

## 马德拉的美味佳肴

### 关于



照片: Turismo da Madeira

### 马德拉的美味佳肴

马德拉群岛简单的菜肴彰显出这里的人民简朴、大方的精神。

这里擅长传统和现代烹饪，各种高品质的当地特产稍加创意，便可提供丰富多样的特色美食，从地方名吃到国际美食一应俱全。

马德拉位于大西洋中，因此用大西洋里的鱼类，如黑等鳍叉尾带鱼做成鱼片，用金枪鱼做成鱼排，以传统方法烹制，再配以炸得脆脆的玉米，十分美味可口。章鱼和海鲜，包括帽贝、滨螺等，也都是当地的美味。

至于肉类，最传统的一道菜就是用木桂串成的烤牛肉串，味道独特。家庭自制的蒸粗麦、小麦汤和用葡萄酒和大蒜腌制的牛肉也都是极受追捧的美味。

在马德拉这片气候独特的土地上，盛产多种作物，包括甘蔗和热带水果（从颇受欢迎的香蕉到菠萝、鳄梨、番荔枝、芒果和西番莲），这些也会被制成饮品和美味的甜品。

著名的马德拉葡萄酒 (Vinho da Madeira)，用 30 多种葡萄酿制而成，其中最好的葡萄品种是塞西尔 (Sercial)、博巴尔 (Boal)、韦尔德罗 (Verdelho) 和马尔维萨 (Malvasia)，制成的葡萄酒通常作为开胃酒，助消化，并可佐以传统的（甘蔗）蜂蜜蛋糕。同样，著名的 poncha 白兰地也是用甘蔗酿制的，饮用时加上蜂蜜和柠檬汁，您在攀登阿雷艾鲁峰 (Pico do Areeiro) 时不妨一尝。

bolo do caco（蒜香酱和香草制成的面包）也不可品尝。只不过这不是蛋糕，而是放在瓷砖上烤制而成的面包，通常加上蒜香酱与烤肉串一起吃。马德拉的面包也有用甘薯制成的：美味的小圆环形甘薯面包。至于 Queijadas（起司肉桂塔）奶酪蛋糕和茴香煮制的甜品，买的人也很多。

快来享用马德拉的美味吧，绝对令您难以忘怀。品尝美食，结交朋友，其乐无穷！