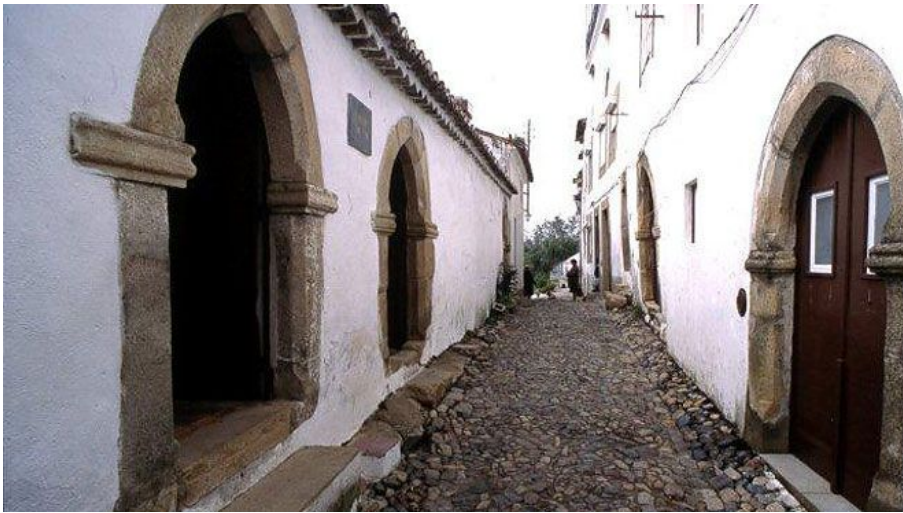


游览圣-马麦德自然公园 (Parque Natural de São Mamede) –波塔莱格雷 (Portalegre)、马尔旺 (Marvão) 和韦德城堡 (Castelo de Vide)

关于



照片: João Paulo

游览圣-马麦德自然公园 (Parque Natural de São Mamede) –波塔莱格雷 (Portalegre)、马尔旺 (Marvão) 和韦德城堡 (Castelo de Vide)

我们不用很久便横穿葡萄牙来到阿连特如北部，探寻圣-马麦德自然公园 (Parque Natural de São Mamede)，这里有广袤的土地和好客的人民。您首次来访，我们建议开车去，中途有三个地方不可错过，一定要停下来看一看：波塔莱格雷 (Portalegre)、韦德城堡 (Castelo de Vide) 和马尔旺 (Marvão)。

进入公园前，参观波塔莱格雷 (Portalegre)

波塔莱格雷 (Portalegre) 历史悠久。在 17 和 18 世纪，这里曾经凭借在纺织业的投入而成为富饶、兴旺的城市，如今，这里依然是著名的传统纺织业城市。因此，波塔莱格雷挂毯博物馆 (Museu das Tapeçarias da Manufatura de Portalegre) 是不可不去的地方，博物馆曾经是一座庄园。每块挂毯都是利用手织机技术制成的独一无二的精品，完美再现了绘画的层次和色彩。挂毯价值连城，再现了当代艺术家的艺术作品，深受他们的喜爱。

在城市中漫步，可以看到很多宫殿和历史遗迹，令人回想起逝去的黄金岁月。其中包括中世纪的城堡 (Castelo)；宏伟的大教堂 (Sé)，在这里可以欣赏 16 和 17 世纪葡萄牙绘画和绘有圣经故事的瓷砖板的独特藏品；以及何塞·雷吉奥故居博物馆 (Casa Museu José Régio)，这里曾经是诗人的家，诗人热衷于收藏宗教和流行艺术作品。在继续您的旅程之前，别忘了参观圣弗朗西斯科修道院教堂 (Igreja do Convento de São Francisco)，教堂所在地曾是罗宾逊软木厂 (Fábrica de Cortiça Robinson)，对这座城市的发展功不可没。

就在城外 15 公里的不远处，就是圣-马麦德峰 (Pico de São Mamede)，是自然公园 (Parque Natural) 的至高点。如果有时间，阿莱格雷蒂 (Alegrete) 值得一去，那里是传统的阿连特如城镇，有城墙保护，城中到处是白色的房屋。

