

在马德拉追求身心的健康与和谐

关于



照片: Turismo de Portugal

在马德拉追求身心的健康与和谐

寻找一处大自然与人类完美和谐相处的环境，俗话说“有健康的身体，才有健全的精神”，此言不虚也！

马德拉绝不仅仅是座岛屿；这是谜一样的地方，有待人们去探寻大自然，去发现自我。正如人类有着身体与灵魂的双重属性，这里也既有深不见底的海洋，也有高耸入云的群山；既有阳光，也有白雪；既有大海的蔚蓝，也有花朵的五彩缤纷，形成了鲜明的对比。就是在这种对比景观的完美融合中，您可以找到自己身心的和谐。

马德拉长期以来就是人们梦寐以求的疗养胜地，尤其以对呼吸系统疾病的治疗而著称。如今，马德拉仍具备优越条件，是保健养生游的首选目的地。

在这个宁静的小岛上，水质清澈，您可以利用藻类和植物提取物、清新芬芳的鲜花、100%纯净的空气，再配合温和宜人的气候，给自己好好充充电。

多数酒店都提供很多选择：天然游泳池、桑拿浴室和按摩中心。有一些酒店甚至有“健康水疗中心”，提供的服务包括海水浴疗法、水按摩、土耳其浴、美容美发，同时结合医疗和美容护理。

请记住波尔图桑塔岛 (Porto Santo)，这里除了一望无垠的金色沙滩之外，沙中的矿物特性还对风湿性疾病有潜在治疗作用，这里举世闻名，拥有一家海水疗法中心，可提供预防和医疗保健服务。

在这样健康、自然的环境中，马德拉一年四季随时为您准备好了休闲、养生度假所必需的根本条件。

有用信息

另见: Turismo da Madeira

地图和手册: VisitMadeira

Madeira Apps