

## 波尔图桑塔 (Porto Santo) 岛

### 关于



照片: Turismo da Madeira

### 波尔图桑塔 (Porto Santo) 岛

**波尔图桑塔 (Porto Santo) 岛是金色和蓝色交相辉映的一处天堂，万物静无声，是放松休闲的好地方。**

波尔图桑塔 (Porto Santo) 岛位于大西洋中，长 11 公里，宽 6 公里，长期以来一直被赞为**黄金岛**，是因为这里有令人惊叹的长达 9 公里的沙滩，沙子细腻柔滑，海水碧绿。波尔图桑塔全年的气候温和宜人，海水温度介于 17°C 到 22°C 之间，使小岛即便在冬季也充满吸引力。

葡萄牙航海家若昂·贡萨尔维斯·扎尔科 (João Gonçalves Zarco) 和 特里斯坦·瓦斯·特谢拉 (Tristão Vaz Teixeira) 于 1418 年登上波尔图桑塔岛，这是葡萄牙最初的海外发现之一。他们被派遣去探索非洲西海岸时遇到强风，波尔图桑塔为他们提供了避风的场所，因而岛名的意思是“圣港”。1446 年，航海家亨利王子 (Infante Dom Henrique) 任命巴托罗梅·佩雷斯特雷罗 (Bartolomeu Perestrelo) 为该岛总督，这也是非常有名的一次任命：佩雷斯特雷罗的女儿后来嫁给了克里斯托弗·哥伦布 (Cristóvão Colombo)，哥伦布在这座岛上生活了一段时间，为他发现美洲大陆的伟大航海做准备。如今，在这里还可以参观到据信是克里斯托弗·哥伦布 (Cristóvão Colombo) 曾经居住过的建于 15 世纪的房屋。在维拉巴莱拉，公开展出的是哥伦布的肖像和他曾经用过的地图，上面标记着曾经走过的不同海上路线。

**维拉巴莱拉 (Vila Baleira)** 是该岛首府，虽然很小，但也有很多著名景点。城市以主广场佩洛尼奥广场 (Largo do Pelourinho) 和王子花园 (Jardins do Infante) 为中心。街道两旁种满棕榈树和九重葛，休闲散步很是令人愉快。这里餐馆不少，让您有很多机会品尝岛上的特产：用木柱串成的牛肉串，涂上大蒜黄油；或者是著名的 bolo do caco（在瓷砖上烤的面包），面包是由甘薯制成，也配有大蒜黄油。在码头周围转一转，您会有机会欣赏传统工艺品，都是就地取材，如贝壳、棕榈叶、甘蔗和陶土。如果您有心体味一下岛屿的历史与文化，除了**克里斯托弗·哥伦布故居博物馆 (casa museu de Cristóvão Colombo)** 之外，邻近的 17 世纪忠诚圣母教堂 (Igreja de Nossa Senhora da Piedade) 中美丽的瓷砖装饰板也值得参观。

在 6 月 23 日和 24 日，波尔图桑塔 (Porto Santo) 会迎来 Festas de São João（仲夏节），纪念该岛守护神圣约翰 (St. John)。欢庆会持续到八月，8 月 14 日晚在达格拉萨圣母教区教堂 (Nossa Senhora da Graça)，8 月 30 日晚在忠诚圣母修道院 (Nossa Senhora da Piedade) 将迎来宗教节日，而八月底则是 Festa das Vindimas（葡萄采摘节）。九月，**哥伦布节 (Festival de Colombo)** 重现了他在马德拉群岛的停留生活和经历，以及发现新大陆的长途冒险旅行。圣诞节和新年除夕庆祝活动会持续到第十二个夜晚，夜场活动包括参观 Lapinha（耶稣诞生场景），在 1 月 15 日夜还可参加圣阿马鲁 (Santo Amaro) 庆祝活动。

但是波尔图桑塔最主要的特色无疑是这里的**沙滩**。据说这里的沙子和海水富含碘、钙和镁，具有治疗效果，有利于治疗风湿性疾病和骨病。

您可以在**海水疗法中心** (Centro de Talassoterapia) 尝试一下舒缓疗法，也可以在 Ponta da Calheta 散散步，锻炼一下身体。当然也可以利用更积极的方式舒缓一下，尝试一下岛上项目繁多的**室外活动**：乘船出海、休闲垂钓、潜水、风帆冲浪、风筝冲浪、山地骑行或乘滑翔伞。高尔夫爱好者可以在**波尔图桑塔高尔夫球场** (Porto Santo Golfe) 小试身手，该球场是由西班牙冠军巴列斯特罗斯设计。

或者，您也可以**在岛上四处走一走**，欣赏一下风景的秀美。这里的景致是由连续的火山喷发形成，可**观景**的地点有多处：周围都是风车的波特拉 (Portela)，比科安娜费雷拉 (Pico Ana Ferreira) 上的佩德雷拉 (Pedreira)，以及岛屿西端的观花台，从这里眺望马德拉和沙漠岛 (Ilhas Desertas) 方向的美景可尽览无余。不可错过的另一项活动，是一定要登上全岛至高点、海拔 517 米的火炬峰 (Pico do Facho)，以及卡什特卢峰 (Pico do Castelo)，登高远望可见深深的峡谷，周围一座座小岛好像是种下的。

如果您带着孩子一起旅游，则可参观 Quinta das Palmeiras (棕榈树农场)，那里有迷你动物园和迷你植物园，您也可以参观阿雷伊亚泉 (Fonte da Areia) 岛，可以看到被水侵蚀过的岩石。要补充一下体力，可以在莫雷诺斯 (Morenos) 野餐点来一次野餐，之后在 Zimbralinho 海湾水晶般清澈的海水中潜水，是会受到全家人欢迎的建议。

一天结束时，您可以在海边挑选一处露台喝点果汁或 Poncha (甘蔗白兰地和果汁鸡尾酒)，听着海浪迷人的声音，让自己放松一下，在黄昏时分欣赏美妙绝伦的**日落**。

---

## 出发地

从马德拉 (Madeira) 岛乘飞机 15 分钟，或坐船 2 小时 30 分钟即可抵达波尔图桑塔 [Porto Santo] 岛。

波尔图桑塔机场距维拉巴莱拉 (Vila Baleira) 市 1 公里。TAP 和 SATA 航空公司每日有多个航班往返于马德拉和波尔图桑塔之间。同时，还有不定期航班，尤其是在夏季。如需航班和时间表的详细信息，请访问马德拉机场 (Aeroportos da Madeira) 网站。

由波尔图桑塔渡轮公司经营的“Lobo Marinho”汽车渡口每日都有往返于马德拉和波尔图桑塔的渡轮 (10 月到6月间的每周二除外)。如需详细信息，请访问该公司网站。

如果您希望用自己的船游览，可以停靠位于波尔图桑塔商港内的波尔图桑塔码头 (Porto Santo Marina)，坐标为 33° 03′ 6 N – 16° 18′ 9 W。如需详细信息，请访问码头网站。

---

## 有用信息

察看更多: Turismo da Madeira

Madeira Apps