现在，取道前往马尔旺 (Marvão)，您会路过驿站

(Portagem)，可以在泳池中凉爽一下。休息一下，品尝一下传统的阿连特如美食，再佐以该地区的优质红酒。附近的古罗马 Ammaia 小镇遗址值得参观。

登上马尔旺 (Marvão)

知道马尔旺的人一定会说，您站在这样的高处，连鸟儿都在您脚下飞过。千真万确。现在就登上城堡 (Castelo) 欣赏辽阔无边的风景。

这座中世纪城墙围绕的城镇是葡萄牙的瑰宝之一，欢迎您的到来。在这里，您会享受无尽的安宁。马尔旺 (Marvão) 因其狭窄的街道和风景如画的隐秘地方而闻名天下，其曼奴埃尔颈手枷、哥特式窗户和锻铁阳台也很有名。

您可以参观小巧的哥特式星星圣母 (Senhora da Estrela) 修道院和圣地亚哥教堂 (Igrejas de Santiago)、圣灵教堂 (Espírito Santo)

及圣玛丽亚教堂 (Santa Maria)。市博物馆 (Museu Municipal) 就在圣玛丽亚教堂，从中您可以更好地了解这座如画的城镇。自 1160 年从基督徒手中征服过来之后，一直到 1640 年葡萄牙摆脱西班牙统治恢复独立的战争，这里都被认为是“整个王国最不可战胜的堡垒。”不过如今，这里是一个宁静祥和的地方。

从马尔旺 (Marvão) 继续走就到了韦德城堡 (Castelo de Vide)。

抵达韦德城堡 (Castelo de Vide)

城堡周围环绕着刷成白色的房屋，矗立在山水之间，令人耳目一新。但是更让人惊异之处在于城市本身，这里可以找到全葡萄牙保存最好的一处犹太区 (judiarias)。

您很快便会沉浸在迷人的中世纪氛围中。参观犹太教会堂，这里现在是博物馆，穿行在迷宫般的街道上，看一看街道名称上的犹太印记和花岗岩大门上一代代希伯来人留下的信仰的记号。例如 Rua das Espinosas 大街，就是以著名的 17 世纪哲学家斯宾诺莎 (Spinoza) 命名，他是韦德城堡 (Castelo de Vide) 居民的后代。

爬完城堡 (Castelo) 之后可以回到市中心，进入圣玛丽亚教区教堂 (Igreja Matriz de Santa Maria)。这里有一处地方的复活节仪式将基督教和犹太教这两种信仰结合在了一起。沿途，您会遇到泉区，可以享受一下这里著名的温泉的热度。

永远的自然公园 (Parque Natural)

暂且不提文化和历史遗迹，圣-马麦德自然公园 (Parque Natural de São Mamede) 是具有生物多样化的地方，在这里您可以找到野猪、狐狸、兔子、獾、野猫和珍稀鸟类，如保护区的象征白腹隼雕，以及兀鹫、鹰、短趾蛇鹰和灰林泉。

这里的地质景观丰富多彩，石英岩悬崖气势宏伟，自然界在以一种非常特殊的方式吸引您的注意。如果您有兴趣，不妨按标记的路线，漫步或山地骑行穿过这一特殊的自然环境。

最好为此行程预留四天左右的时间，不过您自然而然就会发现自己想要停留得更久。

请勿错过

- > 参观波塔莱格雷挂毯博物馆 (Museu das Manufaturas de Portalegre)
- > 购买一些软木制品留作纪念
- > 登上塔古斯河 (Rio Tejo) 南岸的至高点圣-马麦德峰 (Pico de São Mamede)，其海拔达到 1025 米
- > 在复活节期间参观韦德城堡 (Castelo de Vide)
- > 饮用韦德城堡 (Castelo de Vide) 中的水
- > 登上马尔旺城堡 (Marvão) 最高的塔楼