，注意路标马夫拉至马尔韦拉 (Mafra – Malveira)。在马夫拉，沿通往埃里塞拉的路标取道 A21。

2013 葡萄牙旅游局。保留所有权利。
info@visitportugal.com