

西亚法莫撒 (Ria Formosa) 和 (马林宫和圣安东尼奥雷阿尔城的) 湿地 (Sapal)

关于



照片: Turismo de Portugal

西亚法莫撒 (Ria Formosa) 和 (马林宫和圣安东尼奥雷阿尔城的) 湿地 (Sapal)

西亚法莫撒 (Ria Formosa) 是阿尔加维最重要的野生动植物保护区，马林宫 (Castro Marim) 和圣安东尼奥雷阿尔城 (Vila Real de Santo António) 的湿地瓜地亚纳河 (Rio Guadiana) 湿地保护区 是两大保护区，可供徒步或乘船游览。此行绝对会令您难忘！

开始游览的最好方法是先与知情的人聊一聊。环境教育中心可以提供关于可看到的物种的信息，以及既可以欣赏到美景，又尊重大自然的最佳步行路线。在这些迷宫般的水道网内有很多值得欣赏的。绿色植物与湛蓝的河水交相辉映，与白色的盐田、火烈鸟粉色的羽毛形成鲜明对比，您可以拍到梦寐以求的照片。怎舍得不按下快门！

狭长的沙滩将西亚法莫撒 (Ria Formosa) 与大海隔开，在这里您可以看到美丽、未经开发的海滩，而安桑 (Ancão) 半岛与曼塔罗塔 (Praia da Manta Rota) 海滩间绵延 60 多公里的自然公园里常年生活着约 1500 个生物物种。这里的常驻物种有羽毛颜色鲜艳的番鸟和翠鸟、会根据所经之地的颜色变换颜色的变色龙、以及生性活泼、毛茸茸的葡萄牙水犬等。

在这片动植物保护区，还有各种还有各种各样的贝类，这促进了该地区的一项主要活动，并提供了受欢迎的特色美食，如蛏子饭、牡蛎和贻贝。想要欣赏到这一地区的景致并见识这里的壮观，您一定要爬到最高点，如旧卡塞拉 (Cacela Velha) 堡垒，这是一处阿拉伯风情村，值得一看。

如果您向东望去，会很容易看到马林宫 (Castro Marim) 和圣安东尼奥雷阿尔城 (Vila Real de Santo António) 的湿地 (Sapal)，这里是葡萄牙建立的第一个自然保护区。这一地区的盐田、牧场和湿地的边缘是沿瓜地亚纳河 (Guadiana) 伸展的两座城镇。

除了徒步旅行路径之外，您也可以在马林宫 (Castro Marim) 城堡俯瞰这一地区更广范围的风景，或者乘船更加悠闲地游览。上了岸，您可以看到青蛙、蟾蜍、蝾螈和沙蜥，抬头仰望天空，白鹳、黑翅长脚鹬和苍鹭正掠过天际线，都值得您一看。这里也有一块非湿地的农耕地区，种植有庄稼、杏树、无花果树、角豆树和橄榄树。在一片片自然风光之中有太多东西值得您去探寻！

请勿错过

- > 观赏各种鸟类，到处都能听到他们的鸣叫
- > 欣赏番鸟深蓝色的羽毛，这是一种濒危鸟类，是西亚法莫撒自然公园 (Parque Natural da Ria Formosa) 的象征
- > 参观饲养纯葡萄牙血统的水犬的沟渠
- > 参加八月在法鲁 (Faro) 和奥良 (Olhão) 举办的海鲜节
- > 在马林宫湿地 (Sapal de Castro Marim) 的小径上骑车或步行，了解盐的提炼方式