阿尔加维：连接海岸两端的旖旎海滩

关于

照片: Turismo de Portugal

阿尔加维：连接海岸两端的旖旎海滩

阿尔加维海岸从阿连特茹海岸的维森蒂娜海岸自然公园 (Parque Natural da Costa Vicentina) 开始。

在奥德塞希 (Odeceixe) 和萨格里什 (Sagres) 之间，您很难想象得出自己是在阿尔加维 (Algarve)，这里与阿尔加维东部和中部有太多不同。这里人迹罕至，高耸的悬崖将阿莫雷拉 (Amoreira)、蒙特-克莱里古 (Monte Clérigo)、阿里法纳 (Arrifana) 和卡拉帕泰拉 (Carrapateira) 海滩深藏。有些海滩就象有待发现的秘境，须经隐藏的小径方可进入。但是冲浪手和趴板冲浪手却纷纷慕名而来，因为他们喜欢这些地方的海浪，阿玛多海滩 (Praia do Amado) 的环境就非常适合举办国际冲浪赛事。

靠近欧洲最西南端萨格里什 (Sagres) 的是圣维森特角 (Cabo de São Vicente)，阿尔加维在此弯曲，大海变得不那么汹涌澎湃，平静了很多。阿尔加维西半部被视为上风面。这里，金色的峭壁围拢着梦幻般美妙的海滩，岩石被海浪冲刷成了不同寻常的形状。很难评出哪个海滩最美，我们推荐一些供您去探寻：莫什港 (Porto de Mós) 海滩、拉各斯海滩 (Praia Dona Ana)、卡米洛海滩 (Praia do Camilo)、阿尔沃海滩 (Alvor)、瓦奥 (Vau) 和卡沃埃鲁 (Carvoeiro)。

请不要错过拉各斯 (Lagos) 附近的佩达德角 (Ponta da Piedade) 壮观的岩层景观，您可乘船在洞穴和岩洞间穿梭。据美国新闻网站《赫芬顿邮报》(The Huffington Post) 报道，这很可能是整个地球上最美丽的海滩！ 也可游一游海军海滩 (Praia da Marinha)，海滩周围是蚀刻悬崖，被认为是世界上一百个最美的地方之一。

拉各斯与法鲁之间的海滩更具国际化，各种活动有时会持续到深夜。最热门的夜生活在波尔蒂芒 (Portimão) 的罗查海滩 (Praia da Rocha)、阿尔布费拉 (Albufeira) 的加莱 (Galé) 和欧拉 (Oura) 海滩和维拉摩拉 (Vilamoura)。对于那些希望享受更具动感假期的人来说，在萨尔加多斯 (Salgados) 海滩、圣拉菲尔 (São Rafael) 海滩、圣欧拉利亚 (Santa Eulália) 海滩、玛丽亚•路易莎 (Maria Luísa) 海滩和法雷西亚 (Falésia) 海滩白天都开展有很多休闲活动。

野狼谷 (Vale do Lobo)、安桑 (Alcão) 和昆塔杜拉格 (Quinta do Lago) 距一些专属的度假胜地很近，更加亮丽迷人。而且离西亚法莫撒自然公园 (Parque Natural da Ria Formosa) 也很近，这里的环境纯美，海水清澈，海滩宽阔，小岛几乎未经开发，向东一直延伸至旧卡塞拉 (Cacela Velha)。

在西亚法莫撒 (Ria Formosa) 乘船到海滩，因为必须过了河才能到达海上，前往堡岛，如巴雷塔 (Barreta)，这里是葡萄牙领土的最南端，是一片真正未经开发的海滩。当然还可以去探寻其他岛屿，包括：库拉特拉 (Culatra)、阿莫纳 (Armona)、富泽塔 (Fuseta) 和塔维拉岛 (Ilha de Tavira)，塔维拉岛上有一个区域是天体主义保护区。

海滩一直延伸到瓜迪亚纳河河口。卡巴纳斯 (Cabanas)、曼塔罗塔 (Manta Rota)、阿尔图拉 (Altura)、维德 (Praia Verde) 和蒙蒂戈杜 (Monte Gordo) 都有大片沙滩延伸入大海，还有大面积的浅滩，适合带孩子的家庭在此休闲度假。这片东部地区是阿尔加维的背风面，海水更温暖、更平静，适合来此享受海水浴。

2013 葡萄牙旅游局。保留所有权利。
info@visitportugal.com