

## 在埃尔奇瓦 (Alqueva) 大湖 (Grande Lago) 休息一下

### 关于



照片: Turismo do Alentejo

### 在埃尔奇瓦 (Alqueva) 大湖 (Grande Lago) 休息一下

**大湖 (Grande Lago) 是建造埃尔奇瓦水库 (albufeira do Alqueva) 时形成的，是值得您与亲朋好友花上几天休闲一下的好去处。**

我们谈论的是欧洲最大、建造在瓜蒂安娜河上的一个人工湖。这里有一个 250 平方公里的水库，覆盖阿连特如五座城市，有很多景点。右岸有如罗蒙尼亚 (Juromenha)、阿兰德罗阿尔 (Alandroal)、特勒那 (Terena)、蒙萨拉斯 (Monsaraz) 和普罗特尔 (Portel) 城堡，而从左岸的莫朗 (Mourão) 和莫拉 (Moura) 城堡可以欣赏这一汪清池的壮丽景色。

大湖造就了这一地区令人称奇的环境。这里曾经是大片大片的橄榄树、软木橡树和圣栎树林，如今则是水面和焕发的新生命，非常适合室外活动和水上运动，如帆船运动、滑水运动和水上滑板运动，也可以乘独木舟或皮划艇畅游一番。徒步旅行和山地自行车骑行爱好者可以沿着有标记的小路探险。这些都能让您很好地探寻这里的习俗与传统，并与当地人打成一片。

沿围绕埃尔奇瓦 (Alqueva) 的风景优美的公路来一次家庭郊游会给全家人带来惊喜，或者更好的是租一个船屋，仰望星空而眠，度过一个浪漫周末，这也是值得考虑的好主意。请不要忘记，您所在的这个地区被联合国教科文组织认定为最佳观星地。夜晚，公共照明暗去，为观望天空提供了绝佳的条件，即使是最无经验的天文学家都能适应。

您一定要参观全新的 Aldeia da Luz 村，这是唯一一个即将被水库淹没的村庄，不得不按原样搬迁。顺便提一下，这里建了一家博物馆 (Museu)，其大部分藏品都是从居民处收集而来，记下了关于老村落的全部回忆。

### 蒙萨拉斯 (Monsaraz)

镇也不可错过。这是一处保存完好的中世纪城镇博物馆，有完整的片岩城墙和街道，令人喜悦和称奇。就在附近，在奥拉达修道院 (Convento da Orada) 区，方形的科隆勒克斯德赫雷斯 (Cromeleque do Xerez) 也是必看之地。

当然，在埃尔奇瓦 (Alqueva)，和在葡萄牙其他地方一样，难以抗拒的是该地区的美食。在这里，我们建议您品尝一下 açorda (面包做底料的砂锅)、migas (面包屑和蒜制成)、猪肉菜、香肠和阿连特如的葡萄酒。

在大湖 (Grande Lago)，乡村旅游很快就会迷住您，不妨欣赏一下乡村生活的简单快乐，看一看周围的自然风光。

### 请勿错过

- > 在埃尔奇瓦 (Alqueva) 的星空下，在船屋中睡觉
- > 品尝该地区葡萄酒
- > 享用传统美食
- > 登上蒙萨拉斯城堡 (castelo de Monsaraz)

### 有用信息

如欲租船屋、乘船游览或查看自有船只停泊处，请查询我们的“活动”数据库